

Communiqué de presse, mars 2021

## THERMALISME EN CHARENTES : DES CURES POUR SOULAGER LES TRAUMATISMES LIÉS AU COVID

Reconnues pour les propriétés thérapeutiques et les bienfaits de leurs eaux, Jonzac, Rochefort et Saujon, les 3 stations thermales des Charentes, offrent un havre de ressourcement et un suivi médical pointu, indispensables pour traverser la période tourmentée actuelle. Afin de répondre aux besoins des patients et soulager les traumatismes liés au Covid-19, des cures spécifiques sont proposées et des protocoles d'accueil très stricts sont mis en place afin de recevoir le public.



### CENTRE THERMAL DE SAUJON

Station thermale référente dans la gestion des troubles anxieux, Saujon propose 2 programmes spécifiques post Covid19. En effet, les équipes médicales sont spécialisées pour répondre aux souffrances engendrées par la crise sanitaire : angoisses pathologiques, états dépressifs réactionnels ou état de stress post-traumatique. Des programmes psychoéducatifs adaptables, sur mesure, sont ainsi proposés afin d'accompagner les personnes fragilisées, dans un processus de résilience.

**Cure COVID PSY** : prise en charge corporelle et psychologique afin de réduire les symptômes post-traumatiques liés à la crise sanitaire et abaisser l'état de tension interne. Cette pandémie a provoqué parfois des troubles du sommeil, des troubles alimentaires, des troubles anxieux, des phobies de tout ordre, de l'isolement social, des états dépressifs, des idées suicidaires, une peur de l'avenir, des violences intra-familiales et sociales.

Cette cure permet d'identifier « les blessures » et les mécanismes qui font souffrir ou épuisent, soins thermaux pour réduire les effets post-traumatiques induits, ateliers et entretiens individuels et collectifs en complément des soins thermaux.

**Cure POST COVID** : prise en charge des personnes atteintes du Covid avec séquelles sur leur fatigue physique et mentale. Beaucoup développent longtemps après des signes de la maladie, mais aussi une fatigue intense, des troubles digestifs, des douleurs musculaires, des troubles du sommeil ou une perte de motivation. Autant de symptômes qui témoignent d'un épuisement psychologique pouvant se compliquer par des troubles alimentaires, des conduites addictives et des troubles anxieux.

Cette cure permet de bénéficier de soins hydrothermaux et d'ateliers de psychoéducation, d'un suivi médical et psychologique attentif et personnalisé.

[www.thermes-saujon.fr](http://www.thermes-saujon.fr)

### CENTRE THERMAL DE JONZAC

Le centre traite 3 orientations thérapeutiques : rhumatologie, voies respiratoires et phlébologie qu'il est indispensable de suivre, en particulier en temps de Covid où le corps est mis à rude épreuve. Des programmes complémentaires sont d'ailleurs proposés afin de retrouver bien-être et sérénité : « dos, lombaires et cervicales », « sommeil au naturel », « ligne et tonus » et « jambes légères », avec des soins bains & douches, les boues (argile, kaolin...), kinésithérapie thermale, soins spécifiques phlébologie, soins spécifiques voies respiratoires, des soins dispensés par un médecin.

Pour compléter la cure, les thermes de Jonzac proposent des activités physiques ou aquatiques, encadrées par un coach sportif, mais aussi des ateliers santé telle que la musicothérapie ou des ateliers posturologie, et des rituels spa à l'institut de beauté.

[www.chainethermale.fr/jonzac](http://www.chainethermale.fr/jonzac)

### CENTRE THERMAL DE ROCHEFORT

Alors que la crise a fortement affecté la santé mentale et a parfois aussi altéré la mobilité des personnes, les soins thermaux dispensés à Rochefort, orientés autour de 4 disciplines, permettent de retrouver bien-être et une meilleure perception du corps : rhumatologie, phlébologie, dermatologie et affections bucco-linguales mais aussi double orientation. Lorsque le temps pour une cure complète n'est pas possible, les cures classiques sont déclinées en 2, 3, 4 ou 6 jours pour profiter des soins. Dans les affections cutanées, la présence de Fer et d'Arsenic couplée avec du Bore, du Cuivre et du Lithium lui confère une action fortement trophique et cicatrisante. En rhumatologie, l'effet clinique des eaux de Rochefort est désinfiltrant, anti-fluxionnaire et antalgique.

[www.thermes-rochefort.com](http://www.thermes-rochefort.com)

Les Charentes offrent un décor naturellement riche et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour thermal. Informations complémentaires : [www.infiniment-charentes.com/thermalisme-histoire-deaux](http://www.infiniment-charentes.com/thermalisme-histoire-deaux)