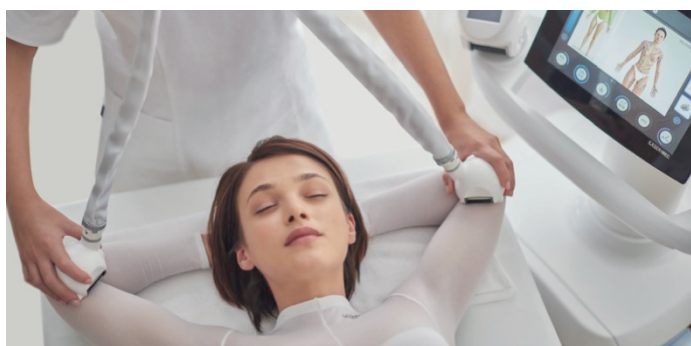


Communiqué de presse, octobre 2023

Escapade Thalasso en Charentes : Des soins « booster » pour affronter l'hiver

Propice à la relaxation, la thalassothérapie apporte au corps et à l'esprit de nombreux bienfaits pour affronter le froid et la fatigue hivernale. Étape idéale pour couper avec le quotidien et recharger son organisme, les centres des Charentes proposent différents types de programmes et de soins, alliant les bienfaits des soins marins aux nouvelles techniques, pour une détente totale.



La Grande Terrasse



Novotel Thalassa Oléron

LA GRANDE TERRASSE HÔTELS & SPAS – CHÂTELAILLON-PLAGE - SOINS icoone®

icoone® est un soin d'excellence pour le corps et le visage qui vient stimuler chaque millimètre de la peau. Grâce à ses 11 têtes de soin robo-motorisées - qui se déplacent toutes seules et sans effort sur la peau - les soins sont ainsi doux, efficaces et rapides. Avec son large panel de têtes de soin, icoone® s'adapte au besoin de chaque personne, en fonction de la peau et du résultat recherché :

- **6 micro-têtes** (*Robomicro*) qui sont dédiées au visage, au cou et au décolleté, pour un effet ant-âge,
- **2 paires de têtes jumelles** (*2 Robotwins* et *2 Robomini Twins*) pour effectuer des soins englobants et relaxants,
- **1 tête unique** (*Robosolo*) avec un écran tactile, qui permet d'effectuer tous types de soins ciblés pour les zones étendues et adipeuses du corps pour une action minceur.

Le soin icoone® est un complément parfait pour les personnes qui souhaitent suivre un programme thalasso 3 à 6 jours.

www.la-grande-terrasse.com

NOVOTEL THALASSA OLÉRON - Des soins pour affronter l'hiver

Pour aborder l'hiver en pleine forme, le programme « Ma Pause Tonique » permet de réveiller son énergie par les bienfaits de l'eau mer.

Le forfait comprend - 1 soin de thalasso marin ou bien-être, 1 modelage marin et une activité coachée.

A partir de 1 jour, 3 soins, 120€.

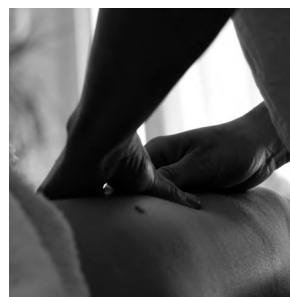
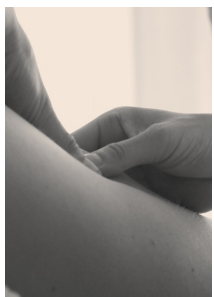
Parce que le rire c'est le soleil, il chasse l'hiver sur le visage humain, une séance de Yoga du rire avec Valérie est un moment inoubliable à partager pour oxygéner le cœur et le cerveau.

50 min de plaisir, 25€

Pour protéger sa peau des agressions extérieures et rétablir l'équilibre du corps, une cure d'Oméga 3 est idéale. D-lab nutricosmétiques, partenaire du centre, propose une gamme de produits 100% d'origine végétale.

www.thalassa-ile-oleron.com

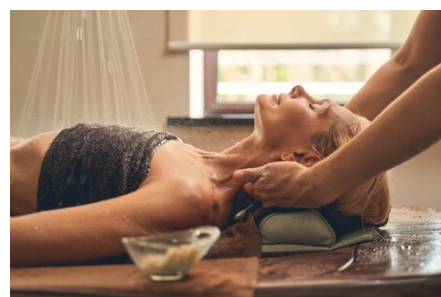
Communiqué de presse, octobre 2023



Thalazur



Relais Thalasso



Thalacap

THALAZUR – ROYAN – La méthode AXO

La méthode AXO est un massage du corps et du visage, qui combine 3 techniques : le massage sportif, l'ostéopathie et le drainage lymphatique.

- **Le massage sportif** : une méthode initialement destinée aux sportifs. Elle est utilisée pour éviter les blessures, pour préparer le corps à l'activité physique et le maintenir dans un état optimal. Il contribue également au rétablissement post blessures.
- **L'ostéopathie** : une manipulation et un mouvement passif des os, des articulations et des muscles pour soulager l'inconfort associé au stress quotidien et professionnel, à la surutilisation musculaire et à de nombreuses douleurs chroniques.
- **Le drainage Lymphatique** : un traitement manuel reboostant les systèmes de circulation lymphatique et sanguin pour aider chacun à se débarrasser des toxines, de la cellulite et de l'accumulation de graisse.

www.thalazur.fr/royan

RELAIS THALASSO – SAINTE-MARIE-DE-RÉ – Cure Essentielle

Embarquer pour une « évasion iodée », c'est ressentir l'appel du large à se faire du bien aujourd'hui pour être mieux demain. Le programme en 6 jours permet de dynamiser son corps et lâcher prise sous les massages iodés, booster son immunité à la force des éléments. Fantastique bain de jouvence pour le métabolisme, ce programme est un véritable booster pour l'organisme.

- **18 soins de thalassothérapie** : gommage Suprême Océan, bain marin reminéralisant, jet marin massant, lit hydromassant, enveloppement d'algues, application de boues marines, massage avec ou sans pluie marine
- **6 activités parmi** : aqua-activités, sophrologie, balade nature

Dès 1753€ - 6 Nuits/6 Jours (Prix / pers. Demi-pension, chambre double) ou dès 898€ sans hébergement

<https://relaisthalasso.com/atalante>

THALACAP – ARS-EN-RÉ – La cure THALACAP pour s'oxygéner et se reminéraliser et l'Aquatizer en nouveauté

- **Cure Thalacap** : ce programme est riche en soins reminéralisants grâce aux soins à l'eau de mer chaude, les algues et les boues pour recharger l'organisme. L'occasion de s'évader entre massage et soins d'hydrothérapies. Cette cure se décline en 5 jours /4 nuits (20 soins) ou 4 jours / 3 nuits (12 soins).
- **Nouveauté : L'AQUATIZER**

Connu et plébiscité au Japon, ce lit hydromassant est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. Il est possible de cibler une zone spécifique telle que les jambes, le dos ou le corps entier.

www.thalacap.fr/ile-de-re/accueil

À PROPOS :

1^{er} territoire français pour la remise en forme par l'eau avec ses centres de thalassothérapie (Ile de Ré, Châtelailon-Plage, Oléron et Royan) les Charentes sont la destination idéale pour prendre soin de soi et se ressourcer. Elles offrent également une palette d'expériences authentiques et insolites aux visiteurs pour des vacances toniques, zen, urbaines, bucoliques, gourmandes, festives, familiales ou entre amis... infinies !

Le « Club Thalasso », réunissant les 5 centres de thalasso et Charentes Tourisme, est ainsi né en 2005. Il a pour vocation de faire connaître l'activité thalasso, ses nouveaux protocoles et ses nouvelles infrastructures, associés à l'évolution de son environnement touristique.

Informations complémentaires :

www.infiniment-charentes.com/thalasso-pause-bien-etre