



PRÉFET  
DE LA  
CHARENTE-  
MARITIME

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# l'été à vélo en toute sécurité

- 1 Je porte un gilet réfléchissant la nuit et lorsque la visibilité est insuffisante.
- 2 Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, et vivement conseillé pour tous les cyclistes.
- 3 Je roule, dès que cela est possible, sur les pistes cyclables plutôt que sur la route.
- 4 À vélo aussi, je respecte les priorités et j'indique avec mon bras mes changements de direction.
- 5 À vélo aussi, je ne conduis pas en état d'ébriété ou sous l'emprise de produits stupéfiants.
- 6 Je n'utilise pas mon smartphone et je n'écoute pas de musique avec des oreillettes.
- 7 Je suis conscient de mes capacités physiques et j'adapte ma sortie en conséquence.

