



# TOUS EN SELLE !

*Quatre itinéraires faciles  
et rassurants  
pour se lancer à vélo...*

En France, pays qui souhaite ravir à l'Allemagne la première place mondiale des destinations cyclables, la variété des itinéraires et la qualité des infrastructures accompagnent un intérêt toujours grandissant pour un périple aux accents slow et durables. Ainsi l'Hexagone multiplie-t-il les offres rassurantes, faciles et bien pensées pour une première expérience cyclotouristique de quelques jours : la preuve par quatre itinéraires idéaux pour se lancer à vélo...

## **Itinéraire n° 1 / La Flow Vélo et la Charente : ce rêve bleu...**

De Cognac à Rochefort (Charentes)

Distance : 94 km

Durée : 2 ou 3 jours, à son rythme

### Panorama des paysages traversés

Des **vignobles** cognaçais jusqu'à la  **cité maritime** de Rochefort en passant par Saintes la **gallo-romaine**, de **châteaux** en petits villages  **tout de pierre et d'eau** : la variété et l'harmonie des paysages bercent cette échappée. **Avec le fleuve de la Charente pour « fil bleu »** et de multiples **guinguettes** invitant à faire halte, le ton est donné : notre aventure sera plurielle, et résolument rafraîchissante !



### Quelques suggestions de haltes

- **La corderie Royale** (Rochefort) - site labellisé Accueil Vélo
- **L'abbaye aux Dames** (Saintes) - site labellisé Accueil Vélo
- **Les lapidiales & les pierres de Crazannes** (Port d'Envaux) - site labellisé Accueil Vélo
- **Le port miniature de Saint-Savinien** - site labellisé Accueil Vélo, et idéal pour les familles !
- **Le moulin de la Baine** (Chaniers)
- **L'expérience à vivre : emprunter le seul bac à chaîne de France**, pour traverser la Charente à Chaniers

### Pourquoi c'est facile et garanti sans coup de pompe ?

- **Itinéraire en site propre**, très sécurisant : 90 % sur une voie entièrement dédiée aux vélos
- **Pas de dénivelé**, un itinéraire plat et facile : idéal pour se lancer et pour les familles
- **Bien desservi par le train** : possibilité de faire l'aller puis de revenir en train
- **Balisé dans les deux sens** : impossible de se tromper de chemin
- **Des paysages variés et des petites villes** qui jalonnent le tronçon : idéal pour faire des pauses (Rochefort, Cognac, Saintes, Saint-Savinien...)
- **De nombreux sites labellisés Accueil Vélo** tout au long du parcours (hébergement, sites touristiques...)



## Itinéraire n° 3 / La Vélodyssée en Bretagne : coups de pédale à Breizh allure

De Josselin à Redon (Morbihan et Ille-et-Vilaine)

Distance : 63 km

Durée : environ 2 jours, à son rythme

### Panorama des paysages traversés

Parcourir des **villages pittoresques et Cités de Caractères** au charme breton intact avec maisons à pans de bois et **dédale** de ruelles étroites, longer le **canal de Nantes à Brest avec ses berges boisées** et rafraichissantes et ses **charmantes écluses** : bienvenue sur le magnifique parcours de **La Vélodyssée au cœur d'une Bretagne accueillante** ! Pédaler en Bretagne n'a jamais été aussi plaisant et accessible, l'itinéraire proposé ajoute à coup sûr ce petit **supplément d'âme à la sauce armoricaine** où ker, kastell et korrigan font bien évidemment partie du voyage.



### Quelques suggestions de haltes

- **Cités de Caractères et villages pittoresques** : Redon, Josselin, Malestroit...
- **La Gacilly** : mention spéciale pour ce village au charme indéniable, qui abrite un festival de photos à la renommée internationale, véritable galerie à ciel ouvert, coup de cœur assuré !
- **L'Île aux Pies** : site naturel d'exception où peuvent s'amuser et se reposer petits et grands
- **Le château de Josselin** : demeure des Rohan depuis plus de 10 siècles, une visite s'impose !

### Pourquoi c'est facile et garanti sans coup de pompe ?

- **Itinéraire en site propre**, très sécurisant
- **Pas ou peu de dénivelé**, mais des points de vue magnifiques dans la vallée de l'Oust
- **Location de vélos classiques et électriques ou solution de transport** avec Morbihan Rando Service ou Du Vent dans les Rayons
- **Bien desservi par le train** : possibilité de prendre le train à Redon, transiter par Rennes et revenir à Josselin par le car
- **Balisé dans les deux sens** : impossible de se tromper de chemin !
- **Nombreux hébergements labellisés Accueil Vélo tout au long du parcours** : à Peillac (Gîte du Domaine de Cranhac, Gîte d'Oust ou Camping du Pont d'Oust), à Guillac (Camping des Cerisiers avec différentes formules de location – tente jungle lodge, coco sweet...), à Saint-Marcel (Gîte Les Berges de Launay), à Redon (Hôtel Queen Serenity ou Gîte L'Hermitage)



## Itinéraire n° 2 / La Vélomaritime :

De Saint-Lô à Vire-Normandie (Manche et Calvados)

Distance : 68 km

Durée : environ 2 jours, à son rythme

### Panorama des paysages traversés

Entre voie verte et petites routes à travers **bocages et vallées normandes**, l'itinéraire promet une vraie bouffée d'oxygène dans un **environnement naturel et verdoyant**. Les **boucles de la Vire** offrent un splendide panorama et le passage sous le **viaduc du Soulevre** promet un moment magique. Le **petit détour par les Roches de Ham** est vivement conseillé pour en prendre plein les mirettes avec une **vue imprenable sur la vallée de la Vire et le pays Saint-Lois**.



### Quelques suggestions de haltes

- **Les Roches de Ham** : site exceptionnel qui offre une vue spectaculaire sur la vallée de la Vire
- **L'usine Utopik à Tessy-Bocage** : la pause culture s'impose ! **d'anciennes** serres ont été transformées en centre de création contemporaine où des expositions y sont présentées toute l'année.
- **Le mur à abeilles à Tessy-Bocage** : **construit au XIXe siècle, ce mur qui rassemblait une centaine de niches qui abritaient des ruches à l'époque**. On en compte aujourd'hui 34 encore visibles. C'est le plus grand mur à abeilles de France !

### Pourquoi c'est facile et garanti sans coup de pompe ?

- **Itinéraire moitié voie cyclable, moitié petites routes à faible trafic**
- **Petit dénivelé** entre Pont-Farcy et Vire-Normandie dans la vallée de la Vire
- **Bien desservi par le train** : possibilité de prendre le train à Vire-Normandie et à Saint-Lô
- **Balisé dans les deux sens** : impossible de se tromper de chemin !
- **Location de vélos classiques et électriques** : les loueurs sont nombreux sur l'itinéraire et proposent un **service « one-way » avec rapatriement des vélos au point de départ**. [Trouver sa location de vélo ici !](#)
- **Nombreux hébergements labellisés Accueil Vélo tout au long du parcours** : à Saint-Lô (Hôtel Lunotel), à Tessy-Bocage (camping municipal des bords de Vire ou **Chez Marie Roulotte**), à Vire-Normandie (Hôtel Saint-Pierre ou Chambre d'hôtes L'Échappée Belle), à Soulevre-en-Bocage (Chambre d'hôtes La Maison de la Fontaine)

*Visuels disponibles sur demande.*

### Contacts Presse :

#### *La Flow Vélo et La Scandibérique*

*Émilie KHAN – 06 66 40 04 74 - [ekhan@agence-airpur.fr](mailto:ekhan@agence-airpur.fr)*

#### *La Vélodyssée et La Vélomaritime*

*Tiphaine PRILLARD - 07 50 36 44 36 - [tprillard@agence-airpur.fr](mailto:tprillard@agence-airpur.fr)*

