

COMMUNIQUÉ DE PRESSE, AVRIL 2024

Vivre les Charentes autrement : Des escapades nature pour explorer des paysages authentiques

Naviguer au cœur de paysages variés, découvrir des trésors cachés à chaque coup de pédale, défier les sentiers des Charentes lors d'une randonnée inoubliable... Les Charentes permettent de vivre des aventures en plein air qui allient sport, découverte et émerveillement au cœur d'une nature préservée.

> Charente Limousine

LES LACS DE HAUTE CHARENTE

Au milieu des vallons et des bocages, deux lacs, Lavaud et Mas Chaban ont été aménagés pour réguler le cours du fleuve Charente. Ce vaste espace lacustre offre aujourd'hui de nombreuses possibilités d'activités de loisirs !

L'ornithologie :

Près de 400 hectares d'espace lacustre où canards siffleurs, sarcelles d'hiver, échassiers... trouvent ici nourriture et lieu de nidification ou halte migratoire. Le matin, chacun prend ses lunettes et se rend à l'un des observatoires autour des lacs !

Aventure Parc :

Pour les amateurs de sensations fortes, Aventure Parc à Massignac, idéalement situé sur la rive du lac de Mas Chaban, propose différentes activités : accrobranche, Airbag jump, Climb & jump, Quick jump et catapulte !

Base Nautique :

Au bord du Lac de Lavaud, la base nautique de Verneuil propose plusieurs activités : pédalo, kayak, canoë, paddle, paddle géant, kayak polo, chillboat, planche à voile, catamaran, vélo VTT.

La rando :

Tous les circuits et les sentiers thématiques sont disponibles sur une application gratuite et très facile d'utilisation : www.cirkwi.com

www.tourisme-charentelimousine.fr

> Nord Charente

ESCAPADE NATURE AU CŒUR DE LA CHARENTE

C'est à Aunac-sur-Charente, à deux pas de la magnifique église romane de Lichères et du fleuve Charente que se trouve le point de départ du week-end nature.

D'une rive à l'autre propose des parcours en canoë, en stand up paddle ou à vélo pour parcourir la campagne charentaise, profiter du fleuve et découvrir le patrimoine. Glissant tranquillement au fil de l'eau ou pédalant sur les routes et chemins, le forfait « Aventure » permet de mêler ces activités sur une même journée, avec un pique-nique en pleine nature pour se ressourcer. Il est également possible d'y ajouter le parcours de géocaching Terra Aventura « La Cache à l'eau » pour une randonnée rafraîchissante et enrichissante !

D'une rive à l'autre c'est également un gîte confortable et spacieux, dans un village paisible où tous les commerces sont accessibles à pied. Alliant les vieilles pierres et le bois, avec piscine chauffée de mai à septembre, cette charmante maison charentaise est un cocon de douceur pour des vacances reposantes !

www.destination-nordcharente.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE, AVRIL 2024

> *Ile d'Oléron - Bassin de Marennes*

UNE AVENTURE DE 105 KM SUR LE CHEMIN D'OLÉRON

L'île d'Oléron révèle ses trésors cachés à ceux qui prennent le temps de l'explorer à pied. Avec ses 105 kilomètres de sentiers de randonnée, le Chemin d'Oléron offre une expérience unique, permettant aux marcheurs de découvrir la richesse de ses paysages variés.

En suivant ce chemin pittoresque, les randonneurs auront l'occasion de traverser une diversité de terrains, allant de l'immensité de l'océan aux dédales des marais, en passant par les majestueuses forêts. C'est une **véritable immersion au cœur de la nature préservée**, où la faune et la flore de l'île dévoilent toute leur splendeur.

Au cours des 5 étapes que compose ce chemin, le randonneur se laissera guider par le son du gravelot et pourra **découvrir l'île d'Oléron, de la pointe de Gatseau au phare de Chassiron, en passant par les charmants ports de Boyardville et de La Cotinière.**

Amateur de promenades tranquilles en famille ou passionné de randonnées sportives, le Chemin d'Oléron offre une expérience inoubliable à tous les marcheurs qui vivront une aventure authentique au cœur d'une nature préservée, où chaque pas est une découverte.

www.ile-oleron-marennes.com

> *Vals de Saintonge*

L'AVENTURE À VÉLO SUR LES GRANDS CHEMINS

Au départ d'Aulnay-de-Saintonge, cette boucle locale « **Les Grands Chemins** » et ses deux circuits est la petite dernière de Charente-Maritime. Inaugurée au début de l'été 2023, la piste « Les Grands Chemins » traverse 8 communes, avec pas moins de 45 kilomètres à sillonner à vélo. Le temps d'une journée, cette **balade à vélo** donne un aperçu du territoire et de ses multiples atouts. Elle peut être adaptée aux envies de chacun : le mode balade s'active avec de petites boucles, en pratiquant le circuit N°1 sur 22,7 km ou le circuit N°2 sur 30,2 km.

Au gré de ce **circuit à vélo, dans un décor champêtre ou à travers de charmants petits villages**, les occasions de faire halte ne manquent pas. De multiples points d'arrêt sont possibles, à côté de lavoirs à Pinsenelle avec ses mannequins de métiers d'autrefois ou pour un pique-nique à Saint-Georges-de-Longuepierre ou à Blanzay-sur-Boutonne.

www.destinationvalsdesaintonge.com



Les Charentes offrent un décor naturellement riche et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour thermal.

Informations complémentaires :

www.infiniment-charentes.com/thermalisme-histoire-deaux

Contact Presse : Jennifer JEAN – SILFRA COMMUNICATION

jennifer@silfracomcommunication.com / 06 45 48 38 40