3 Itinéraires vélo pour redécouvrir les pépites du patrimoine français

Pour savourer les derniers rayons du soleil et profiter des paysages automnaux colorés, rien de tel qu'une escapade à vélo à la découverte des pépites du patrimoine français. Débutants ou aguerris, adeptes de tourisme urbain ou de grands espaces, amateurs de petites cités de caractère ou de sites touristiques emblématiques, La Vélodyssée®, La Flow Vélo® et La Scandibérique® proposent des escapades à vélo à travers l'Hexagone pour tous les goûts et tous les publics. En famille, entre amis ou en duo, sur un week-end ou à la semaine, focus sur 3 itinéraires à ne pas manquer pour profiter du grand air avant l'arrivée de l'hiver et découvrir les joyaux du patrimoine français !

1

© Aurélie Stapf – La Vélodyssée

Environ 31 km

1 jour

Confirmé

Balade iodée à la découverte du patrimoine basque

De Bayonne à St-Jean-de-Luz

Cap vers le sud avec cet itinéraire à la journée à la découverte du patrimoine et des paysages du Pays Basque français. Labellisée Ville d'Art & d'Histoire pour son identité culturelle forte et son architecture médiévale, **Bayonne** marque le point de départ de ce parcours à vélo riche en découvertes. À ne pas manquer avant le départ : la visite de la **citadelle Vauban**, du **Château-Vieux** et de la **cathédrale**, mais aussi la balade le long des **remparts** ou dans le quartier typique du **petit Bayonne** et ses ruelles animées. Puis, La Vélodyssée guide les vélotouristes le long du fleuve Adour, les montagnes basques en toile de fond. Une traversée de la forêt de Chiberta et quelques kilomètres le long des plages d'Anglet sont nécessaires pour rejoindre **Biarritz**, station balnéaire de l'Empire et des Années folles, connue pour ses **villas du XIXème**, son **vieux port** et son **Église orthodoxe** russe. Il est temps de reprendre le vélo direction St-Jean-de-Luz ! Au programme : un itinéraire sur fond bleu, le long des **plus belles plages de la côte Atlantique**, ponctué d'arrêts dans des **villages basques typiques**. Arrivé à destination, la **visite du port de St-Jean-de-Luz**, de la **Maison de l'Infante** et de la **Maison de Louis XIV** sont des incontournables. Les plus sportifs pourront prolonger le séjour en direction d'**Hendaye** pour admirer le **fort de Socoa**, le **château** et le **domaine d'Abbadia**, balcon sur la mer de 65 ha et site naturel protégé pour sa faune et sa flore exceptionnelles.

Pour en savoir plus : https://www.lavelodyssee.com/itineraire/bayonne-biarritz et étape suivante

2

Environ 119 km

2 jours et 1 nuit

Intermédiaire

© Aurélie Stapf - porteurdesonge.com

Week-end à la rencontre des savoir-faire et du patrimoine charentais

De Nontron à Cognac

Cette étape de La Flow Vélo débute en Périgord Vert à Nontron, capitale de la coutellerie, où il est possible de découvrir ce savoir-faire séculaire à l'occasion d'une visite de la **Coutellerie Nontronnaise**. Autre incontournable : la visite du **Château de Nontron**, demeure du 18e siècle mettant régulièrement à l'honneur les traditions d'artisanat local. Après quelques coups de pédales au cœur des paysages verdoyants du **Parc Naturel Régional Périgord-Limousin**, un arrêt s'impose pour découvrir un autre savoir-faire local à la **fonderie de Montalembert**, où étaient fabriqués les canons de la marine royale au XVIIIème. Ville d'Art et d'Histoire, **Angoulême** est une étape incontournable de cet itinéraire. Capitale de la BD, la ville abrite la plus grande collection de planches et d'originaux d'Europe mais aussi la **cathédrale Saint-Pierre**, célèbre pour son clocher à six étages et sa façade sculptée, chef-d'œuvre de l'art roman. La Flow Vélo invite ensuite les vélotouristes à pédaler le long de la Charente, entre **villages de charme** et **vignoble charentais**, jusqu'à Jarnac et ses **maisons de négoce**. Le week-end s'achève à **Cognac**, ville chargée d'histoire connue pour son spiritueux d'exception mais aussi son **vieux quartier** autour du **château des Valois** et ses **bâtisses des XVème et XVIème siècles**.

Pour en savoir plus : https://www.laflowvelo.com/carte/nontron-marthon et étapes suivantes

3

© Pierre Marceau

Environ 212 km

4 jours et 3 nuits

Débutant

Escapade fluvestre entre nature et patrimoine, aux portes du Val de Loire

De Fontainebleau à Orléans

Au départ de **Fontainebleau**, La Scandibérique guide les vélotouristes en direction d'**Orléans** pour un séjour au fil de l'eau, loin de l'effervescence parisienne, à la découverte du riche patrimoine français. Au programme des premiers kilomètres : la découverte des **villes médiévales** de **Moret-sur-Loing**, **Nemours** et **Château-Landon** et la visite des **Musées du vélo ou de la Préhistoire**. Sans oublier **Montargis**, *Plus Beaux Détours de France*, et ses multiples ponts et passerelles, **Rogny-les-Sept-Écluses** et son ancienne échelle d'écluses ou encore **Briare** et son célèbre pont-canal. La Scandibérique rejoint ensuite le territoire du **Val de Loire**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. À **Sully-sur-Loire**, un arrêt s'impose pour admirer le fameux **château Renaissance**, avant de reprendre la route le long du fleuve royal en direction d'**Orléans,** Ville d'Art & d'Histoire, connue pour sa **Cathédrale Sainte-Croix**, la **Maison de Jeanne d'Arc** et ses **châteaux**. Un itinéraire qui séduira à coup sûr les amoureux de la nature et de tourisme fluvial mais aussi les amateurs de patrimoine !

Pour en savoir plus : https://www.scandiberique.fr/itineraire/fontainebleau-nemours et étapes suivantes

À propos...

La Scandibérique

EuroVelo 3

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

scandiberique.fr

La Vélodyssée

Atlantic Coast Route – EuroVelo 1

La Vélodyssée, c'est plus de 1200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 72% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape frenchy de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

lavelodyssee.com

La Flow Vélo

La Flow vélo est une véloroute chic et bucolique située aux portes du Sud-Ouest. Longue de 290 km, elle relie Thiviers en Dordogne à l'île d'Aix en passant par la Charente. Entre terre et mer, entre vignes et air iodé, elle promet un parcours au fil de l'eau, jalonné d'art et d'histoire... Un voyage à deux roues qui met tous les sens en éveil...

laflowvelo.com

MONET+ASSOCIÉS
agence RP créatrice d'engagement

Margot Cariou – 07 68 83 56 10
mc@monet-rp.com

Marguerite Legrand – 06 72 36 02 56
marguerite@monet-rp.com