

Communiqué de presse, juillet 2022

THALASSO EN CHARENTES : UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE EN DUO

Eau de mer, algues, climat marin et protocoles exceptionnels... les bienfaits de la thalasso sur la santé sont reconnus, apaisant le corps et l'esprit. Au-delà du bien-être qu'elle procure, la thalasso est aussi favorisée par un environnement calme et serein, propice à la sérénité.

Avec ses 5 centres aux spécificités et cadres incroyables, les Charentes sont LA destination par excellence pour un séjour de remise en forme par l'eau, à partager en duo, pour booster son immunité avant l'hiver !



CÔTÉ THALASSO, ARS EN RÉ – Modelage duo californien

Un modelage complet du corps et du visage, pour s'évader en duo... Pour rendre ce moment unique, les praticiennes viennent exercer une alternance de manœuvres d'effleurement, de lissages, avec des mouvements plus en profondeur puis des étirements légers et progressifs. Une détente profonde, aussi bien musculaire que mentale = émotionnelle.

Une nuit en chambre double, en demi-pension avec le soin à partir de 390€ pour 2 personnes

www.cote-thalasso.fr

LA GRANDE TERRASSE, HÔTELS & SPAS À CHÂTELAILLON-PLAGE – Massages en duo

Le soin débute par un bain hydromassant à la spiruline qui redonne vigueur à la peau. S'en suit un massage en duo réalisé par des mains expertes qui s'adaptent à chaque besoin et envie pour un moment de sérénité partagé. Et pour finir la journée avec légèreté, le parcours marin révèle tous ses bienfaits.

À partir de 306€ pour 2 personnes, sans hébergement

www.la-grande-terrasse.com/idee-cadeau/cartes/massage-duo-thalasso-60mn

NOVOTEL THALASSA, OLÉRON - Pause zen en duo

Passion des îles, Comme sur un nuage, En terre indienne... Novotel Thalassa Oléron propose toute une série de rituels à expérimenter durant la thalasso. Chaque couple pourra ainsi vivre un tête-à-tête hors du temps dans une cabine spa suite duo entièrement privatisée, avec bain à remous et hammam.

À partir de 203,50€/pers. en chambre double

www.thalassa.com/fr/sejour-thalasso/serenite/ma-pause-zen-en-duo.html

RELAIS THALASSO, SAINTE-MARIE-DE-RÉ - Séjour « Essentiel »

C'est dans les propriétés vivifiantes de la mer que ce séjour composé de 24 soins, puise toute son efficacité. Entre soins performants - pour assurer reminéralisation - et décontraction musculaire, ce programme est un véritable booster pour l'organisme.

6 jours / 24 soins, à partir de 1381€/pers. en demi-pension / chambre double ou à partir de 839€/pers. sans hébergement

<https://relaisthalasso.com/atalante/hotel-luxe-ile-de-re/>

THALAZUR, ROYAN – Modelage en duo lomi-lomi

Originaire de Hawaï, ce modelage puissant et enveloppant est aussi fluide et rythmé que la danse des vagues sur le sable noir de l'île, il est avant tout une invitation au voyage. Le modelage lomi-lomi est un toucher symbolisant le « Aloha » : respect et attention. Effectué avec une huile tiède de monoi, il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings. Il harmonise le corps et l'esprit, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

À partir de 306€ pour 2 personnes, sans hébergement

www.thalazur.fr/royan/thalasso/

Plus d'informations sur la destination :

www.infiniment-charentes.com/thalasso-pause-bien-etre