

Communiqué de presse, juin 2021

## Les centres thermaux des Charentes rouvrent leurs portes A chacun sa cure pour retrouver son capital santé !

Après des mois de confinement où la santé a été mise à rude épreuve, il est de nouveau temps pour chacun de repenser à son bien-être. Source de pureté et de vie, l'eau permet de renforcer son capital santé pour mieux appréhender le futur. Les centres thermaux des Charentes proposent de suivre différents traitements et cures, correspondant aux propriétés et bienfaits de leurs eaux, dont certains spécifiques aux conséquences de la Covid.



### CENTRE THERMAL DE JONZAC

Le centre, au décor troglodytique surprenant, traite 3 orientations thérapeutiques : rhumatologie, voies respiratoires et phlébologie qu'il est indispensable de suivre, en particulier en temps de Covid où le corps est mis à rude épreuve. Des programmes complémentaires sont d'ailleurs proposés afin de retrouver bien-être et sérénité : « dos, lombaires et cervicales », « sommeil au naturel », « ligne et tonus » et « jambes légères », avec des soins bains & douches, les boues (argile, kaolin...), kinésithérapie thermique, soins spécifiques phlébologie, soins spécifiques voies respiratoires, des soins dispensés par un médecin.

Pour compléter la cure, les thermes de Jonzac proposent des activités physiques ou aquatiques, encadrées par un coach sportif, mais aussi des ateliers santé telle que la musicothérapie ou des ateliers posturologie, et des rituels spa à l'institut de beauté.

**A Jonzac**, une découverte de la ville ou des vignes, une visite du château millénaire, ou une échappée vers l'estuaire de la Gironde sont immanquables.

[www.chainethermale.fr/jonzac](http://www.chainethermale.fr/jonzac)

### CENTRE THERMAL DE ROCHEFORT

Alors que la crise a fortement altéré la mobilité des personnes, les soins thermaux individuels dispensés à Rochefort, orientés autour de 4 disciplines, permettent de soulager les douleurs chroniques en rhumatologie, phlébologie, dermatologie et affections bucco-linguales mais également en double orientation. Lorsque le temps pour une cure thermique de 21 jours n'est pas possible, les cures préventions sont déclinées en 2, 3, 4 ou 6 jours pour profiter des bienfaits des soins thermaux. Dans les affections cutanées, la présence de Fer et d'Arсениc couplée avec du Bore, du Cuivre et du Lithium lui confère une action fortement trophique et cicatrisante. En rhumatologie, l'effet clinique des eaux de Rochefort est désinfiltrant, anti-fluxionnaire et antalgique.

**Rochefort** ouvre une porte sur l'estuaire de la Charente enjambé par le tout dernier Pont Transbordeur de France, l'océan et ses îles Aix et Madame. La ville d'Art et d'Histoire qui fut choisie par Colbert pour devenir le plus grand arsenal militaire du royaume est le port d'attache de la célèbre frégate, l'Hermione.

[www.thermes-rochefort.com](http://www.thermes-rochefort.com)

### THERMES DE SAUJON

Le centre de Saujon est spécialisé dans le traitement des troubles anxieux et du sommeil depuis 160 ans. Le centre a ainsi créé une école thermale du stress : des stages de 1 à 3 semaines sont proposés afin d'apprendre à gérer son anxiété : le séjour est rythmé par des ateliers psychoéducatifs, des soins de balnéo et un suivi psychologique personnalisé.

**Des cures spécifiques ont été mises en place pour faire face à la Covid :**

**Cure COVID PSY et Cure POST COVID :** prise en charge corporelle et psychologique afin de réduire les symptômes post-traumatiques liés à la crise sanitaire et abaisser l'état de tension interne. Prise en charge des personnes atteintes de la Covid avec séquelles sur leur fatigue physique et mentale. Beaucoup de personnes développent longtemps après des signes tels qu'une fatigue intense, des troubles digestifs, des douleurs musculaires, des troubles du sommeil ou une perte d'énergie. Des symptômes qui sont durables. Ces stages, qui nécessitent beaucoup de psychologie, sont conçus par des experts pour les curistes de Saujon.

**Saujon** bénéficie d'une situation idéale pour profiter d'une escapade à Royan et sur les plages de sable de la Côte de Beauté après les soins. Il est aussi possible de chouchouter un peu plus son corps en profitant de l'Espace Philaé, piscine, jacuzzi, sauna, hammam, massage....

[www.thermes-saujon.fr](http://www.thermes-saujon.fr)

Les Charentes offrent un décor naturellement riche et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour thermal. Informations complémentaires : [www.infiniment-charentes.com/thermalisme-histoire-deaux](http://www.infiniment-charentes.com/thermalisme-histoire-deaux)