

Sports & Nature

Deux stations Sports Nature

Les stations Sports Nature sont des bases d'activités de plein air, labellisées par le Département. Vous cherchez une activité rafraîchissante comme du canoë, des balades à vélo, de la course d'orientation, du tir à l'arc ? Slow ou fun, pour petits et grands, toutes ces activités sont à découvrir dans les stations Sports Nature du Nord Charente.





Le site du <u>Champion à Mansle-les-Fontaines</u> est connu pour ses courses de chevaux dans l'hippodrome. Vous y trouverez également la base de canoë-kayak, des espaces de tir à l'arc, des courses d'orientation, des circuits de randonnées pédestres et VTT, des boucles vélo et des sentiers d'interprétation, tout près du camping.

Le cadre idyllique du site Le Rejallant à Condac accueille des activités de canoë, paddle, pédalo, courses d'orientation, équitation, pêche, randonnées pédestres et VTT, tir à l'arc et sarbacane, en plus d'un espace de baignade surveillé en été.

En pratique

https://sportsdenature16.lacharente.fr

Base Le Champion, avenue de Watlington 16230 Mansle-les-Fontaines Base Le Rejallant, 6691 chemin de Rejallant 16700 Condac

Chaussez vos baskets et c'est parti!

Itinéraires & boucles vélo

Sur plusieurs jours ou juste pour une balade de 2h, le Nord Charente a tout pour plaire aux mordus de la Petite Reine et cyclistes du dimanche.



Le <u>Tour Charente VTT</u> traverse le territoire d'est en ouest, arpentant champs et vallées de la campagne charentaise. Plusieurs villages historiques et gourmands se trouvent sur votre chemin : Tusson mais également Verteuil-sur-Charente et Nanteuil-en-vallée qui sont toutes deux Petites Cités de caractère ®. Des étapes à ne pas rater!

Le <u>Tour Charente à vélo</u> suit le fleuve Charente sur sa première étape. Quel plaisir de découvrir l'Abbaye de St-Amant-de-Boixe, le charmant village de St-Groux... Parcourant des routes peu fréquentées, cet itinéraire passe également par les deux stations Sports Nature et les deux Petites Cités de caractère ®.

Pour une sortie vélo, <u>17 boucles vélo</u> vous attendent, avec des distances qui s'adaptent à tous les mollets! Les plus courtes, au départ de Ruffec et de Montignac-Charente, font 5km. Elles sont idéales pour une petite balade en famille. Pour les plus sportifs qui souhaitent dévorer les kilomètres, des boucles au départ d'Aigre et de Mansle vous défient avec 60km!

En pratique

Loopi vous guide : https://destination-nordcharente.loopi-velo.fr
Ou directement sur votre smartphone en téléchargeant l'application

On dort où?

À La Sénéchalerie, c'est ambiance médiévale, le confort en plus avec la piscine, le billard, le barbecue, la cheminée... Vous pourrez également profiter de la plus belle vue sur le château de Verteuil-sur-Charente!

Informations 06 33 65 71 64 ou réservation en ligne



Côté rando

Équipé de vos meilleures baskets, d'un sac à dos et d'un chapeau, vous voilà prêt à prendre un grand bol d'air frais! De nombreuses balades ont été imaginées pour vous faire découvrir les campagnes du Nord Charente selon vos préférences. Balades thématiques, vadrouilles familiales ou sentiers de randonnées, il y en a pour tous les goûts! Mais où trouver la rando qui correspond à vos envies?



- «Le papier, ça ne tombe pas en panne de batterie!» Pour vous, près de 60 sentiers de randonnées sont répertoriés sur des topoguides disponibles gratuitement à l'Office de tourisme. Vous pouvez aussi imprimer votre sentier directement depuis notre site internet!
- «Avec mon smartphone! C'est top de pouvoir croiser les rando avec les restaurants!» Téléchargez vite Loopi! Cette application gratuite vous permet non seulement de trouver des sentiers déjà existants, mais elle intègre un calculateur d'itinéraires pour marcher là où vous en avez envie!

En pratique

Topoguides papier gratuits dans votre Office de tourisme à Ruffec et Mansle-les-Fontaines

Loopi vous guide : https://destination-nordcharente.loopi-velo.fr



On dort où?

À côté du sentier d'interprétation de la prairie de Goué, lsabelle vous accueille dans son superbe gîte Les 5 Fontaines. Entre amis ou en famille, vous pourrez avec délice piquer une tête dans la piscine, avant le barbecue.

Informations 05 45 69 48 64 ou réservations en ligne



Au fil de l'eau



Près de 90km de Charente serpentent langoureusement à travers les vignes, les forêts et les champs. Cette partie du "plus beau ruisseau du royaume" (François ler et Henry IV se disputent la paternité de cette phrase) est restée très nature et ne se livre qu'à coups de pagaie ; ce qui fait de l'excursion en canoë un incontournable des vacances en Nord Charente.

Et comme tout le monde n'a pas un canoë dans sa valise, 5 spots vous permettront de vous équiper pour flâner sur l'eau en toute sécurité. Choisissez votre monture : le traditionnel canoë, le sportif paddle ou le pédalo zen. Décidez de votre parcours : 1h, 3h ou même plusieurs jours ! Et c'est parti pour des courses poursuites, des batailles d'eau ou une descente silencieuse entre les arbres, en espérant surprendre quelques habitants des berges.



En pratique

Feel Nature, Base de loisirs des Forges 16700 Taizé-Aizie

Base nautique Le Champion, avenue de Watlington 16230 Mansle-les-Fontaines Base nautique Le Rejallant, 6691 chemin de Rejallant 16700 Condac

<u>Location canoë,</u> Route d'Aigre 16330 Montignac-Charente

D'une rive à l'autre, 3 la Basse rue 16460 Aunac-sur-Charente

Gourmandises

Que la chasse aux délices commence!







Fromages

Dans chaque coin de France, on trouve des fromages qui reflètent le terroir et les savoir-faire des producteurs. En Nord Charente, tous les palais seront conquis car ils trouveront aussi bien des fromages de chèvre que de vache!

Affinés, demi-affinés, frais, aromatisés, tommes ruffécoises... N'hésitez pas à visiter les fermes pour en savoir plus sur les différents fromages et sur le métier d'éleveur. Vous trouverez les fromages de nos producteurs en vente à la ferme mais également sur les marchés et dans les boutiques de producteurs des alentours.

En pratique

<u>Chèvrerie Chez Boye</u> 16700 Nanteuil-en-Vallée <u>La Ferme de Kalidaan</u> Route de Sauzé Vaussais 16240 Villefagnan La Ferme de l'Argentor, Chez Manibaud 16700 Poursac

Biscuits

Croquants, régressifs, novateurs, réconfortants... qu'ils soient dégustés au goûter ou à l'apéritif, les biscuits font souvent mouche et sont synonymes d'un vrai moment de plaisir!

Grâce à Emilie et à Nadine, c'est tout une palette de délices qui s'offre à vous : sablés, aslé au quinoa, grissoni au sésame, biscuits aux graines de lin, crackers aux noix... Vous les rencontrerez sur les marchés ou à leur atelier. Mais vous pourrez également commander en ligne! De quoi mettre du croustillant dans vos en-cas!

En pratiaue

Sabl'&Croc, Nadine André à St-Amant-de-Boixe Le Moulin d'Emilette, Emilie Tuillière à Aussac-Vadalle

Fruits & légumes

Ensemble, on est plus forts et on va plus loin! Parce qu'il n'est pas simple pour un producteur d'organiser seul de la vente directe, des collectifs se mettent en place.

Agritonus rassemble des agriculteurs du Nord Charente depuis 20 ans. Ils organisent un marché par mois chez l'un d'entre eux, ce qui permet de découvrir autrement leurs exploitations. Le Bio d'Ici est un collectif d'agriculteurs bio qui organise de la vente directe de proximité. Le fonctionnement en est très simple : vous composez en ligne votre panier et vous venez le chercher le jeudi soir dans l'un des points de dépôt.

En pratique

Agritonus Le Bio d'Ici

Or liquide

Laissez-vous séduire par leurs reflets dorés...

Les huiles

Que cela soit en gastronomie ou en cosmétique, les huiles ont tout bon ! Mettez de côté votre huile d'olive et découvrez d'autres saveurs.

L'huilerie Morisset est une affaire de famille. Le fils Maxime transforme les céréales de l'exploitation familiale. Outre le colza, le tournesol, le lin ou le fenugrec... il propose des huiles aromatisées à la truffe, au cèpe, au basilic ou à l'échalote.

Les vertus de la cameline, à la petite fleur jaune pâle, ont séduit Olivier qui la vend en bouteille ou la transforme en produits cosmétiques. Son goût végétal, proche de l'asperge en fait un accompagnement parfait sur vos salades!

Le collectif des **Fermes de Chassagne** produit (entre autres) des légumineuses et de l'huile de tournesol bio. Il organise toute l'année des marchés bio à la ferme qui sont très animés! L'endroit idéal pour écouter de la musique, assis sous les pommiers en dégustant une bière locale!

On dort où?

À Villefagnan, la Maison des Demoiselles tire son nom de son sol en coeur de demoiselles que vous pourrez apercevoir devant l'ancienne cheminée du salon. Ce charmant gîte pour 4 personnes vous accueille dans une maison de pays du XVI^e

siècle, avec vue sur la campagne et les bois, à 3km de la baignade des Trois Fontaines.

Info et réservations sur Gîtes de France.



En pratique

<u>Huilerie Morisset</u> à Poursac <u>EARL de Villars</u>, Olivier Bois à St-Ciers-sur-Bonnieure Les Fermes de Chassagne à Villefagnan

On dort où ?

Situé à Charmé, tout près du village historique de Tusson, La Cour de Husson est un ensemble de gîtes qui allie l'ancienneté du bâti et la modernité de la décoration. Spacieux, il est

également équipé d'une piscine tout en courbes, dans un environnement très vert.

Informations 06 77 90 05 38 ou réservation en ligne



En pratique

Maison Gautier à Aigre
Cognac Pierre Lecat à St-Fraigne
Cognac Tallon à Ligné
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Le cognac

Mondialement célèbre, le cognac est une eau-de-vie méconnue en France. Partez à la découverte de l'appellation et de ses savoir-faire. Fabriqué par des passionnés, ils sauront vous transmettre leur amour du produit.

Située sur la rivière de l'Osme à Aigre, la **Maison Gautier** est l'une des plus anciennes maisons de cognac au monde, avec ses 350 ans d'histoire. Conservés longuement dans leurs chais posés sur l'eau, leurs cognacs bénéficient de l'environnment humide unique de la rivière.

Le vignoble du domaine familial **Pierre Lecat** est né à la moitié du siècle dernier. De leur vigne, ils produisent du cognac, mais également du pineau, des vins et du jus de fruits. Leur Fête des vendanges est toujours un grand moment de partage et de bonne humeur, il faut s'y presser!

Les amateurs de cognac et d'histoire locale ont rendez-vous chez Alain Tallon, au Domaine des Chaillis. Viticulteur, distillateur, maître de chai... il maîtrise son sujet du terroir à la bouteille!



Bonnes adresses

Faites vibrer vos papilles!

Goûter gourmand

Après une balade ou juste par gourmandise, le goûter est une pause douceur qu'il serait dommage d'oublier! Voici une sélection de 3 salons de thé «so charming».

Dans le petit village de Tusson, une devanture rose illumine la grande place. **Gâteaux** est un lieu atypique et accueillant été comme hiver, grâce aux nombreuses plantes qui l'habillent, à sa terrasse ombragée et à son poêle réconfortant. Quant à ses gâteaux, on vient de loin pour les déguster! Mention spéciale pour son gâteau chocolat-Guiness et ses cookies!

À Nanteuil-en-Vallée, cachée à l'ombre de l'église, **Lolly's Tea Room** est une adresse qui s'est vite fait connaître! Le salon de thé décoré avec bon goût, vous propose des scones et autres gourmandises absolument délicieux. Et si vous cherchez un coin de fraîcheur, la petite terrasse à l'arrière est le lieu qu'il vous faut.

À Villefagnan, **Coffee Cave** réveille un parfum de nostalgie chez les Britanniques. En plus des gâteaux généreux et des coupes glacées immenses, Vicki propose ici des expériences culinaires au goût de l'Angleterre : traditionnel breakfast britannique, «sunday roast», «Yorkshire pudding»...







En pratique

<u>Gâteaux</u>, 7 route de <u>Souvigné</u> 16140 Tusson - 06 70 32 51 64 <u>Lolly's Tea Room</u>, 1 impasse de la Cure 16700 Nanteuil-en-Vallée - 06 95 72 86 17 <u>Coffee Cave</u>, 17 Grande rue 16240 Villefagnan - 06 43 80 72 92

Restaurants

Se faire plaisir, prendre le temps... de bien manger : un must dans l'art des vacances ! Moment de choix pour découvrir des spécialités, déguster, goûter autour d'une table des produits locaux qui racontent une histoire.







Le chef Laurent Malescot, Maître Restaurateur et sa femme Cécile, Maître Sommelière vous accueillent dans leur restaurant **Le Compostelle** à Tusson. La salle richement décorée et le jardin magnifique sont un écrin pour leur cuisine. On vous conseille leur soupe au chocolat, un dessert à tomber par terre!

Le Canton est un restaurant à découvrir ! À Longré, Patricia et Francis ont décidé de poser leur batterie de cuisine après avoir voyagé autour du monde. Accompagnés de leur fils, ils ouvrent un restaurant sans chambre froide où le menu change chaque jour, selon le marché et les envies du chef!

Dans le charmant village de Vouharte, rendez-vous au **Relais des Îles**! Jean-Marie Paponnet vous a préparé une cuisine raffinée et savoureuse. De l'accueil chaleureux, aux produits de qualité, en passant par une présentation soignée, tout est là pour vous faire vivre une expérience gustative réussie!

En pratiaue

Le Compostelle, 1 route de Souvigné 16140 Tusson - 05 45 31 15 90 Le Canton, 2 place de la Biargerie 16240 Longré - 06 34 79 23 25 Le Relais des Îles, 1091 rue principale 16330 Vouharte - 05 45 90 52 75

Le patrimoine pour tous!

Découvrez des trésors!

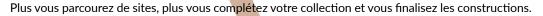
Pépites romanes et vestiges néolithiques





Sortez des sentiers battus et devenez **Bâtisseurs en Nord Charente**! Non seulement vous découvrirez des églises romanes méconnues, des ruines néolithiques mystérieuses, mais vous en apprendrez plus sur les métiers artisanaux qui ont forgé ces monuments d'histoire.

L'application gratuite **Bâtisseurs en Nord Charente**, c'est 50 défis à relever, 17 badges métiers à collectionner, 2 quêtes pour explorer 17 sites sur le territoire, 3 héros pour vous guider! Néole vous invite à participer à l'édification de son village néolithique ; Guillaume vous propose de bâtir une église à l'époque romane. Fidèle compagnon des deux héros, Hatti le loup crée le lien entre les deux aventures. Au fur et à mesure de l'avancée des joueurs, il vous donne des clés de lecture pour avoir des informations complémentaires sur le site visité.





Enquête dans l'Abbaye





Les Enquêtes d'Anne Mésia vous invite à partir à la conquête des secrets de l'abbaye de Saint-Amant-de-Boixe, smartphone au bout des doigts. Les lieux sont frappés d'amnésie! Avec les précieux conseils de la petite sorcière, et votre smartphone en tant que baguette magique, vous arpenterez les recoins du site à la recherche de personnages et de faits historiques qui ont marqué les lieux. Vous devrez faire preuve d'observation afin de résoudre les énigmes qui se dressent sur votre passage! C'est un voyage dans le temps à vivre en famille!

L'Abbaye de Saint-Amant-de-Boixe est l'un des ensembles conventuels les mieux conservés de Charente et son abbatiale est la 2e plus grande église du département, après la cathédrale d'Angoulême. C'est également l'un des rares édifices où il est encore possible de visiter la crypte (rénovée il y a peu) et le clocher! L'occasion d'admirer une vue spectaculaire sur la campagne charentaise.



Le Nord Charente

Source de bonheur

Accès

en train

Gares TER à Ruffec et à Luxé

Trajet moyen depuis Paris : 2h45 avec une

correspondance à Poitiers

Trajet moyen depuis Bordeaux : 1h30 avec une

correspondance à Angoulême

Plusieurs lignes de car sillonnent le territoire.

en voiture

Depuis Paris via l'A10 jusqu'à Poitiers puis la N10

NIO

Trajet moyen 4h20

Depuis Bordeaux via la N10

Trajet moyen 1h45



CHARENTE





