

INFINIMENT CHARENTES

DOSSIER DE PRESSE 2024

Club Thalasso



SOMMAIRE

À PROPOS	p 3
RELAIS THALASSO - SAINTE-MARIE-DE-RÉ	p 5
NOVOTEL OLÉRON	p 6
LA GRANDE TERRASSE – CHÂTELAILLON-PLAGE	p 7
THALAZUR ROYAN	p 8

Le Club Thalasso des Charentes





Plusieurs études scientifiques menées au sein des établissements de thalasso montrent que **l'utilisation de l'eau de mer et du milieu marin** (air marin, boue marine, algues marines...) apportent des **bénéfices concrets et significatifs sur la santé et le bien-être physique et psychique** (Résultats Sociovision – mars 2022), la thalasso est efficace dès le premier soin. Prodigués dans un environnement privilégié : en bord de mer, les soins d'eau de mer apaisent à la fois le corps et l'esprit, ils représentent aussi une réponse pour soulager les maux de dos, où se concentrent souvent les tensions.

1^{er} territoire français pour la remise en forme par l'eau avec 5 centres de thalassothérapie (Ile de Ré (2), Châtaillon-Plage, Oléron et Royan) les Charentes sont la destination idéale pour prendre soin de soi et se ressourcer. Elles offrent également une palette d'expériences authentiques et insolites aux visiteurs pour des vacances toniques, zen, urbaines, bucoliques, gourmandes, festives, familiales ou entre amis... infinies !

Le « Club Thalasso », réunissant 4 centres de thalasso et Charentes Tourisme, est ainsi né en 2005. Il a pour vocation de faire connaître l'activité thalasso, ses nouveaux protocoles et ses nouvelles infrastructures, associés à l'évolution de son environnement touristique.

Pour tout savoir sur les centres de thalasso partenaires, connaître le détail des programmes et trouver la formule adaptée chaque envie !

www.infiniment-charentes.com/thalasso-pause-bien-etre/

Relais Thalasso



NOUVEAUTÉS 2024 :

La **CARTE DE SOINS** a été repensée pour privilégier la personnalisation et l'accompagnement des curistes vers un mieux-être global. Des soins signatures inspirés par la nature et le patrimoine insulaire de l'établissement comme les soins signature de RELAIS THALASSO Île de Ré.

SOIN RÉ HARMONIE - 50 min | 139 €

Quintessence du savoir-faire des équipes rhétaises, ce massage né à l'Île de Ré travaille sur les tensions en profondeur. Il apporte une détente absolue et aide l'esprit à s'évader grâce au rythme de ses lissages appuyés et de ses pétrissages. Les tensions se dénouent grâce au travail sur les articulations et les muscles.

SOIN RÉ ÉQUILIBRE - 50 min | 139 €

Inspiré de la médecine ayurvédique et chinoise : ce massage manuel du corps et du visage apporte un rééquilibrage énergétique et un réconfort immédiat. Son action drainante est renforcée par l'utilisation d'accessoires naturels en bois de santal. Ils permettent par leur précision d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, de dénouer les points de tension et de détendre les muscles en profondeur.

<https://iledere.relaisthalasso.com/fr>

LE CENTRE

UN NOUVEL ESPACE THALASSO ÉCO-REPENSÉ

RELAIS THALASSO Île de Ré, est la première thalasso éco-labellisée. Elle poursuit sa rénovation avec d'importants travaux durables, Cette nouvelle phase de travaux concrétise la volonté d'Anne et de Jean-Pascal Phélippeau, les dirigeants du Groupe ainsi que celle de Sylvain Morin, le directeur de l'établissement, d'inscrire le lieu comme une référence de la thalassothérapie moderne et écolabellisée. Un établissement dont les actes et les soins sont inspirés par la mer qui reste au cœur de cet ambitieux projet.

UN CONCEPT EXCLUSIF : LES SUITES DE SOINS®

L'établissement dévoilera un nouvel espace entièrement rénové et tourné vers l'océan, dans des tonalités douces où le bois et les matières authentiques offrent un décor cosy, chic et apaisant avec au cœur de ce dispositif : les SUITES DE SOINS RELAIS THALASSO®.

Véritable signature des RELAIS THALASSO, cette innovation dans le domaine de la thalassothérapie offre aux curistes par son concept exclusif, une expérience unique de soins de thalassothérapie.

Nul besoin de se déplacer, les soins s'enchaînent avec fluidité et sont prodigués dans un même espace, un(e) thalassothérapeute est dédié(e) à chaque curiste.

Tous les soins de thalassothérapie sont réalisés dans l'une de nos suites. Plusieurs configurations ont été imaginées pour permettre chaque jour de varier les soins. En fonction du programme du séjour, les curistes alternent plusieurs configurations de suites qui leur permettent de réaliser soit 2 soins sur 45 minutes soit 3 soins sur 1 heure.



Relais Thalasso



NOUVEAUTÉS 2024 :

LES BAINS DE MER EN TOUTE SAISON

Basés sur la méthode « Wim Hof », ils intègrent les cures et la carte de soins avec des rendez-vous proposés tous les vendredis pour renforcer l'immunité. Véritable bain de jouvence, l'eau de mer est chargée en sels minéraux (sodium, calcium, potassium, magnésium...) et en oligoéléments (zinc, iode, chrome, manganèse...) nécessaires à l'équilibre de l'organisme.

Les bains en eau de mer ont donc toute leur place en thalassothérapie que ce soit pour booster l'immunité, pour soulager les muscles et les articulations ou encore pour apaiser les tensions

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

HÔTEL ATALANTE **** ECOFRIENDLY

97 chambres à la décoration cosy entre mer et nature avec vue mer ou vignes. Le centre de thalasso est relié à l'hôtel par un couloir abrité pour s'y rendre en quelques pas et en peignoir. Ici, tout est mis en œuvre pour que le bien-être des curistes soit en harmonie avec la planète et l'environnement. C'est aussi la première thalasso écoresponsable, reconnue par une multitude de labellisations (Label Refuge LPO, Ecolabel, GreenFood Label, SurfRider...)

UNE RESTAURATION « GREEN AND GOOD »

Face à l'océan, le restaurant Atalante et le Loofa bar invitent curistes, plaisanciers et locaux à redécouvrir le plaisir d'une cuisine inspirée par la mer : saine, équilibrée et savoureuse. Leur carte gourmande est composée de produits iodés aussi bien végétaux que marins subtilement mariés aux saveurs des légumes de saison

LE ROOFTOP ET SA VUE À 180° SUR L'OCÉAN

Avec sa vue incroyable à 180° sur l'océan, c'est incontestablement le spot de l'Île de Ré pour prendre un verre et piquer une tête dans la piscine extérieure d'eau de mer chauffée.

LA DESTINATION

Avec plus de 100 km de pistes cyclables, l'Île de Ré est à découvrir à vélo, autour de ports de plaisance (St Martin, La Flotte,..) ou de plages qui ont souvent servi de décor à des films. L'île de Ré se compose de 10 villages très typiques : chacun a son caractère et son charme ! L'île « rebelle » et la côte atlantique offrent un air vivifiant et des plages à perte de vue.



Novotel Thalassa

Ile d'Oléron

NOUVEAUTÉS 2024

Nouveau programme de soins KOBIDO

LIFT KOBIDO – 3 soins par jour - 240 €

Pour redonner de l'éclat à son visage. L'alliance des techniques manuelles et de l'endermolift by LPG. Un vrai coup de boost anti-âge !

SOIN REPULPANT KOBIDO – Séance 1h20 / 170 € - 3 séances / 272 € - 6 séances / 765 €

Techniques d'acupressions ancestrales pour un travail en profondeur des tissus. L'alliance de la main et des instruments (ventouses, gua-sha et kansa wand) approfondira l'effet regalbant du visage pour un incroyable effet liftant.

MODELAGE LIFT KOBIDO - Séance 50 min / 110 € - 3 séances / 264 € - 6 séances / 495 €

Massage du visage pour lutter contre les signes de l'âge pour un effet liftant tout en drainant les impuretés de la peau. Le teint est éclairci, les tissus cutanés raffermiss.

www.thalassa-ile-oleron.com

PROGRAMMES ET SOINS

Choisir un programme de soins au gré de ses envies. S'accorder une pause active pour régénérer son corps au contact d'un élément essentiel : la mer, pour ses effets drainant, régénérant et décontractant.

De 1 à 6 jours, chacun choisit son objectif, son rythme, et se laisse guider par le conseil des experts.

Buller, en profitant de la grande piscine d'eau de mer chauffée, des saunas et hammam...

S'octroyer un moment de détente sur les transats face à la mer, au soleil et à l'abri du vent.

Pour se retrouver et partager des moments à deux...

Cabine suite duo intérieure ou extérieure, parcours marin en duo, tout est fait pour faire passer des moments d'exception.

Conjuguer forme, détente et bien-être :

Une proposition d'activités à découvrir tout au long de l'année : en été comme en hiver, se vivifier avec le longe côte, lâcher-prise avec la respirologie, se tonifier avec le Pilates. À son rythme, découvrir ce qui fait plaisir.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Toutes les chambres tournées vers la forêt ou la mer sont spacieuses et claires dans les tons bois pâles et sable et chaque instant est propice à la détente. En complément, le restaurant IØDE, dans un cadre exceptionnel avec sa terrasse en bois face à l'océan, propose des offres créatives associant les saveurs locales et le travail des pêcheurs, maraîchers, ostréiculteurs et vigneron de l'île.

Novotel Thalassa Ile d'Oléron



NOUVEAUTÉS 2024

EQUATORIA

Cette gamme, en communion avec la nature, le ressourcement, est une invitation au voyage et au plaisir des sens. Les produits, de fabrication française aux formules très concentrées, contiennent en moyenne 95% d'ingrédients d'origine naturelle, certains certifiés Bio. Les rituels de soins sont basés sur les traditions de beauté ancestrales, pour la plupart issues du monde oriental. Une source d'évasion pour le corps et l'esprit.

YOGA DU RIRE – 50 min / 25 €

Le rire permet d'évacuer le stress, grâce à la sécrétion d'endorphines. Le rire permet aussi de détendre les muscles et d'oxygéner notre cerveau et notre cœur. Un vrai bol d'air en 5 minutes

ATELIER VIBRATOIRE AUX BOLS CHANTANTS – 20 min / 35 €

L'impact du son et de ses vibrations sur le corps élimine les ondes négatives pour un sentiment d'apaisement total.

MASSAGE AUX BOLS CHANTANT 60 min / 120 €

Massage spirituel et sensoriel pour apaiser l'esprit, libérer les toxines par les sons et leurs vibrations

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Blotti au pied d'une forêt de pins, l'hôtel spa surplombe la plage de Gatseau, à la pointe sud d'Oléron. Son cadre exceptionnel sur la plage et ses chambres vue mer ou côté forêt sont idéales pour des vacances en famille ou des week-ends thalasso en amoureux pour apprécier les soins d'eau de mer, de bien-être au spa ou une promenade à vélo. Mélange de bois et de couleurs chaudes, espace de repos tourné vers la mer, l'architecture traditionnelle de Charente-Maritime se conjugue à l'intérieur design du centre thalasso.

LA DESTINATION

Surnommée « La lumineuse », l'île d'Oléron avec ses merveilleuses plages de sable fin et sa nature sauvage et envoûtante offre un écrin d'exception à votre week-end ou séjour bien-être. Une île de 30 km de long, au large des côtes de la Charente-Maritime, dont la pointe sud abrite 2000 hectares de pinède, la forêt classée de Saint-Trojan-les-Bains.



La Grande Terrasse Châtelailon-Plage



NOUVEAUTÉ 2024 :

SOINS icoone®

icoone® est un soin d'excellence pour le corps et le visage qui stimule chaque millimètre de la peau. Grâce à ses 11 têtes de soin robo-motorisées - qui se déplacent toutes seules et sans effort sur la peau - les soins sont doux, efficaces et rapides. Avec son large panel de têtes de soin, icoone® s'adapte à chaque besoin, en fonction de la peau et du résultat recherché :

- 6 micro-têtes (Robomicro) sont dédiées au visage, au cou et au décolleté, pour un effet ant-âge,
- 2 paires de têtes jumelles (2 Robotwins et 2 Robomini Twins) pour effectuer des soins englobants et relaxants,
- 1 tête unique (Robosolo), qui permet d'effectuer tous types de soins ciblés pour les zones étendues et adipeuses du corps pour une action minceur.

Le soin icoone® est un complément parfait pour les personnes qui suivent un programme thalasso 3 à 6 j.

PROGRAMMES ET SOINS

Faire le plein d'énergie, affiner sa silhouette, retrouver un sommeil réparateur et une souplesse articulaire, raffermir ses muscles et sa peau... A chacun son programme, à vivre pendant une semaine thalasso de rêve au bord de l'Océan Atlantique, face aux îles d'Aix, de Ré et d'Oléron

La Grande Terrasse a recentré son offre sur son véritable ADN que sont les soins marins. Elle propose une carte de 6 programmes, établis sur une base de 15 à 24 soins.

Ces programmes sont ensuite enrichis par d'autres soins « Beauté » ou « Sport », et sont déclinés en version 1 à 6 jours, afin de répondre aux attentes de la clientèle, toujours plus exigeante.

Les cures incluent 3 à 4 soins par jour, laissant du temps pour profiter des infrastructures exceptionnelles du centre et des bienfaits des environs.

Les soins sont répartis selon trois espaces : l'espace de soins marins (Massage ou Gommage sous affusion, Watermass, Hydrojet, Bain hydromassant - solo ou duo, Masque corps, Douche à jet), l'espace bien-être, avec plus de 400m² de bassins, 2 hammams, sauna, jacuzzi extérieur et l'espace beauté.

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Pour s'offrir une parenthèse totale de décontraction et bénéficier pleinement des bienfaits des soins, La Grande terrasse, c'est une offre complète intégrant également 2 hôtels (Ibis Styles avec accès direct à la Thalasso et M Gallery), 3 restaurants, dont un gastronomique, Le Gaya, à la carte élaborée par Pierre Gagnaire, un bar et des salles de réunions.





La Grande Terrasse Châtelailon-Plage

LE CENTRE

La Grande Terrasse est un lieu de bien-être qui allie technicité des installations, professionnalisme des équipes et du médecin, et confort d'un hébergement donnant accès directement aux soins. La combinaison parfaite pour un séjour relaxant et énergisant !

Entièrement rénovée dans un style épuré et minéral, La Grande Terrasse est une bulle de sérénité, véritable invitation au lâcher-prise et à la douceur de vivre. Bénéficiant d'une expertise de 20 ans de thalassothérapie à Châtelailon-Plage, les programmes ont été élaborés afin d'offrir des soins en synergie les uns avec les autres.

Les experts de La Grande Terrasse innovent quotidiennement au service du mieux-être avec de nouvelles techniques de soins, des gestes doux, des méthodes de lâcher-prise, des bilans et programmes connectés mais aussi des marques cosmétiques reconnues.

LE SITE

La situation géographique de Châtelailon-Plage permet en quelques kilomètres de profiter des trésors alentours : La Rochelle et la visite du vieux port, les 3 Tours, ses rues à l'architecture préservée. Pour les amateurs d'architecture maritime, direction Rochefort-sur-Mer et son arsenal construit sous Colbert. La réserve naturelle du Marais d'Yves ou les îles d'Aix, Madame et Ré, préservées et naturelles, elles offrent une idée de balade idéale à pied ou en vélo.

ZOOM SUR...

LA MARCHÉ OCÉANE

S'oxygéner avec la marche océane !

Mélange de marche et d'aquagym, ce sport aquatique procure à l'organisme une formidable pause bien-être.

Effet drainant contre la peau d'orange, la marche aquatique, sollicite tous les muscles du corps et le cardio sans aucun choc !

Ouvert à tous niveaux.



Thalazur Royan



NOUVEAUTÉ 2024 : CURE MÉNOPAUSE

24 soins | 6 jours avec Consultation médicale 30' + Livre dédié de Sophie Kune *Game is not ovaire* et 1 boîte de complément Ménosvelt Thalgo offerts.

Prix par personne à partir de 1 647 € (*chambre double et demi-pension*) - Cure proposée du lundi au samedi
*A partir de 1 224 € sans hébergement. Incluant :

Alimentation vitaminée : 1+1 Bilan Nutritionnel avec un médecin (1h +30 min)

Activité physique et tonicité optimisée : 1 soin méthode AXO (75') (nouveau), 1 atelier remise en forme (25'), 1 séance aquabike (30'), 1 yoga féminin (45'), 1 palper rouler marin (15'), 1 pressothérapie avec gel jambes fraîcheur Thalazur (20'), 2 douches à Jet (10')

Équilibre équilibre émotionnel retrouvé : 1 soin mieux dormir (50'), 1 harmonisation corporelle Payot (30'), 1 cercle de femme (25') autour d'un jus détox, 1 shirochamp (30'), 1 soin signature Thalazur rituel jardin marin (50'), 1 séance de sauna japonais individuel (30').

Un corps boosté : 2 enveloppements d'algues enrichis au calcium (20') et 2 au magnésium (20'), 2 bains eau de mer hydromassants enrichis au calcium (15')

Beauté affirmée : 1 soin visage au Silicium Lift Thalgo (60'), 1 soin Cold Cream marine corps (55'), 1 gommage enrichi en calcium (20')

www.thalazur.fr/royan

PROGRAMMES ET SOINS

Envie d'un face à face avec l'océan ?

Posez vos valises, Thalazur Royan vous ouvre ses portes ! Toujours à l'écoute, une équipe experte et conviviale vous accompagne tout au long de votre séjour. Objectif lâcher prise et équilibre du corps et de l'esprit, LE secteur d'expertise de l'institut de thalassothérapie !

En exclusivité à Royan, l'escala Renaissance du corps (3 jours). Au programme ? Grotte de sel, réflexologie plantaire, massage Chi Nei Tsang et ateliers psychocorporels pour dénouer les tensions, libérer les émotions. Et renouer avec le bien-être.

UN NOUVEL ESPACE DE SOINS

L'institut de Thalazur Royan se pare d'une nouvelle décoration avec l'ajout de matériaux comme le noyer, la mosaïque, la céramique et le cuivre. Les couleurs sont apaisantes et lumineuses. Les espaces d'attente ont été repensés avec l'ajout de belles banquettes. L'espace marin de Thalazur Royan offre ainsi une atmosphère agréable et chaleureuse. Pour une relaxation intense, les clients peuvent profiter d'un beau parcours marin avec une piscine d'eau de mer chauffée et de nombreuses activités : aquabiking, jets sous-marins, nage à contre-courant, cols de cygne, un jacuzzi et un geysier.

Au cœur de cet institut, la purification du corps et de l'esprit reste la priorité et les clients sont ainsi invités à profiter des nombreux bienfaits du sauna et du hammam. Pour les plus sportifs, l'espace fitness disposera toujours de nombreux équipements cardio-fitness dernier cri afin d'associer sport et bien-être.

Au programme, plus de 25 cours de gymnastique et d'aquagym ainsi qu'un axe consacré aux gymnastiques douces et rééquilibrantes comme le yoga, le qi gong et le Pilates.

Thalazur Royan



ZOOM SUR...

LA MÉTHODE AXO®

La méthode AXO est un massage du corps et du visage, qui combine 3 techniques : le massage sportif, l'osthéoopathie et le drainage lymphatique.

Ce soin permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. Il a été créé pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires.

Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

LE CENTRE

2023 a été l'année du renouveau pour Thalazur Royan****, avec un hôtel, un restaurant et une thalassothérapie entièrement rénovés conjuguant l'architecture des années 50 au style Belle Epoque. Côté décoration, Thalazur a fait appel à Nicolas Thermed, cabinet d'architecture d'intérieure, pour « Recréer une maison de villégiature, une parenthèse de charme, un lieu de déconnexion pour mieux se reconnecter... »

Pour se sentir comme chez soi, différentes pièces de la maison ont été ajoutées : un bureau, une bibliothèque, et une cognathèque !

Dans les étages, les 83 chambres sont toutes rénovées, dans un esprit maison d'hôte, avec balcons privatifs et vue mer, les clients trouveront naturellement quiétude et repos.

Les hôtes apprécient également toute la beauté des paysages auprès de la piscine à débordement dominant l'océan à quelques pas du sentier des douaniers de la corniche du Chay.

LE SITE

Royan est une ville charmante, nichée entre la Côte Sauvage et l'estuaire de la Gironde. Capitale de la Côte de Beauté, cette station balnéaire historique offre à ses habitants et aux personnes de passage une architecture étonnante et moderne.

Au fil de balades, on y découvre avec plaisir de très belles villas au style « Belle Époque » mais également une architecture citadine inspirée de la « Charte d'Athènes », chère à Le Corbusier et aux architectes modernes du Bauhaus.

Entre douceur du climat et qualité de son environnement, Royan est une destination privilégiée des touristes en quête d'évasion.

