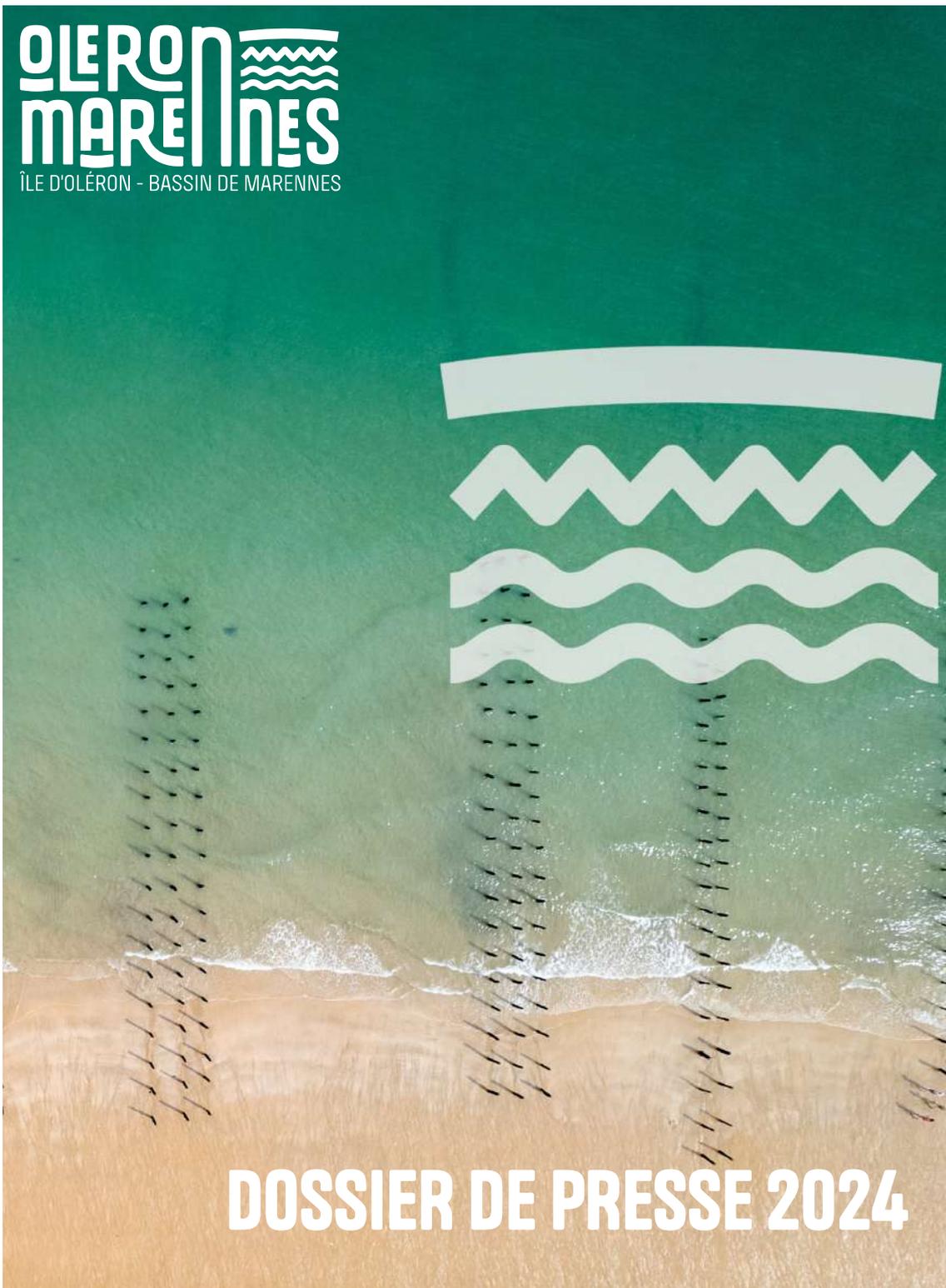


**OLÉRON**  
**MARENNES**  
ÎLE D'OLÉRON - BASSIN DE MARENNES



## DOSSIER DE PRESSE 2024

**ÎLE D'OLÉRON-MARENNES TOURISME**

**Contact Presse : Cécile Chartier**

[c.chartier@marennnes-oleron.com](mailto:c.chartier@marennnes-oleron.com)

05 79 86 01 71 / 07 61 98 35 25

---

# ÉDITO

---

**Située en Charente-Maritime (région Nouvelle Aquitaine), l'île d'Oléron, dont 84% de son territoire est classé, comporte de vastes espaces naturels remarquables (forêts, dunes, marais). Le bassin de Marennes, qui lui fait face, comprend l'une des zones humides les plus importantes de France.**

L'île d'Oléron et le bassin de Marennes, ce sont des **territoires protégés où la faune et la flore cohabitent en toute tranquillité**. Dunes, falaises, forêt, vignoble, chenaux ostréicoles ponctuent les paysages. Venir ici, c'est faire le plein d'oxygène, quelle que soit la saison !

L'île "lumineuse", comme on la surnomme, est **un terrain de jeux formidable** pour les petits comme les grands. Profiter des **sports nautiques** ; **se promener en pleine nature à pied ou à vélo**, en empruntant les 160 km de pistes cyclables ; respirer l'air iodé et vivifiant ; se gorger de lumière, de grands espaces de forêts et de marais ; cheminer sur les étendues de sable à perte de vue... Autant d'idées d'escapades à réaliser entre amis ou en famille, tout au long de l'année. A pratiquer sans modération !

C'est aussi **un lieu vivant où la mer nourricière est présente partout**. Qui ne connaît pas les huîtres Marennes-Oléron, celles que l'on propose dans les meilleurs restaurants ? Rien de tel que de flâner le long des cabanes multicolores ou de déguster quelques huîtres face à la mer, c'est tellement agréable ! A ne pas manquer : le port de La Cotinière, avec ses marins qui débarquent les poissons sur les quais. Ce port artisanal a su se moderniser. Il est d'ailleurs le 1er port de pêche de la région Nouvelle Aquitaine.

On y trouve également **un patrimoine très riche** comme les citadelles, libres d'accès, prêtes à dévoiler leur histoire... A faire absolument : l'ascension du phare de Chassiron qui se dresse, fier d'être là, au "bout du monde". Le panorama sur l'île de Ré, la balise d'Antioche et sur les écluses à poissons, à marée basse, vaut le coup d'œil. On aperçoit aussi la "star locale", le Fort Boyard.

---

# SOMMAIRE

---

- p. **4-5**      **Nouveautés**
- p. **6-8**      Un territoire **100% nature**
- p. **9-11**     Une destination **engagée**  
dans un projet de **développement durable**
- p. **12-13**    Un séjour **dynamique et sportif pour tous**
- p. **14-21**    Marennnes Oléron, **ses huîtres et son terroir**
- p. **22-28**    **À découvrir en famille.**.. Un patrimoine remarquable.
- p. **29**        Les cabanes d'artistes **d'Oléron**
- p. **30-31**    Pauses **Bien-Être**
- p. **32-33**    Les grands **évènements**
- 

**RESTEZ CONNECTÉS** avec #iomn, #oleron, #marennnes  
L'île d'Oléron-bassin de Marennnes sur les réseaux sociaux :



Grand public :

[www.facebook.com/IleoleronMarennnes](http://www.facebook.com/IleoleronMarennnes)



Grand Public :

[www.instagram.com/marennnesoleron](http://www.instagram.com/marennnesoleron)



Grand public :

<https://twitter.com/oleronmarennnes>

Presse :

<https://twitter.com/presseOleron>



Presse :

[www.scoop.it/topic/revue-de-presse-ile-d-oleron-marennnes-tourisme](http://www.scoop.it/topic/revue-de-presse-ile-d-oleron-marennnes-tourisme)

---

# NOUVEAUTÉS

---



## Le nouveau temple de la glisse bientôt à Marennes !

**Dès juillet 2024 le fabricant de planches haut de gamme UWL délocalise ses ateliers historiques d'Angoulins à Marennes.**

L'entreprise créée en 1991 par les frères Thomas et Renaud Cardinal franchit un cap : 4 millions d'euros sont investis pour déménager sur un site de 1 800 mètres carrés dédié à la culture de la glisse, juste à l'entrée de l'île d'Oléron, sur la route des vagues.

Le nouveau bâtiment comprendra un bar, un espace de coworking, une salle de training, un surf shop de 310 m<sup>2</sup> ouvert sur les ateliers de fabrication dont la superficie sera doublée. À l'extérieur, un skate-park de 150 mètres carrés. Et un nouveau nom : Shapers club, en référence à tous les artisans fabricants de planche de surf, de passage en résidence chez eux.

[www.facebook.com/uwlshapersclub?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/uwlshapersclub?locale=fr_FR)

---

## Faire le tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron !



Inauguré en juillet 2023, ce circuit balisé permet de faire le tour de l'île d'Oléron en 5 étapes. En plein cœur de la forêt, le long de la côte sauvage et des plages ou encore au milieu des marais, il passe par les paysages emblématiques de l'île lumineuse. Les hébergements partenaires, la carte interactive et des fiches-infos sur le patrimoine local à découvrir tout au long des différentes étapes sont consultables sur la page dédiée du site internet de l'Office de Tourisme :

[www.ile-oleron-marennes.com/le-chemin-d-oleron](https://www.ile-oleron-marennes.com/le-chemin-d-oleron)

## LE GRAND LARGE, le seul hôtel 5 étoiles de l'île d'Oléron !



Après avoir rejoint le Boutique Hôtels Collection et quelques mois de travaux, l'établissement propose désormais des extérieurs réaménagés, **un rooftop avec vue sur l'océan, un restaurant gastronomique** et des chambres équipées de terrasse et jacuzzi privatif : [www.le-grand-large.fr](http://www.le-grand-large.fr)

---

### La marque Huîtres Marennes-Oléron fête ses 50 ans

**C'est en 1974 que la Section Régionale Conchylicole dépose la marque « Huîtres Marennes Oléron »** auprès de l'INPI afin de promouvoir la filière ostréicole de ce bassin maritime naturel exceptionnel. Cette marque bénéficie rapidement d'une place prépondérante sur le marché de l'huître creuse.

La singularité de ses huîtres ? **Elles sont issues d'un savoir-faire ancestral et d'un terroir singulier, préservé et transmis par les ostréiculteurs-affineurs de la région.** Ce sont aussi les seules à bénéficier d'une Indication Géographique Protégée (IGP) et de deux Labels Rouges.

A l'occasion de son anniversaire des événements seront programmés : [www.huitresmarennesoleron.info](http://www.huitresmarennesoleron.info)





---

# UN TERRITOIRE 100% NATURE

---

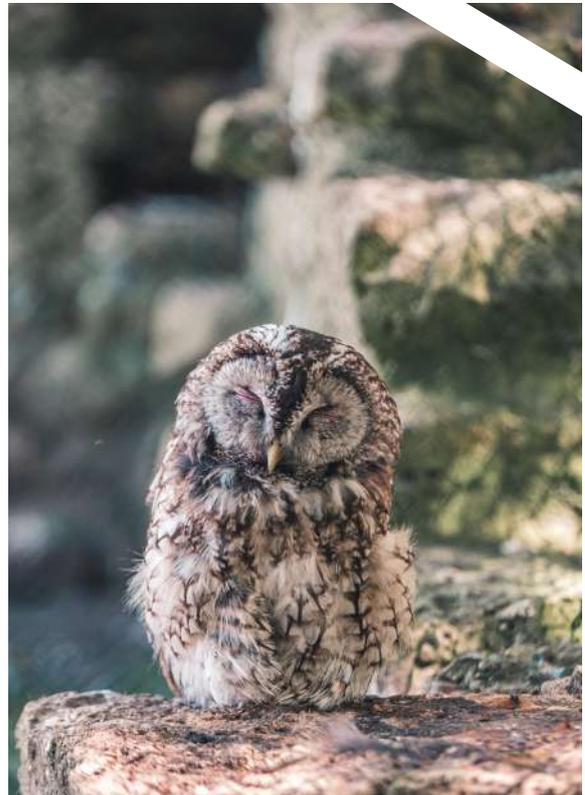
**Oléron est protégée au titre de "site classé" depuis 2011, sur 84% du territoire.**

Être dans un site classé **induit une protection patrimoniale** qui garantit la **pérennité des paysages** et la **préservation du bâti**, tout en permettant un développement de qualité pour le territoire et ses habitants.

## Des richesses naturelles exceptionnelles

Marennes-Oléron s'étire sur **plus de 100 km de côtes**. Cette bande côtière abrite de nombreuses plages variées qui ont pour point commun la qualité de leurs eaux de baignade.

L'île d'Oléron et le bassin de Marennes forment un territoire au cadre naturel exceptionnel abritant de remarquables richesses écologiques : **trois forêts domaniales**, 90 km de côtes variées, quatorze écluses à poissons, **des marais, des dunes...** sur l'île d'Oléron ; des zones humides omniprésentes (marais de Brouage, de Marennes et de la Seudre) et pas moins de **110 km de canaux dans le bassin de Marennes**.



**Plusieurs réserves naturelles** protègent **une faune et une flore unique**, comme, par exemple, la réserve de Moëze Oléron, qui, par ses richesses écologiques, a permis le développement d'une végétation remarquable, riche en plantes très rares en Nouvelle Aquitaine, telle que l'œillet des sables.

**Site naturel protégé de 37 hectares** conquis par l'homme sur la mer au XIXe siècle, **le marais des Bris** est la propriété du Conseil Général de la Charente-Maritime. Protégé pour ses richesses biologiques (oiseaux et orchidées), ce site se visite seul ou en compagnie d'un guide nature.



**Les dunes et forêts de l'île d'Oléron sont classées Natura 2000**, soit **2 904 ha**

Lieu privilégié au maintien et au développement de très nombreuses espèces, **le marais de Brouage** est une zone de nidification fréquentée par plus de 150 espèces : hérons cendrés, hérons pourprés ou aigrettes. Depuis 1978, les cigognes blanches nichent dans cette **Capitale de la Cigogne** et y trouve une nourriture abondante.

**12% de l'île d'Oléron sont couverts par de vastes massifs forestiers**, forêts de St Trojan-les-Bains, des Saumonards ou de Domino. C'est à partir de 1819 que des semis et des palissades sont disposés le long des côtes afin de fixer les sables qui ensevelissent les hameaux. Trente ans plus tard, une forêt de pins s'élève.

**Ici poussent pins maritimes, chênes verts et genêts.**



**Les grands marais salés, les marais saumâtres et doux d'Oléron sont également classés en zones naturelles protégées.**

Paysage emblématique, il est l'élément majeur de ce territoire et **recouvre 40 % de l'île d'Oléron et 60 % du bassin de Marennes.**

## DEUX "ECHAPPÉES NATURE" SUR L'ÎLE D'OLÉRON

Sites naturels protégés qui offrent un accueil et des animations pour le public.

- **Le Marais aux Oiseaux**, à Dolus : parc de découverte de la faune sauvage domestique avec plus de 600 animaux représentant 60 espèces différentes. Les enfants peuvent côtoyer toutes sortes d'animaux domestiques dans la mini ferme mais aussi découvrir des espèces régionales dans leur milieu.

- **Le Port des Salines**, à Le Grand-Village-Plage : constitué de cabanes ostréicoles, ce site présente l'histoire du sel et des sauniers à travers des visites guidées au cœur d'un marais salant en activité et d'un écomusée installé dans une des cabanes. Une location de barques sera l'occasion d'une promenade unique à travers les marais salants.



**UNE DES ZONES HUMIDES LES PLUS IMPORTANTES DE FRANCE**

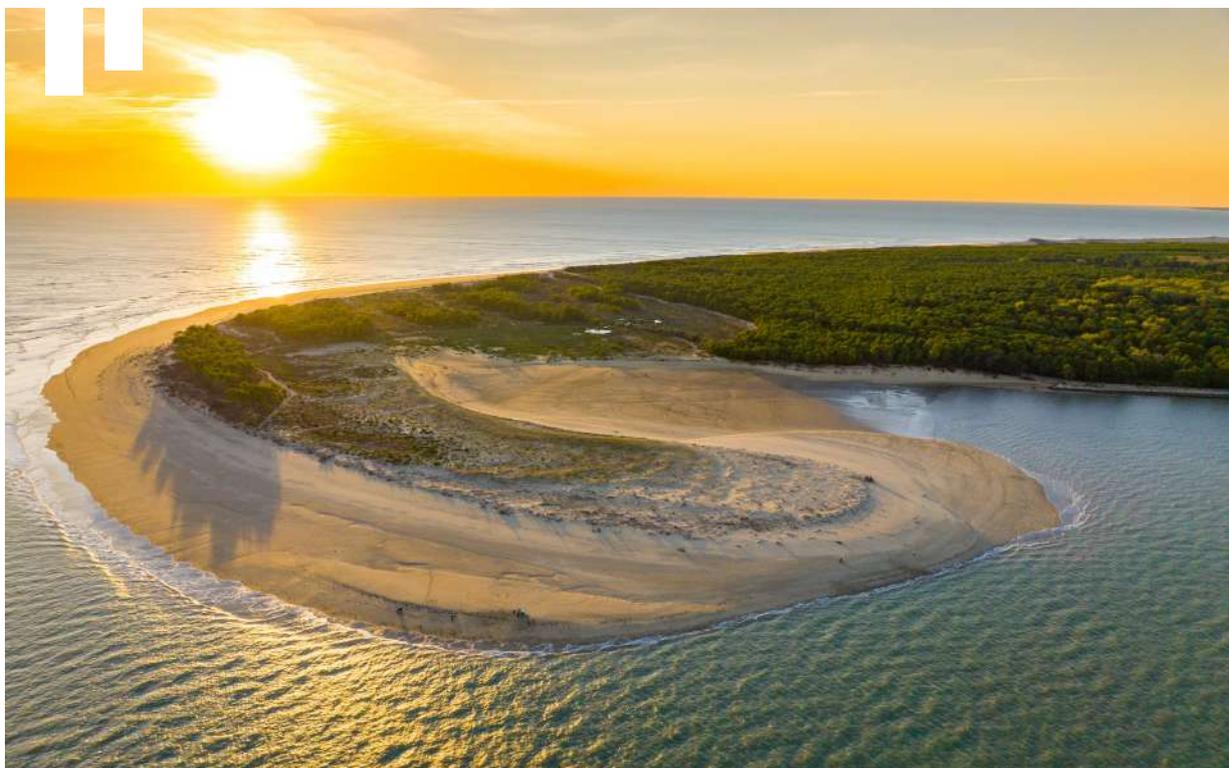
**Le marais couvre plus de 70 % de certaines communes** (notamment Nieulle-sur-Seudre et Hiers-Brouage). Sauvage et préservé, c'est un véritable paradis pour les oiseaux migrateurs, dont les oiseaux d'eau comme les oies, bernaches, petits échassiers. C'est également un site de nidification pour les passereaux, très rares en Europe.



---

# UNE DESTINATION ENGAGÉE DANS UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

---



**Ce patrimoine naturel, qui fait l'identité et la notoriété du territoire oléronais,** est aussi le support d'activités touristiques et traditionnelles (viticulture, pêche, conchyliculture, saliculture) et constitue l'assurance vie des habitants (les dunes sont des digues naturelles, les forêts protègent ces digues, les marais sont des zones d'expansion des eaux en crues...). La dégradation de ces espaces naturels porte atteinte à un patrimoine identitaire mais est aussi menaçante pour la pérennité de l'économie locale et le cadre de vie qu'offre l'île.

Soucieuse de préserver son patrimoine naturel, la Communauté de Communes de l'île d'Oléron souhaite

## CONSTRUIRE UNE POLITIQUE TERRITORIALE DE MANIÈRE CONCERTÉE

**La mise en place d'une "charte de protection et d'aménagement durable des plages"** a permis de prévoir l'intégration paysagère des aménagements (éco-construction, revêtements au sol, respect des espaces remarquables classés, lutte contre le piétinement et revégétalisation dunaire, protection des espaces forestiers, protections liées aux phénomènes d'érosion et d'ensablement adaptées au cas par cas...

**La navette estivale**, transport gratuit organisé par la Communauté de communes de l'île d'Oléron en juillet et août, avec le partenariat de campings et hôtels oléronais qui s'engagent pour **l'environnement**.

Il s'agit d'une opération visant à **limiter les déplacements en voiture** et à diminuer les émanations de CO<sup>2</sup> : chaque jour, pendant l'été, des navettes de bus vont chercher les vacanciers sur leur lieu d'hébergement pour les emmener vers les plages du territoire.



**Chaque année, l'île d'Oléron se dote de nouvelles pistes cyclables.** Les plans vélo mis en place par la Communauté de Communes ont pour objectif de créer **une offre alternative crédible à l'usage de la voiture**. Le réseau actuel est de 160 km d'itinéraire cyclables.



**Une liaison maritime a été mise en place entre l'île d'Oléron et La Rochelle** afin d'apporter une alternative à la voiture.

C'est un service public organisé par la Communauté de Communes de l'île d'Oléron. D'avril à la Toussaint, cette liaison maritime relie l'île d'Oléron (embarcadère Parking du chenal, Boyardville) à La Rochelle (embarcadère Médiathèque) en 50 minutes.

## LA PÊCHE À PIED DURABLE

L'association **IODDE** (Ile d'Oléron Développement Durable), spécialisée sur la pêche à pied et la gestion de l'estran, travaille concrètement à la préservation du littoral et des milieux naturels (dunes, marais, estrans...) ainsi qu'à l'institution d'une pêche à pied durable.

**Elle lutte contre la dégradation de l'estran, le non-respect des tailles minimales des coquillages, la destruction physique des milieux et le gaspillage.** Elle informe et sensibilise les pêcheurs et a notamment créé une réglotte de pêche pratique et résistante indiquant les principales tailles des coquillages (mailles) à respecter.

Grâce à son approche, qui consiste à accompagner l'activité sans l'interdire et à ses résultats en termes d'amélioration des pratiques, l'île d'Oléron - bassin de Marennes a été repéré comme un secteur pionnier sur cette thématique. Six trophées nationaux lui ont été attribués pour ce travail.  
[www.iodde.org](http://www.iodde.org)



**LA MAISON DE LA NATURE**

C'est une **association d'éducation à l'environnement** qui propose de nombreuses animations éducatives tout au long de l'année, auprès d'un large public.

Son objectif : sensibiliser à la protection de la nature et du patrimoine marin de l'île d'Oléron au travers de sorties nature et ateliers pédagogiques.

Au programme : **sorties botaniques/phytothérapie** (découverte des plantes sauvages, d'algues ; chasse aux trésors grandeur nature ; ateliers de réalisation de cosmétique maison, atelier aromathérapie (tout connaître sur les huiles essentielles, leurs bienfaits...)).

[www.oleron-maison-nature.org](http://www.oleron-maison-nature.org)

---

# UN SÉJOUR DYNAMIQUE ET SPORTIF

---



ici, terre et mer offrent un espace naturel idéal où passer des vacances dynamiques et sportives en plein air, dans un cadre préservé.

## L'Océan, immense terrain de jeux...nautiques

Amateurs ou confirmés, les passionnés de sports nautiques trouveront sur place une large gamme d'activités : baignade, voile, surf, plongée, char à voile, planche à voile, kitesurf, kayak de mer et autres sports de glisse...

Toute l'année, les **100 km de côtes** invitent à la baignade, quel que soit son âge. Des postes de surveillance et d'intervention jalonnent les plages d'Oléron et du bassin de Marennes, ce qui garantit aux familles les joies d'une baignade sans risques. Pour les tout-petits, les plages de la façade continentale de l'île d'Oléron, moins exposée, et de celle de Marennes sont idéales.



**Deux écoles labellisées Ecoles Françaises de Surf (Moana et Kabanassurf)** par la Fédération Française de Surf délivrent un enseignement de qualité par des moniteurs diplômés, un matériel adapté au niveau des élèves, et une sensibilisation à la protection de l'environnement. Ces écoles enseignent également la pratique du **Kitesurf**, un sport mixant surf et cerf-volant qui rencontre de plus en plus d'adeptes.

Tout le long des plages de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes, **les nombreuses écoles de voile** dispensent des cours d'initiation et de perfectionnement, sur des bateaux variés : catamaran, dériveur, planche à voile ou habitable. Six de ces écoles sont labellisées Ecoles Françaises de Voile. Délivré et contrôlé chaque année, ce label garantit un accueil et un enseignement pédagogique de qualité, une évaluation du niveau sportif et un dispositif de sécurité approprié.

**Les plaisanciers** confirmés pourront accoster dans l'un des **4 ports de l'île d'Oléron** (Le Château, Le Douhet, Boyardville, St Denis).



Les amateurs de promenades en mer auront la possibilité de faire le tour de Fort Boyard (au départ de Boyardville ou de St Denis) ou de **voguer d'île en île, le temps d'une croisière.**

### Des équipements de choix pour les sportifs qui n'ont pas le pied marin.



Le bassin de Marennes, de son côté, est situé sur le tracé de **La Vélodyssée**, qui relie Roscoff à Hendaye. Un réseau de petits chemins en site propre et voirie partagée permet de pédaler au cœur du marais et de ses multiples canaux.

**Les amateurs de randonnées ou de trails** emprunteront les chemins qui serpentent au cœur d'une faune et d'une flore préservée.

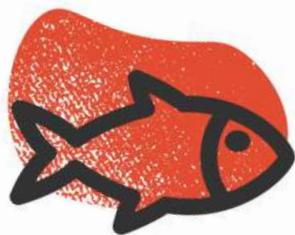
Dans un cadre privilégié, entre mer et forêt, les visiteurs seront enchantés par la diversité des paysages traversés, sur l'île d'Oléron, par un réseau de **160 km d'itinéraires cyclables.**

Situé en bord de mer, avec une vue imprenable sur le Fort Boyard, **le golf homologué 9 trous d'Oléron** est naturellement abrité par la dune.

### L'ÎLE D'OLÉRON S'ENGAGE DANS L'AVENTURE DES JEUX OLYMPIQUES 2024 !

Avec l'obtention du **label « Terre de Jeux 2024 »** et l'acceptation de la candidature du complexe sportif de l'Oumière en tant que centre de préparation pour les disciplines de BMX, judo, badminton, handball, taekwondo et para-taekwondo, la commune de St Pierre d'Oléron, et plus largement le territoire insulaire, marque le souhait de s'engager dans l'aventure des jeux olympiques.

**L'objectif** n'est pas simplement d'**accueillir les délégations du monde entier**, le temps d'un stage de préparation, mais montre aussi la volonté d'**apporter plus de sport dans le quotidien des oléronais** et, à terme, de **développer une offre tourisme sportif grand public** en s'appuyant sur la venue de sportifs professionnels !



# MARENNES OLÉRON

## SES HUÎTRES ET SON TERROIR



**C**omment parler de Marennes-Oléron sans évoquer son terroir et notamment ses fameuses huîtres connues dans le monde entier ! Sur ce territoire, la gastronomie tient une place particulière, avec les huîtres, bien sûr, mais également les autres coquillages et crustacés, les poissons nobles du port de La Cotinière, les produits de la terre comme le Cognac, les vins de pays et le Pineau des Charentes.

### **L'huître Marennes-Oléron : la perle de l'Atlantique**

L'île d'Oléron et le bassin de Marennes bénéficient d'un écosystème unique en France. Toute l'année, l'eau douce de la Seudre se mêle à l'eau de mer. C'est cette alchimie toute particulière qui donnera à l'huître son goût du terroir prononcé et sa couleur verte, au moment de l'affinage.

Signe de sa qualité supérieure, l'huître Marennes-Oléron est la seule en France à posséder le Label Rouge (1989, pour la fine de claire verte ; 1998 pour la pousse en claire).

Par sa pratique ancestrale et traditionnelle de l'ostréiculture, Marennes-Oléron a obtenu l'IGP (Indication Géographique Protégée), règlement de protection des origines au niveau européen.

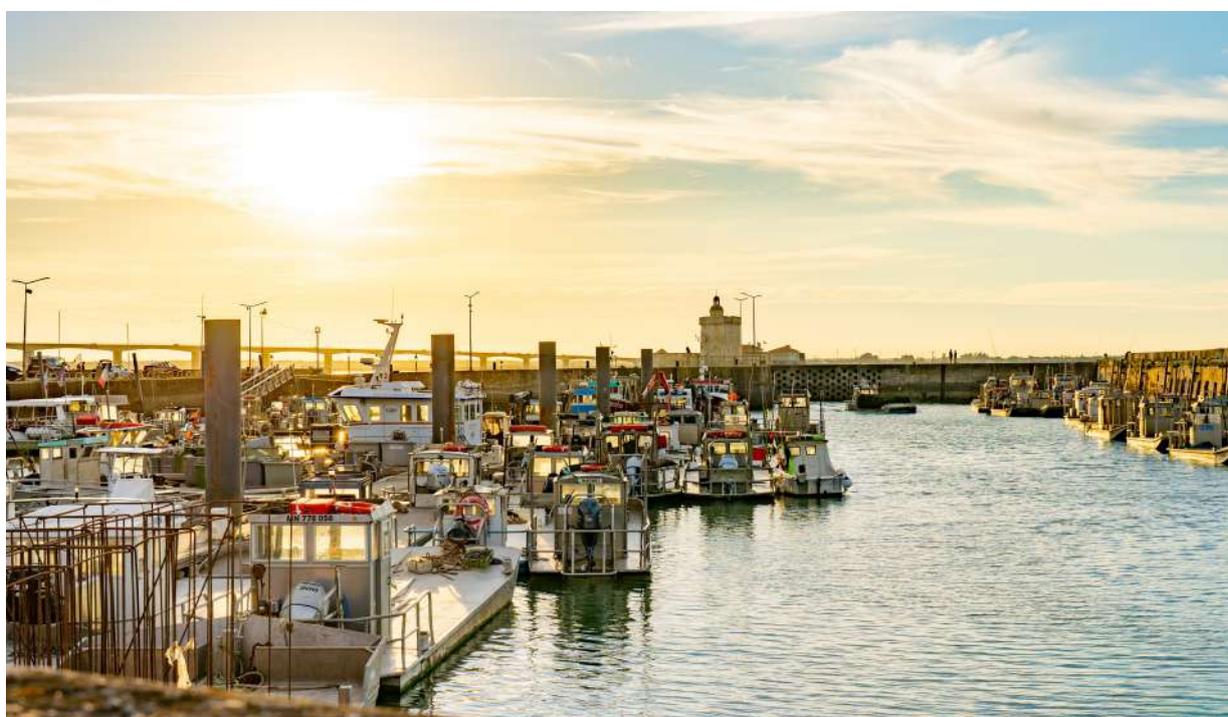
Dans le bassin de Marennes-Oléron, **plusieurs sites font découvrir le monde de l'huître et le milieu ostréicole :**

⊙ **Fort Royer** (St Pierre d'Oléron) : Implanté dans la réserve naturelle de Moëze-Oléron, ce site ostréicole invite à la découverte du milieu, de l'histoire et de la vie de l'huître, du métier d'ostréiculteur.

⊙ **Port du Château d'Oléron** : Découverte commentée, en bateau, du bassin ostréicole de Marennes-Oléron, au départ du port.

⊙ **Ets NADEAU** (Dolus d'Oléron) : Producteur, éleveur, affineur. Visite gratuite de l'établissement ostréicole, situé sur la route des huîtres.

⊙ **La Cité de l'Huître** (Marennes) : Découverte ludique et moderne du monde ostréicole. Le long du chenal de La Cayenne, cinq cabanes ostréicoles thématiques présentent "l'Aventure de l'huître".



### **Les différentes variétés d'huîtres de Marennes-Oléron**

**La fine de claire** doit avoir effectué un séjour d'au moins 28 jours dans un bassin de claire. Elle n'est pas trop charnue.

**La spéciale de claire**, de forme régulière, est plus concave ce qui lui donne un volume de chair plus important. Sa texture est plus intense que la fine de claire.

**La fine de claire verte (Label Rouge)** : de qualité supérieure, elle doit son nom à la couleur de sa chair. Bien ronde et d'une belle couleur verte, elle est le premier produit de la mer au monde à avoir obtenu ce label en 1989.

**La pousse en claire (Label Rouge)** : huître haut de gamme du bassin. Label Rouge en 1998. Elle séjourne dans les claires de 4 à 8 mois et ne sont que 2 à 5 au m<sup>2</sup>. Elle y engraisse pour atteindre un taux de chair élevé et un goût du terroir prononcé.



**POUR VOUS RÉGALER 24H/24 ET 7J SUR 7  
3 DISTRIBUTEURS D'HUÎTRES**

- ➔ Huîtres GILLARDEAU, à Bourcefranc-Le Chapus
- ➔ Huîtres NADEAU, à St Pierre d'Oléron et à Dolus d'Oléron

### **L'Huître, un partenaire santé à chouchouter tout au long de l'année !**

On sait que **l'huître est particulièrement riche en fer et possède une forte teneur en calcium**. Sa chair renferme presque tous les éléments minéraux essentiels : magnésium, sodium, phosphore, potassium... Elle contient plus de vitamines que le poisson. Ses oligo-éléments (zinc, sélénium, cuivre...) font partie des antioxydants qui participent à la protection des tissus et permettent de bien vieillir.

En revanche, ce que l'on ignore souvent, c'est que **l'huître est un aliment light**. Les graisses qu'elle contient en faible quantité (1,5%) sont constituées pour un tiers de précieux oméga-3.

# LA COTINIÈRE, 1ER PORT DE PÊCHE DE NOUVELLE AQUITAINE



La **diversité des espèces** (environ 90 espèces sont représentées) et la **polyvalence de la flotte** (95 navires, 300 marins-pêcheurs) sont caractéristiques du port de La Cotinière.

Les principales espèces en tonnage sont : **la seiche, le maigre, le céteau, la langoustine, la sole, la lotte.**

Le port est reconnu est réputé pour l'aspect artisanal de sa pêche et la **qualité des produits débarqués** et commercialisés en halle à marée de La Cotinière. Les professionnels marins-pêcheurs optimisent les opérations de traitement des produits de la mer directement sur les navires par un conditionnement en bac de bord, un glaçage pour une conservation optimale des poissons.

Les marées courtes sont gages de qualité et de fraîcheur des produits.

## Une vue à 360° !

Aux nouvelles infrastructures portuaires vient désormais s'ajouter **une promenade** sur le toit terrasse des bâtiments qui surplombe le quai de débarquement.

Cet accès piétonnier **permet de profiter d'une très belle vue sur le port.**

La criée, habituellement réservée aux professionnels, est visible grâce à une fenêtre vitrée qui permet au visiteur d'assister à la vente aux enchères des poissons et crustacés. **Certaines visites commentées sont proposées par l'Office de Tourisme.**

## LA CONSERVERIE LA LUMINEUSE

On y concocte savamment terrines, rillettes, mousses, soupes de poissons ou de crustacés, sans aucune adjonction de colorant, ni conservateur.

Dans la farandole des rillettes : merlu au chorizo, maigre aux citrons confits, dorade aux olives vertes, mullet à la graine de moutarde...

Du côté des mousses et terrines, **les papilles vont s'affoler** avec la mousse de St Jacques au Whisky ou celle de homard au Cognac.

Quant aux soupes de langoustines, d'araignées de mer ou de poissons, nul doute, elles feront pâlir de jalousie les plus fins cordons bleus.

<https://delphineetolivier.fr/la-lumineuse>

## LA SALICULTURE

**Au Moyen-Âge, le sel** extrait des nombreuses salines **de Marennes-Oléron** avait une **renommée internationale** puisque plusieurs pays d'Europe du Nord venaient s'y approvisionner. Dans la deuxième moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, la concurrence des salines du Midi et des mines de sel obligent les sauniers à se reconverter. Presque tous les marais salants seront abandonnés au profit de l'ostréiculture pour laquelle ils seront convertis en claires d'affinage.

**Aujourd'hui subsistent plusieurs sauniers en activité**, qui travaillent de façon artisanale. Le pôle nature le Port des Salines permet au public de s'exercer à la récolte du sel. Le saunier du lieu explique toutes les techniques appropriées, chacun repartant avec un petit souvenir salé.



# LA VITICULTURE

## Le commerce du vin à l'origine du droit maritime international !

Apparue dès la fin du III<sup>e</sup> siècle, la viticulture devient l'activité prédominante de la région au Moyen Âge. **En 1160, Aliénor d'Aquitaine promulgue les Rôles d'Oléron** pour réglementer le commerce du vin avec l'Angleterre en plein essor depuis son mariage avec Henri Plantagenêt. Ces Rôles sont en fait les **premières règles du droit maritime**, qui seront appliquées sur toutes les côtes d'Europe, de la Méditerranée à la Baltique jusqu'en 1681 et donneront naissance au droit maritime moderne. Si les premières distillations datent du XIV<sup>e</sup> siècle, il faudra attendre le début du XVII<sup>e</sup> siècle pour qu'elles se fassent en grande quantité.



**A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, le phylloxéra, maladie jusqu'alors inconnue, va se propager et décimer la quasi-totalité des vignes du territoire.** Seules celles plantées en terrains sablonneux résisteront. Contraints de vendre leurs terres, la plupart des grands domaines seront essentiellement rachetés par d'anciens ouvriers. C'est ainsi que les surfaces cultivées vont progressivement se réduire.

**En 1906,** le vignoble oléronais couvrait **près de 4 000 ha.** Il n'en reste plus que **800 aujourd'hui**, la plupart dans le nord de l'île où la nature du sol y est plus propice.

A partir de 1920, ces petits producteurs se regroupent en coopérative. Aujourd'hui, ils sont engagés dans une démarche de qualité qui permet de trouver de très bons vins de pays ayant obtenu l'appellation Vin de Pays Charentais-Ile d'Oléron en 1999.

L'île d'Oléron fait également partie de la **zone d'appellation Cognac**, dont les crus sont classés **en "bois ordinaires"** (goût de terroir caractérisé, arômes fruités, maturation rapide).



## Oléron, fière de son vignoble !

Le vignoble de l'île d'Oléron **bénéficie du label "Vignobles et Découvertes"** et fait figurer le territoire au rang des destinations oenotouristiques françaises.

Il répond aux exigences d'un cahier des charges rigoureux et correspond à des valeurs : la transmission, le sens de l'accueil, la consommation responsable, la préservation des paysages naturels et culturels.

50 partenaires de la destination se sont engagés dans cette labellisation.

[www.vignoble-ile-oleron.fr](http://www.vignoble-ile-oleron.fr)

### Les Cépages

- Pour les vins blancs : **Sauvignon, Colombard et Chardonnay**
- Pour les rouges et les rosés : **Cabernet franc, Cabernet sauvignon et Merlot**
- Pour les vins effervescents en méthode traditionnelle : **Chardonnay**

## LE MARAÎCHAGE

Au XIX<sup>e</sup> siècle, la majorité des Saint-Trojanais vivaient de la vente de cet **oignon rouge, au goût très doux**. Récoltés en grande quantité, on en vendait près de 5 tonnes à l'année. Disparu depuis plus de 100 ans, l'oignon Saint-Turjan renaît de ses cendres en 2009 grâce à une association oléronaise qui se bat pour le réhabiliter. Après avoir retrouvé des plants, les bénévoles ont réussi à sauvegarder cette variété d'oignon. Avec près de 8 tonnes cultivés actuellement le pari est largement gagné ! L'association compte plus de 70 membres bénévoles.

[www.saint-turjan.fr/association.php](http://www.saint-turjan.fr/association.php)

### L'oignon Le St Turjan



## LES ALGUES

### Lumi'Algues :

Spécialistes de la production, de la récolte et de la transformation de macro-algues, Ingrid Peperstraete et Florian Lucas produisent des algues comestibles, qu'ils transforment eux-mêmes : <http://lumialgues.com>



## DEUX ADRESSES GOURMANDES À DÉCOUVRIR :

**Faire vibrer ses papilles au restaurant Sillage**, St Pierre d'Oléron. C'est au cœur de Saint-Pierre d'Oléron que le restaurant Sillage a ouvert ses portes. Une alliance de famille avec Gabriele Ferri en cuisine et Marie-Nolwenn, sa compagne, en salle et sommellerie. Il a fait ses classes dans de très belles maisons : La Tour d'Argent à Paris, le Relais de La Poste à Strasbourg, le Château de Brindos à Anglet, Le Gaya à Châtelailon et le restaurant gastronomique Le Verdurier, au Château de Drudas, labellisé Relais et Châteaux. Elle est passée des bancs de l'école Ferrandi au groupe d'hôtels de luxe Mandarin Oriental et au restaurant rochelais doublement étoilé de Christopher Coutanceau.

Ils ont été **récompensés par la dotation Jeunes Talents 2023 de Gault&Millau** : [www.restaurant-sillage.fr](http://www.restaurant-sillage.fr)



### **La Colo : le nouveau Restaurant / bar / guinguette / lieu culturel de Dolus d'Oléron.**

Dans une ancienne colonie de vacances, et après des mois de travaux, La Colo est le nouveau lieu de vie festif de l'île d'Oléron. On y trouve un bar, un restaurant, une guinguette mais également une salle de 120m<sup>2</sup> où sont régulièrement proposés des concerts, expositions, pièces de théâtre, ateliers culturels...

<https://lacololo.io/>

## UNE ÉPICERIE ITINÉRANTE ZERO CARBONE

**La Bigatine**, reconnaissable par sa **roulotte tirée par des mulets**, est une épicerie itinérante qui propose à la vente des produits à l'empreinte carbone proche de zéro. Affrétés par voilier et issus d'une production respectueuse de la nature. Les marchandises les plus lointaines arrivent par bateau jusqu'au port de St Denis d'Oléron.

L'épicerie est présente sur les marchés d'Oléron toute l'année dans différents lieux, en fonction de la saison. Et les deux muletiers proposent également des randonnées avec des mules ou des séjours en pension complète dans leur roulotte : <https://bigatier.wixsite.com/monsite/epicerie-la-bigatine>

---

# À DÉCOUVRIR EN FAMILLE



## Un patrimoine remarquable

---



Un patrimoine riche en belles histoires. **Citadelles, forts, phares** : le patrimoine de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes est marqué par son passé maritime. Si le **Fort Boyard** reste le préféré des enfants, de nombreux autres sites sont l'occasion de sorties en famille très appréciées : **phare de Chassiron, Citadelles de Brouage du Château d'Oléron, Fort Louvois...**

### FORT BOYARD, LE CHOUCHOU DES ENFANTS !

**C**onstruit au large de l'île d'Oléron **sous Napoléon**, entre 1801 et 1859, le Fort Boyard était destiné à protéger des navires anglais l'embouchure de la Charente et l'arsenal de Rochefort. Synonyme d'aventures extraordinaires, il sert depuis plusieurs années de cadre à la célèbre émission qui porte son nom. **S'il ne se visite pas**, il peut être **approché** de près **lors des promenades en mer** organisées depuis le port de Boyardville ou de St Denis, d'avril à La Toussaint.



## FORT LOUVOIS (BOURCEFRANC-LE CHAPUS)



**E**n 1690, le marquis de Louvois, ministre de la guerre **sous Louis XIV**, ordonne la construction d'un **fort de forme ovale sur le rocher nommé "Le Chapus"**. Faisant face à la citadelle du Château d'Oléron, il permettait de croiser les tirs de canons et de verrouiller l'accès sud à la rade de Rochefort, protégeant ainsi son arsenal. A la mort de Louvois, Vauban reprendra le projet qu'il reverra à la baisse. Seule la moitié de l'ovale sera réalisée, donnant au fort sa forme de fer à cheval. **De nombreuses animations sont proposées, permettant ainsi de découvrir le site tout en s'amusant !**

[www.fort-louvois.com](http://www.fort-louvois.com)

## LA CITADELLE DU CHÂTEAU D'OLÉRON

**C'**est un ancien château des ducs d'Aquitaine, édifié au XI<sup>e</sup> siècle et détruit par les guerres de religion qui a donné son nom à la ville du Château d'Oléron. **En 1630**, sur ordre de Richelieu, Pierre d'Argencourt entreprend d'édifier sur ses ruines une citadelle pour éviter l'occupation anglaise et assurer la possession de l'île à la France.

**Sous Louis XIV, Vauban la renforcera** pour mieux protéger l'embouchure de la Charente et l'arsenal de Rochefort. Pendant la Révolution, elle servira de prison. Inutilement bombardée par l'aviation française en avril 1945, sa restauration commencera en 1988.



## LA CITADELLE DE BROUAGE

Dès sa **création en 1555** la ville est un véritable **comptoir** où chaque été d'énormes **flottes chargées de sel partent pour le nord de l'Europe**. Sous la pression des guerres de religion on y bâtit les premiers remparts afin de contrer La Rochelle la protestante. Elle deviendra d'ailleurs "ville royale" en 1578.

**Début XVIIème**, Richelieu envoie l'ingénieur Pierre d'Argencourt renforcer les fortifications et créer de nouveaux remparts. Brouage connaît alors **son apogée** : le commerce du sel enrichit la ville et l'activité militaire y est très importante. Pourtant, **dès la deuxième moitié du siècle**, la ville connaîtra une longue **période de décadence**. D'abord abandonnée par les militaires, elle sera progressivement désertée par les civils, le commerce du sel n'étant plus rentable.



Référence pour les visiteurs, gage d'un patrimoine très bien conservé, ce n'est pas un hasard si Brouage a obtenu un tel label. De nombreux édifices témoignent aujourd'hui du passé militaire de la cité : Halle aux Vivres, tonnellerie, forges, poudrières, glacière, ports souterrains...

### Une nouvelle exposition à La Halle aux Vivres

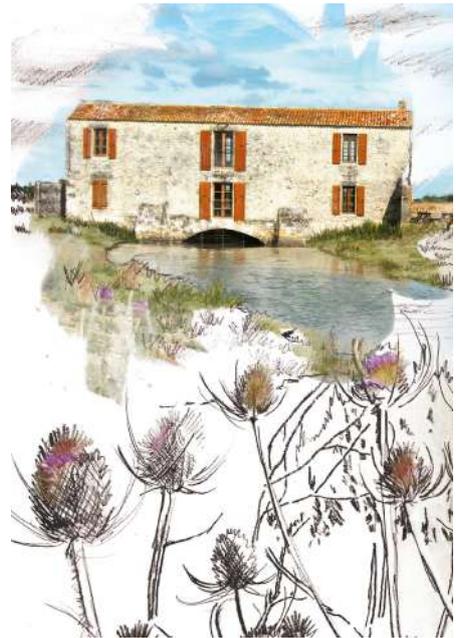
« **Brouage se la raconte** », c'est le titre de la nouvelle exposition permanente de la Halle aux vivres qui a été **inaugurée en octobre 2023**. Elle retrace l'histoire de la citadelle fondée en 1555. Du commerce du sel aux relations étroites avec le Québec, la ville fortifiée se dévoile aux visiteurs à travers une nouvelle scénographie plus contemporaine.

## LE MOULIN DES LOGES (ST JUST LUZAC)

**A**u cœur des anciens marais salants de la Seudre se dresse l'unique moulin à marée de la région. Réhabilité dans les années 2000 il est aujourd'hui l'un des derniers moulins à marée d'Europe en activité.

Laissez-vous tenter par la vie de meunier : découvrez l'histoire fascinante de cette bâtisse en suivant sur deux étages la transformation des grains de blé en farine. Démonstration de meunerie, jeu de piste en famille "apprenti meunier" (pour les 7/12ans). En juillet et août.

Escape Game (La Marée Monte), en juillet et août. Pour les adultes et enfants à partir de 14 ans. [www.moulin-des-loges.com](http://www.moulin-des-loges.com)



## LE PHARE DE CHASSIRON (ST DENIS D'OLÉRON)



**A**u XVII<sup>e</sup> siècle, le trafic est tel dans le pertuis d'Antioche qu'il devient nécessaire de baliser la côte. En 1685, sur ordre de Colbert, une première tour est édiflée.

En 1836, un nouveau **phare haut de 46 m** est construit près de l'ancien qui sera démolé. Mis en service le 1<sup>er</sup> décembre 1836, il est aujourd'hui le plus ancien phare en activité du département.

**Dans la rotonde a été aménagé un espace muséographique.**

<https://chassiron.jimdo.com>



## LE MUSÉE DE L'ÎLE D'OLÉRON (ST PIERRE D'OLÉRON)

Ce musée **présente d'une manière dynamique et ludique l'histoire de l'île d'Oléron et son évolution jusqu'à aujourd'hui.** Les ambiances sonores (témoignages d'anciens oléronais), les films (dont un datant de 1907 sur l'ostréculture), l'espace cartographique interactif, les bornes de jeux et la maquette tactile d'un marais salant en font un lieu vivant, particulièrement apprécié des enfants.

Des parcours permanents présentent des collections historiques organisées de manière chronologique, les modes de vie du XIX<sup>e</sup> siècle (vêtements, coiffes, objets du quotidien), les activités traditionnelles : saliculture, ostréculture, viticulture, pêche à pied. [www.musee-ile-oleron.fr](http://www.musee-ile-oleron.fr)

## LA MAISON ÉCO-PAYSANNE (LE GRAND VILLAGE PLAGE)

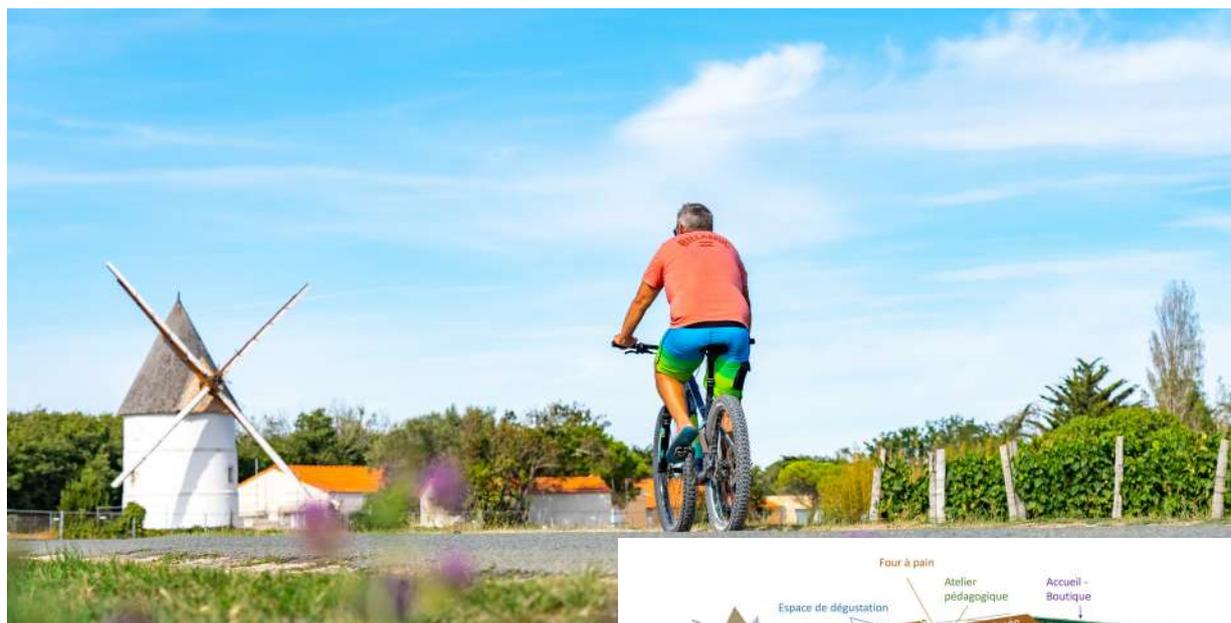
**Consacrée à l'architecture traditionnelle de l'île d'Oléron et à l'écoconstruction.** Ce centre d'interprétation propose aux visiteurs des passerelles entre les manières d'habiter d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

Il fait face à une ferme oléronaise, construite dans les années 70 à partir de matériaux recueillis par les habitants. Composée d'une maison d'habitation, de granges et chais, elle illustre le quotidien des insulaires de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. En extérieur, déambulation autour des bâtiments de la ferme, qui seront réhabilités année après année par des chantiers participatifs.

De nombreuses animations sont proposées tout au long de l'année (balade architecturale en cœur de village, conférences, stage pratique de sensibilisation aux éco-matériaux...).

[www.maison-eco-paysanne.fr](http://www.maison-eco-paysanne.fr)

## LE MOULIN DE LA BRÉE (LA BRÉE-LES-BAINS)



Ce **nouvel espace muséographique** a ouvert ses portes au public en juin 2023

**Construit au début du XVII<sup>e</sup> siècle**, le Moulin de La Brée, situé dans le nord de l'île d'Oléron, est l'un des plus anciens et le dernier à posséder son mécanisme intérieur. Suite à son rachat par la collectivité, **il a fait l'objet d'un important projet de réhabilitation**, avec pour objectif de valoriser un savoir-faire emblématique de l'île. Ainsi, son mécanisme a été modernisé pour le remettre en activité, la maison d'habitation a été transformée en lieu de dégustation de produits issus de la farine du Moulin, des bâtiments contemporains accueillent un musée de la céréale à la farine et des activités pédagogiques. **Cette restauration s'accompagne d'un projet de partenariat avec les agriculteurs.** La farine est notamment produite avec des céréales cultivées localement. <https://moulin-de-la-bree.fr>

### FAMILLE PLUS

Labellisée « Famille Plus », la destination Île d'Oléron - bassin de Marennes garantit un accueil adapté et des activités répondants aux envies des familles au travers de tout un réseau de partenaires de qualité.

[www.ile-oleron-marennes.com/en-famille-evidemment](http://www.ile-oleron-marennes.com/en-famille-evidemment)



A ceux qui préfèrent découvrir l'île d'Oléron sans se fatiguer, optez pour l'un des petits trains touristiques !



## LE P'TIT TRAIN DE ST TROJAN-LES-BAINS



Le P'tit Train de Saint-Trojan, en service depuis plus de 60 ans, est **l'unique chemin de fer touristique de l'île** (sa locomotive à vapeur date de 1916).

Véritable attraction en lui-même, ce train sur rail fait de surcroît découvrir le sud de l'île d'Oléron, le long d'un **itinéraire de 12km aller-retour**, par-delà dunes et forêt en direction des plages de sable fin.

En service d'avril à octobre, **il propose en saison une promenade nocturne**, d'une durée de 2h30 **avec animation musicale au Pertuis de Maumusson**.  
[www.le-ptit-train.com](http://www.le-ptit-train.com)

## LE PETIT TRAIN DU CHÂTEAU D'OLÉRON



**Découverte commentée** de la citadelle, du village, du port ostréicole. D'avril à fin septembre – durée 35 mn :  
[www.petit-train-oleron.com](http://www.petit-train-oleron.com)

## LE PETIT TRAIN DE CHASSIRON

**Promenade commentée** au départ de l'Office de Tourisme de Saint-Denis d'Oléron **avec une pause au phare de Chassiron**.

En juillet et août, tous les mercredis après-midi : départ de l'Office de Tourisme de St-Denis pour aller **visiter un marais salant** et **rencontrer un viticulteur** à La Brée-les-Bains.



---

# LES CABANES D'ARTISTES D'OLÉRON

---



Association d'une trentaine de créateurs aux influences diverses, artistes et artisans d'art se partagent depuis plus de 20 ans un site superbe dont les ateliers sont installés dans d'anciennes cabanes ostréicoles **sur le port du Château d'Oléron**. **Un excellent moyen de ne pas laisser flétrir le patrimoine ostréicole**, insufflant à ces cabanes maritimes une vie nouvelle, tout en respectant l'authenticité des lieux. [www.couleurs-cabanes.fr](http://www.couleurs-cabanes.fr)



Comme un effet de boule de neige, les ports de La Baudissière et de St Trojan les Bains accueillent depuis quelques années des ateliers d'artistes selon le même principe.

Les artistes des cabanes de **La Baudissière** :  
<https://ville-dolus-oleron.fr/histoire-culture-et-loisirs/cabanes-dartistes-la-baudissiere>

Les artistes de **St Trojan-les-Bains** :  
[www.levillagedinspirationdespeintres.com](http://www.levillagedinspirationdespeintres.com)

---

# PAUSES BIEN-ÊTRE

---



## THALASSA OLÉRON, A LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE



**L**e Centre de Thalassothérapie situé sur la plage de Gatseau (une des plus belles plages d'Oléron), à St Trojan-les-Bains, propose de nombreux programmes de soins : <https://thalassa-brochure.com/oleron>

Pour déterminer au plus juste le soin le plus approprié Thalassa Oléron s'appuie sur de nouveaux outils de diagnostics, à la pointe de la technologie.

### **Le QPM (Quantic Potentiel Measurement)**

Cette technologie de pointe permet d'évaluer l'activité bioélectrique du corps humain et délivre en moins d'une minute la cartographie de l'état de forme de nos 3 batteries (forme physique, émotionnelle et mentale). Elle identifie également le niveau et la qualité du stress, les anxiétés (situationnelle, cognitive, somatique, chronique), les zones du corps en état de risque...Un bilan d'autant plus instructif qu'il indique aussi les solutions à mettre en action.

**L'Oligoscan** mesure les besoins en minéraux et oligoéléments, l'intoxication aux métaux lourds et le niveau de stress oxydatif du corps. il aide ainsi à corriger les carences par des conseils diététiques.

## **A découvrir à Thalassa Oléron : Le parcours marin SPA IODE !**

Un parcours marin en duo, dans un bassin privatif d'exception. Il s'agit d'un itinéraire marin, composé d'une succession d'étapes relaxantes ou toniques pour réveiller le corps en douceur.

## **ADOPTER LA ZEN ATTITUDE**



**Prendre du temps pour soi, revenir à l'essentiel, se détendre et surtout se faire chouchouter pour lâcher la pression.** Pour adopter la « zen attitude » et ralentir le rythme en douceur au bord de l'océan, stimuler son énergie vitale tout en se connectant à l'environnement.

### **Le yoga en extérieur**

Tout l'été, Julie HUTCHINSON et Marion CONDROYER - de Find Your Tree - proposent de nombreuses **séances sur les plages** de l'île d'Oléron : yoga pleine lune, Yoga Coucher de soleil.

Et aussi du yoga sur paddle ou avant et après des séances de surf : [www.facebook.com/findyourtree/events](https://www.facebook.com/findyourtree/events)

### **Esprit Pilates Oléron**

Claudie SIMON propose toute l'année des séances de pilate en collectif et en individuel. En juillet & août, certains cours ont lieu sur la plage.

### **La Respirologie**

Maîtriser son souffle pour cultiver l'équilibre et la vitalité. Séances en extérieur, en lisière de forêt. Activité proposée par le centre de thalasso thérapie Thalassa île d'Oléron.



# LES GRANDS ÉVÈNEMENTS



## LES FÊTES POPULAIRES

### La Fête du Mimosa

**16 au 18 février, St Trojan les Bains**

Avec en point d'orgue (le dimanche) le grand corso fleuri composé de chars, bandas et troupes. Musiques et danses folkloriques. Cette fête réunit tous les ans des milliers de personnes.

[www.lafetedumimosa.com](http://www.lafetedumimosa.com)

### Fête de la Nature

**Du 22 au 26 mai // divers lieux du territoire**

Sorties avec le CPIE Marennes-Oléron :

<https://fetedelanature.com/iodde-cpie-marennes-oleron>

Au Port des Salines : [www.port-des-salines.fr](http://www.port-des-salines.fr)

Au Marais des Bris : <https://fetedelanature.com/jardin-partage-des-bris>

### Les jeudis de Brouage

**Tous les jeudis, de mi-juillet jusqu'à fin août // Citadelle de Brouage**

Spectacles arts de rue à partir de 19h30. Gratuit

[www.brouage.fr/les-animations](http://www.brouage.fr/les-animations)

### La Fête du port de La Baudissière

**Août // Chenal de la Baudissière**

Organisée par l'association "Tous en Cabane". Brocante, balades en chaland ostréicole, balades en poney, animations, cabanes d'artistes avec artisans créateurs, buvette, restauration.

## LES FESTIVALS



## Chassiron Vents et Lumières

**Dimanche 14 avril**

Animations autour du vent : cerfs-volants géants, démonstration et vol, jardin du vent, ateliers, simulateur de vol en ULM, jeux...toute la journée. Évènement gratuit

## Festival Musiques au Pays de Pierre Loti

**Mai // Rochefort et Ile d'Oléron**

Placé sous le double signe du dialogue entre les arts et de l'invitation au voyage, ce festival de musique classique a pour objectif d'offrir un événement de qualité autour d'une personnalité clé de la région : Pierre Loti, symbole d'ouverture et d'éclectisme.

[www.festival-mppl.com](http://www.festival-mppl.com)

## La nuit des musées

**20ème édition. Samedi 18 Mai // St Pierre d'Oléron**

À l'occasion de la Nuit européenne des musées, le musée de l'Île d'Oléron ouvre ses portes gratuitement et propose une soirée festive et musicale.

<https://www.musee-ile-oleron.fr/agenda>

## Le Festival Jazz en Feux

**Mi-Août // Esplanade de la citadelle du Château d'Oléron.**

3 soirées-concert autour du Jazz. Le festival se clôture par un spectacle pyrotechnique à 360° à l'issue du dernier concert.

# ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

## Le premier Ultra Trail de l'île d'Oléron

**6 avril 2023 - tour de l'île d'Oléron**

Au programme 5 épreuves différentes : 100 km / 2x50 / 4x25 / un parcours dans la citadelle du Château d'Oléron pour les enfants / marche de 11 km à la découverte de l'ostréiculture, des monuments historiques et du patrimoine naturel de la commune du Château d'Oléron.

Un village d'animations sera ouvert au public. Il se situera dans l'enceinte de la citadelle du Château d'Oléron. <https://ut-oleron.fr>



# ▶ CONTACT

## Office de Tourisme Île d'Oléron Marennes



**Cécile Chartier - Attachée de presse**  
**05 79 86 01 71 / 07 61 98 35 25**

**c.chartier@marennes-oleron.com**  
**www.ile-oleron-marennes.com**

## COMMENT VENIR ?

### En voiture :

#### ▶ Depuis Bordeaux :

Suivre l'autoroute A10 - Sortie 35 à Saintes, direction Île d'Oléron.

#### ▶ Depuis Nantes :

Suivre l'autoroute A83 - Sortie La Rochelle puis suivre Marans / La Rochelle / Rochefort / Île d'Oléron

#### ▶ Depuis Paris :

Suivre l'autoroute A10 - Sortie 35 à Saintes, direction Île d'Oléron.

### En Bus :

#### Transport Nouvelle Aquitaine

Ligne 6 : Rochefort-St Pierre d'Oléron

Ligne 6 E : Surgères-St Pierre d'Oléron

Ligne 7 : La Rochelle-St Pierre d'Oléron

Ligne 8 : Saintes-Marennes

<https://transports.nouvelle-aquitaine.fr>

### En Avion :

#### ▶ Aéroport de La Rochelle / Laleu

Tél : 05 46 42 18 27 / 05 46 42 30 26

[www.larochelle.aeroport.fr](http://www.larochelle.aeroport.fr)

### En Bateau :

#### Liaison maritime La Rochelle / Boyardville

[www.oleron-larochelle.net](http://www.oleron-larochelle.net)

#### Croisières Inter-Iles

La Rochelle (vieux port) / St Denis d'Oléron

[www.inter-iles.com](http://www.inter-iles.com)

#### St Denis Croisières

[www.oleron-croisieres.fr](http://www.oleron-croisieres.fr)

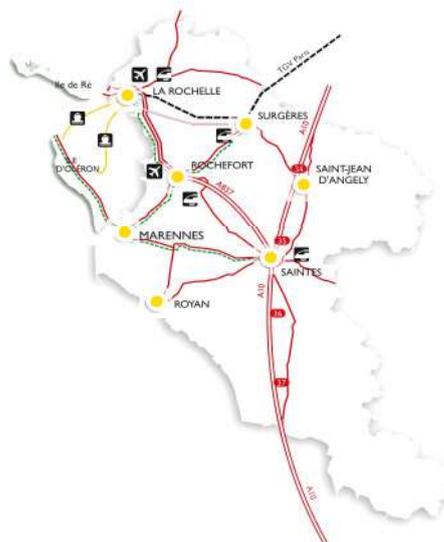
### En Train : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

Paris - Surgères

Nantes - Rochefort

Bordeaux - Saintes

(correspondance par bus)



*Les ponts de la Charente, à Rochefort, et de l'île d'Oléron sont gratuits.*