

INFINIMENT CHARENTES



DOSSIER DE PRESSE 2022
CLUB DES STATIONS THERMALES DES CHARENTES
www.infiniment-charentes.com

Contact Presse :
SILFRA COMMUNICATION - Jennifer Jean
jennifer@silfracommunication.com / Tél. 06 45 48 38 40

SOMMAIRE

THERMES DE JONZAC p 3

THERMES DE ROCHEFORT p 4

THERMES DE SAUJON p 5

À PROPOS p 6

Les Charentes

Une destination
touristique
de choix

5 véloroutes

- La Vélo Francette®
- Le Canal des 2 Mers à vélo®
- La Scandibérique®
- La Flow Vélo®
- La Vélodyssée®

Fort Boyard
env. 2,5 millions de téléspectateurs
par émission

**6 villages inscrits parmi
les Plus Beaux Villages de France**

**6 sites inscrits au patrimoine
mondial de l'UNESCO**

7 Villes et Pays d'Art et d'Histoire

8 villages labellisés Petites Cités de Caractère

Les stations thermales

1. Station thermale de Rochefort
2. Station thermale de Saujon
3. Station thermale de Jonzac





CURES LIBRES OU DÉDIÉES AU BIEN-ÊTRE :

Afin de compléter la cure, les thermes de Jonzac proposent des activités physiques ou aquatiques, encadrées par un coach sportif, des ateliers santé et des rituels spa.

Cure Nocturne pour les Actifs : pour tous ceux dont l'emploi du temps ne permet pas de suivre une cure thermale en rhumatologie, phlébologie, ou voies respiratoires en journée, les thermes ouvrent leurs soins de 18h à 20H30.

L'Espace Forme :

De nombreuses activités sont proposées, dans une salle ouverte sur la nature : marche Nordique, postures et danses thérapeutiques... Musicothérapie (protocole music care), sophrologie, atelier posturologie et équilibre, atelier autour du dos, complètent l'offre.

L'Institut de Beauté Sothys :

Directement relié aux Thermes, il accueille dans un décor de bois blond et de lumières tamisées pour des soins d'esthétique et de bien-être qui accompagnent agréablement la cure.

L'EAU THERMALE JONZAC® PAR LÉA NATURE

Ces soins cosmétiques bio haute tolérance sont formulés avec de l'eau thermale de Jonzac. Ils sont élaborés dans une volonté de minimiser les risques de réactions allergiques sur les personnes ayant la peau très sensible ou réactive.

LE CENTRE

Un complexe jeune et contemporain, installé au cœur d'un décor des plus insolites : une ancienne carrière de pierre à cathédrale. **L'établissement troglodytique** de Jonzac se dévoile entre de robustes piliers de roche conservant aux espaces de soins un cadre intimiste. Sa création récente lui confère des équipements de haute technicité. Organisés comme des pétales de fleurs, les modules ORL offrent une plus grande liberté et regroupent les différents soins sur un seul et même poste.

L'espace dédié à la phlébologie, prodigue des soins experts pour favoriser le retour veineux.

Après les soins, l'espace tisanderie et salle de repos sont mis à disposition pour un moment de détente.

SPÉCIFICITÉ DE L'EAU ET AFFECTIONS TRAITÉES

Quand la source « Soenna » est découverte en 1979, son intérêt médical incite à mettre en place un protocole d'études scientifiques, sous forme d'études pharmacologiques et d'un essai clinique sur un nombre important de patients traités pour les affections rhumatismales. Par sa composition, l'eau de la source « Soenna » est classée comme une eau hyperthermale sulfurée sulfatée, chlorurée sodique. La température à l'émergence est de 62°C, elle est ensuite distribuée dans les soins entre 28° et 36°C en fonction de son utilisation.

La source hyperthermale, unique par sa température et sa richesse en soufre et oligoéléments bienfaisants, offre la possibilité exclusive de traiter 3 orientations thérapeutiques : la Rhumatologie, les Voies respiratoires et la Phlébologie.

TYPES DE SOINS

Jonzac propose 3 orientations de cure idéales pour soigner toute la famille : rhumatologie, voies respiratoires et phlébologie. 4 programmes complémentaires : « souffle et endurance » « dos, lombaires et cervicales », « sommeil au naturel » et « jambes toniques et légères » avec des soins bains & douches, les boues (argile, kaolin...), kinésithérapie thermale, soins spécifiques phlébologie, soins spécifiques voies respiratoires, soins dispensés par un médecin.

LA STATION

Jonzac, ancienne cité huguenote au riche passé, a porté une attention toute particulière à l'embellissement du cadre de vie : l'aménagement des rues semi-piétonnes au centre-ville, les ruelles médiévales, le cloître des Carmes, le parvis de l'église et sa scénographie, la place du château, son pont-levis et ses douves, les places de la République, d'Alvy, du marché, l'illumination des lieux le soir venu... tout concourt à l'enchantement du visiteur.

Jonzac est classée station verte et ville fleurie, et fait partie de la route des « cent plus beaux détours de France ».

De nombreux équipements de loisirs et de visites touristiques : cinéma, casino, centre aquatique « les Antilles », château de Jonzac, ruelles médiévales, moulin à vent, moulin à eau, balade en barque sur la Seugne...

www.chainethermale.fr/jonzac





CURES LIBRES :

Les cures classiques sont déclinées en 2, 3, 4 ou 6 jours pour profiter des soins lorsque le temps pour une cure complète n'est pas possible :

- Cure Phlébotonique
- Cure découverte thermale
- Cure Rhumat'Eau
- Cure Phléb'Eau
- Cure Dermat'Eau

LE CENTRE

La source thermale chaude et ferrugineuse aux propriétés thérapeutiques immédiatement reconnues, jaillit au siècle dernier des profondeurs de la terre. De l'estuaire, provient également une autre richesse propre à Rochefort : des argiles fluvi-marines concentrées d'algues et de micro-organismes. Additionnés d'eau thermale, ils forment les péloïdes, une boue chaude gorgée d'éléments actifs.

SPÉCIFICITÉ DE L'EAU ET AFFECTIONS TRAITÉES

Antalgique, anti-inflammatoire et cicatrisante cette eau thermale donne d'excellents résultats dans le traitement des rhumatismes, de la phlébologie, de la dermatologie, et des affections des muqueuses bucco-linguales. C'est une eau polymétallique : très minéralisée et riche en oligo-éléments. De saveur âpre, ferrugineuse, elle laisse sur la langue un arrière-goût amer, mais sans durée ni persistance.

Bactériologiquement très pure et pratiquement isotonique au sérum sanguin (Ph 6,90), elle possède une action anti-inflammatoire, anti-exsudative et cicatrisante.

Dans les affections cutanées, la présence de Fer et d'Arsenic couplée avec du Bore, du Cuivre et du Lithium lui confère une action fortement trophique et cicatrisante.

En rhumatologie, l'effet clinique des eaux de Rochefort est désinfiltrant, anti-fluxionnaire et antalgique.

TYPES DE SOINS

Les soins thermaux dispensés en Rhumatologie : Bain individuel avec douche en immersion, douche de forte pression sous immersion en piscine, douche générale au jet, cure de boisson, douche pénétrante, bain individuel avec aérobain.

Soins spécifiques en Rhumatologie : cataplasmes multiples, massage sous l'eau, mobilisation en piscine

Soins spécifiques en Phlébologie : aérobains locaux, couloir de marche, compresses d'eau thermale, rééducation vasculaire en piscine de mobilisation.

Soins thermaux dispensés en dermatologie : bain individuel avec aérobains, cure de boisson, compresses d'eau thermale, pulvérisations externes, douche générale au jet, cataplasmes locaux uniques et multiples, illutations locales multiples.

Soins spécifiques aux AMB : douche gingivale

LA STATION

Magnifique ville-arsenal du XVII^e, Rochefort est bercé par les marées de l'Océan tout proche. De portes en balcons, le bleu charmeur de la ville marine guide jusqu'au port.

Parmi les activités : Croisière au départ de l'arsenal maritime de Rochefort, destination Fort Boyard et Ile d'Aix, découverte aérienne du Pays Rochefortais; ou encore découverte des réserves naturelles, visites et observation d'oiseaux.

L'océan, ses plages et ses parcs ostréicoles, les îles de Ré, Oléron, Madame, L'Île d'Aix et le musée Napoléon, le musée Africain, la maison de la Nacre, Le Fort Boyard, La presqu'île de Fouras-les-Bains

www.thermes-rochefort.com





CURES THERMALES

Cure COVID PSY (Nouveauté 2021) : prise en charge corporelle et psychologique afin de réduire les symptômes post-traumatiques liés à la crise sanitaire.

Cure POST COVID (Nouveauté 2021) : prise en charge des personnes atteintes du Covid avec séquelles (fatigue physique et mentale, stress, insomnie, ...).

Cure POST CANCER : accompagnement des femmes dans leur reconstruction physique, sociale, esthétique, professionnelle, familiale et psychologique après le cancer du sein.

Cure DU SOIR : cure thermale pour des personnes actives de 18h30 à 21h), pour réduire l'impact sur la vie professionnelle et prévention du burn-out.

BIEN-ETRE & SPA

Le Spa Thermal Philae propose des soins utilisant les propriétés exceptionnelles de l'eau thermale de Saujon. Ce centre de bien-être permet de profiter d'un moment de relaxation au hammam ou au spa, complété de soins de détente (massages, gommages, modelages du corps, des pieds et / ou des mains et du visage / crâne).

LA STATION THERMALE DES TROUBLES ANXIEUX

Depuis 1860, Les **Thermes de Saujon** sont spécialisés dans le traitement des **affections psychiques et des troubles psychosomatiques** : anxiété, surmenage, stress et toutes les manifestations psychosomatiques en relation avec ces pathologies. 3 formats sont proposés à Saujon pour profiter des bienfaits de son eau : la cure thermale conventionnée de 3 semaines, **l'École thermale du stress** avec des stages spécifiques et le Spa thermal Philae pour des moments de bien-être et de relaxation grâce aux **soins à l'eau thermale**.

SPÉCIFICITÉ DE L'EAU ET AFFECTIONS TRAITÉES

Dès le siècle dernier, le Docteur Robert Dubois, psychiatre renommé, pensait utiliser cette eau thermale riche en lithium, magnésium et autres oligo-éléments appropriés, pour équilibrer le système neurovégétatif. La science moderne a bien mis en évidence le lien étroit entre les grandes fonctions de l'organisme et le système nerveux. La diffusion d'éléments chargés, dits «ioniques», contenus dans l'eau thermale de Saujon peut influencer sur la transmission de l'influx nerveux qui est de nature électrique et modifier la réactivité des terminaisons cutanées.

Elle permet ainsi de traiter :

Trouble anxieux : défini par un état anxieux invalidant et durable.

Dépression : État de tristesse et de fatigue prolongée. La cure thermale aide à retrouver l'énergie.

Burn out : État d'épuisement au travail. La cure thermale permet une déconnexion et un recentrage pour de nouveaux objectifs.

Troubles du sommeil : la cure thermale apporte une solution douce et naturelle aux problèmes de sommeil et d'insomnie chronique.

Fibromyalgie : les zones douloureuses sont apaisées à l'aide des propriétés de l'eau alliées à un suivi psychologique et médical.

Réduire ou arrêter les benzodiazépines : prise en charge validée par la CNAM pour réduire la consommation des anxiolytiques.

Le répit thermal des aidants : un temps de pause pour faire le point sur l'attention quotidienne portée à son proche et les bouleversements de la vie quotidienne que cette fonction induit.

Adolescents : troubles des conduites alimentaires, troubles addictifs et l'éviction des médicaments, troubles anxieux ou dépressif-réactionnels et troubles du sommeil.

TYPES DE SOINS

Le médecin thermal prescrit les soins parmi les suivants : bain avec douche en immersion, bain avec douche ventrale, bain en piscine, douche sous immersion en piscine, bain avec douche sous-marine, douche au jet, douche générale (douche colonne), massage sous affusion d'eau (réalisé par un masseur kinésithérapeute).

Les équipements (piscine, baignoires, salles de massage, douches,...) pour les soins sont performants et font l'objet d'une surveillance rigoureuse et régulière. Deux salles de repos sont à la disposition des curistes.

LA STATION

Non loin des vastes plages de l'Atlantique, mais toujours au calme, Saujon offre un climat particulièrement doux, un ensoleillement exceptionnel, une arrière-saison très agréable, avec des nombreux points forts à découvrir : le Port de Ribérou, le marché, l'Aire de la Lande avec ses 2 lacs pêche et navigation, une piscine découvrable, des chemins piétonniers et VTT le long de la Seudre et un parcours santé autour des lacs, des circuits équestres, des terrains de boules (pétanque et lyonnaise)... ou encore la Collection Gaston Balande visible à la Mairie.

www.thermes-saujon.fr



A propos...

Se ressourcer au bord de l'océan, sillonner un vignoble légendaire, visiter un patrimoine classé, flâner dans nos villages de charme, profiter des itinéraires cyclables, vivre les grands festivals... Toute une palette d'expériences authentiques et insolites s'offre aux visiteurs pour des vacances toniques, zen, urbaines, bucoliques, gourmandes, festives, familiales, entre amis... infinies !

www.infniment-charentes.com