6 ESCAPADES À VÉLO AU FIL DE L'EAU

Sur les rivages de l'océan Atlantique, le long des fleuves ou des canaux qui parcourent la France ou tout simplement sur les berges d'une rivière tranquille, les escapades à vélo au fil de l'eau procurent une véritable sensation de liberté et de sérénité... Porté par le doux clapotis de l'eau ou le regain des vagues depuis son vélo, le sentiment de déconnexion est total. Entre amis, en famille ou en amoureux, voici 6 escapades à vélo au fil de l'eau sur 3 belles véloroutes françaises : La Scandibérique® , La Vélodyssée® et La Flow Vélo®. À consommer sans aucune modération...

1

© A. Lamoureux

La côte de Jade à deux roues...

Au sud de la Loire, ce tronçon de La Vélodyssée® traverse des sites touristiques emblématiques de la façade Atlantique ! De Pornic à La Rochelle, en passant par Noirmoutier, les Sables d'Olonne ou encore Saint-Gilles-Croix-de-Vie, il nous guide à travers les plus célèbres ports de pêche et stations balnéaires de la Loire-Atlantique, la Vendée et la Charente-Maritime. Pour un parcours sur fond bleu !

De 264 à 279 km — Intermédiaire

8 jours & 7 nuits — Pour en savoir plus ...

2

© Tourisme Loiret-Christophe Lorsch

De Fontainebleau à Briare en mode cruising

Une escapade au fil de l'eau tout confort grâce aux vélos à assistance électrique de Fontainebleau à Briare ! Une épopée avec des sites remarquables tel que le fameux château de Fontainebleau. De la Venise du Gâtinais, surnom de Montargis, à l'étonnant site de Rogny-les-Septs-Ecluses, c'est le parcours idéal pour savourer de belles pauses arborées, se ressourcer au plus près de la nature et aller à la rencontre des populations locales.

Environ 123 km — Débutant

3 jours & 3 nuits — Pour en savoir plus ...

3

© Aurélie Stapf – Droner Win Air – Charentes Tourisme

Cap vers l'océan d'Angoulême à l'île d'Aix

D'Angoulême à l'île d'Aix, cette portion de La Flow Vélo® suit le cours de la Charente pour un parcours au fil de l'eau au cœur de la paisible campagne charentaise. Angoulême, Saintes, Cognac, Rochefort… l'itinéraire guide les visiteurs entre Villes d'Art et d'Histoire, vignobles et petits villages de charme pour un séjour riche de découvertes architecturales et gustatives. L'excursion sur l'île d'Aix clôt cette douce parenthèse à vélo par un panorama exceptionnel sur l'estuaire.

Environ 208 km — Intermédiaire

5 jours & 4 nuits — Pour en savoir plus ...

4

© Un monde à vélo

Rencontres et authenticité du Pays Chtimi au canal de Sambre...

C'est un séjour spécial bandes d'amis qui est ici proposé. Depuis Maubeuge, cap sur la voie verte de l'Avesnois aussi appelée « sentier émeraude ». Entre Liessies et Hirson, La Scandibérique® sillonne entre massifs forestiers, torrents et patrimoine industriel avec notamment le Musée du textile et de la vie sociale à Fourmies. Le séjour se termine dans l'environnement bucolique du canal de Sambre dans l'Oise. Une expérience sensorielle ponctuée de découvertes et de rencontres qui plaira aux personnes en quête d'introspection.

Environ 148 km — Débutant

6 jours & 5 nuits — Pour en savoir plus ...

5

© La Vélodyssée – Aurélie Stapf – porteurdesonge.com

Le long du canal de Nantes à Brest ...

De Pontivy à Peillac, dans le Morbihan, cette excursion sur La Vélodyssée® invite à la découverte du patrimoine breton au fil des nombreuses écluses du canal de Nantes à Brest. Dans les villages pittoresques de Josselin et de Malestroit, le temps semble s'être arrêté à l'époque médiévale. Les voyageurs apprécieront se perdre dans ce dédale de rues sinueuses et maisons à pans de bois...

Environ 93 km — Débutant

2 jours & 1 nuit — Pour en savoir plus...

6

© Aurélie Stapf – Charentes Tourisme

Entre terre et mer du Périgord Vert à l'île d'Aix

6 jours d'itinérance à vélo pour découvrir la diversité des paysages qui jalonnent les 290 km de La Flow Vélo®, de Thiviers à l'île d'Aix en passant par Angoulême, Cognac, Saintes ou encore Rochefort. Depuis Thiviers, au cœur du Parc Naturel Régional Périgord-Limousin, La Flow Vélo® suit le cours de la Charente pour une découverte en mode « slow » des campagnes périgourdine et charentaise, du vignoble de Cognac et des pépites architecturales qui ponctuent l'itinéraire. Le séjour se termine en beauté avec l'arrivée sur la côte Atlantique et l'excursion à l'île d'Aix, où le vélo est roi !

Environ 297 km — Confirmé

7 jours & 6 nuits — Pour en savoir plus ...

À propos...

La Scandibérique®

EuroVelo 3

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

scandiberique.fr

La Vélodyssée®

Atlantic Coast Route

La Vélodyssée, c'est plus de 1200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 72% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape frenchy de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

lavelodyssee.com

La Flow Vélo®

La Flow vélo est une véloroute chic et bucolique située aux portes du Sud-Ouest. Longue de 290 km, elle relie Thiviers en Dordogne à l'île d'Aix en passant par la Charente. Entre terre et mer, entre vignes et air iodé, elle promet un parcours au fil de l'eau, jalonné d'art et d'histoire... Un voyage à deux roues qui met tous les sens en éveil...

laflowvelo.com

MONET+ASSOCIÉS
agence RP créatrice d'engagement

Margot Cariou – 07 68 83 56 10
mc@monet-rp.com

Marguerite Legrand – 06 72 36 02 56
marguerite@monet-rp.com