

COMMUNIQUÉ DE PRESSE, NOVEMBRE 2024

## THALASSO EN CHARENTES :

### Un hiver pour se faire du bien !

Idéale pour se chouchouter, prévenir la fatigue et soigner ses maux, la thalassothérapie permet de couper avec son quotidien et recharger ses batteries. Bienfaits des soins marins et nouvelles techniques, les programmes proposés par les centres des Charentes offrent une détente totale et adaptée à chacun des besoins, tout en profitant des bienfaits du bord de mer.

#### > La Grande Terrasse Hôtels & Spas – Châtelailhon-Plage

##### Soin icoone®

icoone® est un soin d'excellence pour le corps et le visage qui vient stimuler chaque millimètre de la peau. Grâce à ses 11 têtes de soin robo-motorisées, les soins sont doux, efficaces et rapides. Avec son large panel de têtes de soin, icoone® s'adapte aux besoins de chaque personne, en fonction de la peau et du résultat recherché :

- **6 micro-têtes** sont dédiées au visage, au cou et au décolleté, pour un effet anti-âge,
- **2 paires de têtes jumelles**, pour effectuer des soins englobants et relaxants,
- **1 tête unique** avec un écran tactile, permet d'effectuer tous types de soins ciblés pour les zones étendues et adipeuses du corps, pour une action minceur.

Le soin icoone® est un complément parfait pour les personnes qui souhaitent suivre un programme thalasso 3 à 6 jours.

[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)



#### > Relais Thalasso – Ile de Ré

##### « Ocean Cure » by Surfrider Foundation

Première thalassothérapie écoresponsable de France, le centre s'est inscrit dans cette démarche en imaginant l'Ocean Cure en partenariat avec Surfrider et s'engage à reverser 1% du prix de vente à la fondation. Le programme se compose de :

- **16 soins individuels de thalassothérapie** dans les suites de soins Relais Thalasso® (gommage, massage, soins de thalasso)
- **2 soins** issus de technologies innovantes (pulsothérapie et lit de flottaison)
- **4 activités** « j'agis pour la nature » : 2 randonnées, un bain de mer, une sortie paddle ou longe-côte
- **2 ateliers écoresponsables** (collecte de déchets et un atelier culinaire et locavore)

À partir de 806€ / pers. sans hébergement et 1323€ / pers. avec hébergement

[www.relaisthalasso.com](http://www.relaisthalasso.com)



#### > Thalazur – Royan

##### Cure Ménopause – le bien-être des femmes

Cette cure de 6 jours (24 soins), établie avec Sophie Kune, auteure du livre *Game is not ovaire*, permet d'accompagner les femmes à traverser cette période de façon positive. Un travail de fond a ainsi été réalisé afin d'avoir la cure la plus complète et la plus pertinente.

Les équipes ont reçu une formation spécifique afin d'avoir les bons mots et les médecins ont été formés par Michel Mouly, gynécologue spécialiste de la ménopause.

Elle combine entre autres bilan nutritionnel, activité physique, soins du corps et du visage, soins d'eau de mer, enveloppements.

À partir de 1647€ / pers. (base chambre double et demi-pension)

[www.thalazur.fr/royan/](http://www.thalazur.fr/royan/)