

4 courts séjours pour profiter de l'arrière-saison à vélo



Qu'on se le dise, la pratique du vélo est le meilleur moyen de profiter pleinement de la douceur de la nature. De la campagne profonde à la côte sauvage en passant par les plus belles villes de l'Hexagone, 4 véloroutes françaises – La Véloodyssée, La Flow Vélo, La Vélo maritime et La Scandibérique – proposent aux cyclistes des sources d'évasion et de lâcher-prise. À l'approche de la rentrée, cap sur 4 courts séjours pour profiter de l'arrière-saison et recharger les batteries en enfourchant son vélo.



Entre terre et mer, de Morlaix à Carhaix SUR LA VÉLODYSSÉE



© Aurélie Stapt – La Véloodyssée

- 📍 49 km
- 🚲 4h00
- 👂 J'ai l'habitude

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

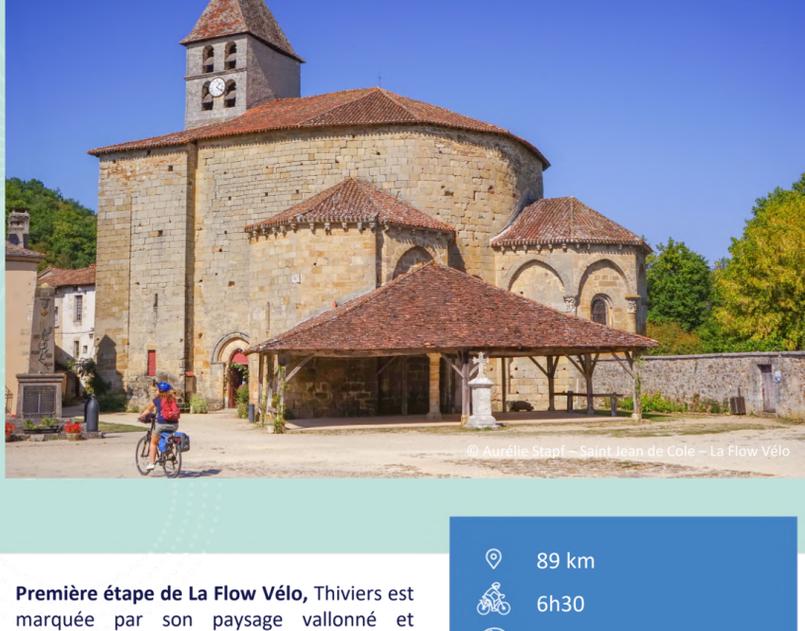
- Morlaix, son centre médiéval et l'imposant viaduc qui l'enjambe
- Huelgoat, au milieu du chaos rocheux, sa rivière d'argent et la grotte du diable
- Plougonven et son enclos paroissial
- Carhaix, une des plus anciennes cités de l'ouest, renommée pour son festival des Vieilles Charrues chaque année en Juillet.

PLUS D'INFORMATIONS SUR www.lavelodysee.com

L'itinéraire débute dans la baie de Morlaix, aux pieds de l'impressionnant viaduc qui surplombe le port animé par ses étales de fruits de mer. Le parfum des embruns accompagne les premiers coups de pédales au cœur de cette cité bretonne au relief atypique, d'où l'on contemple la singularité architecturale des maisons à Pondalez. Sur une ancienne voie ferrée devenue voie verte, les voyageurs à vélo sont baignés dans un environnement boisé empreint de sérénité. Puis, les étendues d'arbres cèdent leur place aux fameuses landes des Monts d'Arrée. Un détour féérique vers la forêt d'Huelgoat, berceau de nombreuses légendes celtes, plonge les cyclistes dans un décor mystique entre roche tremblante et rivière d'Argent. Quelques kilomètres plus loin, aux confins de la Bretagne, Carhaix se profile, ville du célèbre festival des Vieilles Charrues qui marque la fin de l'étape.



Découverte d'un patrimoine naturel et historique, de Thiviers à Angoulême SUR LA FLOW VÉLO



© Aurélie Stapt – Saint Jean de Côle – La Flow Vélo

Première étape de La Flow Vélo, Thiviers est marquée par son paysage vallonné et verdoyant. Depuis la capitale du foie gras en Périgord Vert jusqu'à Angoulême, célèbre pour son festival de la BD, les cyclistes progressent sur un itinéraire champêtre et fleuri. Sur le trajet, Nontron, couronnée du label Ville et Métiers d'Art domine la vallée du Bandiat et son cours sinueux. Le rythme d'une vallée tranquille se campagne et petits villages de charme se poursuit jusqu'à Javerlhac. La Flow Vélo emprunte ensuite la Coulée d'Oc direction Marthon. Les incontournables grottes du Quéroy creusées dans la roche calcaire imposent un arrêt à Chazelles avant de rejoindre Angoulême, ville d'Art et d'Histoire qui domine la Charente et offre aux vélotouristes un superbe panorama sur la vallée.

- 📍 89 km
- 🚲 6h30
- 👂 J'ai l'habitude

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- Thiviers, réputée pour sa faïence du XIXe siècle et ses marchés gourmands hebdomadaires du samedi matin
- Saint-Jean-de-Côle, cité médiévale classée parmi Les Plus Beaux Villages de France
- Nontron, ville de commerce, d'artisanat d'art et d'industrie et capitale de la coutellerie
- Souffrignac et ses « Jardins du Bandiat », ferme labellisée Agricultrice Biologique
- Chazelles et ses grottes du Quéroy, véritable labyrinthe de galeries souterraines
- Angoulême, ville d'Art et d'Histoire, capitale de la Bande Dessinée, son musée dédié au 9^{ème} art.

PLUS D'INFORMATIONS SUR www.laflowvelo.com



Entre marais et Pays d'Art et d'Histoire, de Carentan à Cherbourg SUR LA VÉLOMARITIME



©Creative Nomad – Château des Ravelet – La Vélo maritime

- 📍 83 km
- 🚲 5h30
- 👂 Je débute / En famille

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- À 3km au nord de Carentan, avant Saint-Côme-du-Mont, le musée nouvelle génération D-Day Expérience propose un parcours immersif qui fait vivre le Débarquement aux côtés des parachutistes américains
- Profiter du marais au fil de l'eau avec la location de barques électriques
- L'hostellerie du château de Briquebec au cœur de la Presqu'île du Cotentin
- Tourlaville et le parc du château des Ravelet mélange jardins à l'anglaise et à la française, et regorge de fleurs et d'arbres exotiques
- Cherbourg, sa manufacture des célèbres « Parapluies de Cherbourg », La Cité de la Mer dans l'ancienne Gare Maritime Transatlantique

PLUS D'INFORMATIONS SUR www.lavelomaritime.fr

Au cœur du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin, les cyclistes pédalent sur une belle voie verte le long des marais. Ce paradis des ornithologues abrite une très grande diversité d'espèces d'oiseaux. Les plus matinaux d'entre eux contemplent un magnifique lever de soleil puis poursuivent leur chemin vers La Haye-du-Puits où son éternel donjon surplombe le département tandis que le château révèle ses ruines. L'itinéraire sécurisé et agréable croise le chemin de Saint-Sauveur-le-Vicomte et son château médiéval deux fois assiégé durant la guerre de Cent Ans. Le long de ces routes paisibles, entre pâturages, champs et vergers, La Vélo maritime serpente entre les paysages caractéristiques de la Normandie, au cœur du pays d'Art et d'Histoire du Clos du Cotentin, en bordure de la plus importante forêt domaniale de la Manche. L'arrivée au célèbre port de Cherbourg, carrefour de tous les mondes, marque la fin de l'étape.



Immersion viticole, De Libourne à Bordeaux SUR LA SCANDIBÉRIQUE



© E. Berthier - Le long de la Dordogne à Branne – La Scandibérique

- 📍 64 Km
- 🚲 4h00
- 👂 J'ai l'habitude

LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- Libourne, sa Tour de l'horloge, la bastide, le Musée des Beaux-arts, l'Hôtel de ville, la confluence Isle/Dordogne avec son port et ses quais rénovés
- Saint-Emilion, sa tour du Roy, ses portes Brunet et de la Cadène, son Cloître des Cordeliers, son Musée souterrain de la Poterie, son église monolithique et ses souterrains
- Créon, sa bastide et place à arcades de la Prévôté
- Les vignobles de Saint-Emilion, de Pomerol et de l'Entre-Deux-Mers
- Bordeaux, ses nombreux musées, sa Cité du Vin, ses bassins à flots, sa place de la Bourse et son miroir d'eau
- Le village de Branne au bord de la Dordogne

PLUS D'INFORMATIONS SUR www.scandiberique.fr

À PROPOS

À propos de La Scandibérique :

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

Plus d'informations sur : scandiberique.fr

À propos de La Vélo maritime :

Inaugurée en 2021, La Vélo maritime est un itinéraire vélo de 1500 km reliant Roscoff à Dunkerque, de la Manche à la Mer du Nord, par un réseau de petites routes et voies vertes. Partie française de l'EuroVelo 4, qui relie Roscoff à Kiev, La Vélo maritime se distingue par un itinéraire maritime dévoilant les sites emblématiques du littoral breton, normand et nordiste. De la côte de Granit Rose à la côte d'Opale, en passant par le Mont Saint-Michel, Étretat ou la Baie de Somme, elle est idéale pour les cyclistes en quête d'évasion, de défis et de découvertes culturelles et gastronomiques.

Plus d'informations sur : lavelomaritime.fr

À propos de La Flow Vélo :

La Flow Vélo est une véloroute chic et bucolique située aux portes du Sud-Ouest. Longue de 290 km, elle relie Thiviers en Dordogne à l'île d'Aix en Charente-Maritime en passant par la Charente. Entre terre et mer, entre vignes et air iodé, elle promet un parcours au fil de l'eau, jalonné d'art et d'histoire... Un voyage à deux roues qui met tous les sens en éveil...

Plus d'informations sur : laflowvelo.com

À propos de La Véloodyssée :

La Véloodyssée, c'est 1300 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 76% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape française de l'Atlantique Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue remarquables entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

Plus d'informations sur : lavelodysee.com

Contacts médias

MONET+ASSOCIÉS

Margot Cariou
mc@monet-rp.com
07 68 83 56 10

Charlotte Petitprez
c.petitprez@monet-rp.com
07 85 41 84 68