

Communiqué de presse, mars 2023

Thalasso en Charentes : Des soins signature pour sortir en forme de l'hiver

1^{er} territoire français pour la remise en forme par l'eau avec 5 centres de thalassothérapie - Ile de Ré (2), Châtaillonn-Plage, Ile d'Oléron et Royan, les Charentes sont la destination idéale pour prendre soin de soi et se ressourcer. Elles offrent une palette d'expériences authentiques et insolites aux visiteurs pour des séjours toniques ou zen, en famille ou entre amis... ! Et pour sortir doucement de l'hiver, chaque centre propose une cure signature pour prendre soin de soi avec douceur.

CÔTÉ THALASSO – ARS EN RÉ – CURE « NO STRESS »

Elle s'adresse aux personnes stressées et fatiguées par les tracas de la vie quotidienne. Bénéfique en cure par la peau, le magnésium participe à près de 300 processus dans le corps humain : relaxation, respiration, fonctionnement musculaire, régénération de la peau, concentration, régulation du transit et fixation du calcium. Le programme de soins permet de récupérer et d'améliorer sa qualité de sommeil, pour des nuits récupératrices et ainsi, moins d'irritabilité en journée. Il se compose de 20 soins individuels : massages à l'huile de magnésium marin, bains hydromassants, enveloppements d'algues reminéralisants, hydrojets, séance plénitude en apesanteur avec séance audio de sophrologie.

www.cote-thalasso.fr/ile-de-re



LA GRANDE TERRASSE HÔTELS & SPAS – CHÂTELAILLON-PLAGE – « DÉTOX DIGESTION ET SILHOUETTE »

Fatigué, manque d'entrain, ventre sensible et moral en berne, il est temps de détoxifier son corps. Le milieu marin apporte de nombreux nutriments pour relancer le métabolisme, accompagné de massages adaptés et d'activités physiques dans l'eau de mer. On profite également de l'air marin pour en tirer tous les bienfaits et se remettre en mouvement, à son rythme, accompagné par des coaches. Le programme est composé de 18 soins relaxants (massages et des soins reminéralisants (masques et bains hydromassants), des soins détoxifiants, drainants et tonifiants, et des activités d'oxygénation.

www.la-grande-terrasse.com



NOVOTEL THALASSA OLÉRON – « MA PAUSE TONIQUE »

Ce programme de 3 soins, comprenant 1 activités coachée, 1 modelage marin et 1 soin essentiel de thalasso.

L'alliance des bienfaits du sport et de l'eau de mer. Un programme concocté pour agir sur le bien-être physique et mental, et se sentir mieux.

www.thalassa-ile-oleron.com



THALAZUR – ROYAN – « LA MÉTAMORPHOSE ! »

C'est sous le signe du renouveau que Thalazur Royan aborde 2023, avec une destination entièrement revisitée à découvrir à partir du printemps ! Il s'offre une montée en gamme pour un accueil toujours aussi personnalisé, à la hauteur de ses 4 étoiles : en chambres, au restaurant et au centre de thalassothérapie. L'équipe d'experts, fidèle et chaleureuse, retrouvera ses hôtes avec plaisir. Immuables aux pieds de l'établissement, l'océan Atlantique, la conche du Chay et le sentier des douaniers font de cette adresse, LA destination nature et bien-être par excellence de la côte de Beauté.

www.thalazur.fr/royan (réouverture du centre printemps 2023)



RELAIS THALASSO – SAINTE-MARIE-DE-RÉ - SÉJOUR « PAUSE CORPS & ÂME »

Ce séjour de 4 jours / 4 nuits, est idéal pour s'offrir des moments de décompression et retrouver un équilibre physique et mental. En alternant 12 soins de thalassothérapie revivifiants et 4 soins de détente profonde (sophrologie, yoga, massage détente des pieds) ce séjour permet de retrouver le chemin de l'essentiel et son rythme biologique, pour regagner force mentale et énergie.

<https://relaisthalasso.com/atalante>



Informations complémentaires sur la destination et les centres :

www.infiniment-charentes.com/thalasso-pause-bien-etre

Contact Presse : Jennifer JEAN – SILFRA COMMUNICATION

jennifer@silfracommunication.com / 06 45 48 38 40