

À PIED OU À VÉLO, BALADES ET DÉCOUVERTES AU GRAND AIR : UNE ESCAPADE TOUT EN DOUCEUR EN CHARENTES

Envie de prendre le temps de découvrir les Charentes ? Ici, la nature préservée, les villages de caractère et le littoral enchanteur se prêtent parfaitement à une balade entre détente et émerveillement. À vélo ou à pied, on se laisse porter par le charme des paysages environnants pour savourer, à son rythme, d'une escapade au grand air.

LA CHARENTE LIMOUSINE à vélo, avec la Vélidéale et la Scandibérique

Deux véloroutes majeures, La Vélidéale (itinéraire cyclable de Vassivière à Saint-Nazaire) et La Scandibérique (Eurovéloroute partant de Trondheim en Norvège vers Saint-Jacques de Compostelle en Espagne) traversent la Charente Limousine, offrant plusieurs points de vue incroyables :

Les lacs de Haute-Charente : situés sur les derniers contreforts du Massif Central, ce sont de véritables réservoirs de biodiversité. Construits pour soutenir l'étiage du fleuve Charente, ils sont devenus un spot idéal pour l'observation de la nature et des balades sportives ou non, dans un environnement préservé. Ils permettent aussi la pratique d'activités telles que la voile, le canoë, le catamaran, la planche à voile, l'optimiste ou encore la pêche, tout en bénéficiant d'un cadre naturel calme et reposant. L'espace lacustre disposant de deux agréables plages de sable fin est idéal pour la baignade.

Cité médiévale avec son donjon et ses maisons traditionnelles, **Confolens** est une étape incontournable sur le parcours. La semaine du 15 août, la ville vibre au son du célèbre festival de « Danses et Musiques du monde » qui depuis plus de 60 ans, anime la cité.

En complément, l'application **Archistoire** du CAUE, permet aux visiteurs de visiter la ville grâce à une balade augmentée, libre, au cœur de Confolens et de Saint-Germain de Confolens. *Disponible sur Play Store et App Store.*

Informations complémentaires : www.tourisme-charentelimousine.fr

SUD CHARENTE : sentiers pédestres et cyclables - une escapade à travers la campagne : une palette d'ambiances infinies

Le Sud Charente séduit les amateurs de randonnées avec ses paysages variés, entre vallons verdoyants, forêts et vignobles réputés du cognac. Le territoire dévoile un cadre idyllique pour les promeneurs en quête de détente ou les randonneurs avides de défis sportifs. Au cœur du territoire, les « **Coteaux du Montmorélien** » proposent des circuits vallonnés traversant hameaux pittoresques et mosaïques de paysages, mêlant bois, prairies et de magnifiques vues sur la vallée de la Tude. La richesse écologique de ces coteaux leur a valu d'être classés site *Natura 2000*.

Entre Barbezieux-Saint-Hilaire et Chantillac, « **La Galope Chopine** » offre un itinéraire remarquable à parcourir à pied ou à vélo, jalonné de panoramas exceptionnels sur les vignobles de Cognac qui s'étendent à perte de vue.

Le sentier des Orchidées, niché dans la vallée de la Lizonne, est un autre joyau du Sud Charente. Il traverse des villages pittoresques tels que Gurat et Vaux-Lavalette, dévoilant de vastes paysages naturels et un riche patrimoine bâti. Ce site *Natura 2000* constitue un refuge pour une flore remarquable, et avec un peu de chance, les promeneurs peuvent y admirer de rares orchidées sauvages.

Aux adeptes de balades contemplatives ou de randonnées plus exigeantes, le Sud Charente promet un véritable paradis pour les amoureux de la nature et de l'authenticité.

Informations complémentaires : www.sudcharentetourisme.fr/thematique/randonnees



CHÂTELLAILLON-PLAGE : la Vélodyssée, un voyage au cœur de la nature préservée du Marais d'Yves

Itinéraire emblématique certifié EuroVelo, le parcours de la Vélodyssée longe le front de mer à Châtelaillon-Plage, offrant une vue imprenable sur l'océan et permettant d'admirer les **élégantes villas balnéaires Belle Époque**, emblématiques de la station. Plus au sud, l'itinéraire traverse la **réserve naturelle nationale du marais d'Yves**, véritable écrin de nature où faune et flore se côtoient en harmonie. Ce vaste espace naturel de 1 800 hectares, protégé et soigneusement aménagé, abrite une faune et une flore variées, pour un véritable voyage sensoriel. Les cyclistes peuvent sillonner des sentiers longeant l'eau, traverser des zones humides et profiter de panoramas à couper le souffle, tout en étant immergés dans un cadre calme et apaisant, loin de l'agitation urbaine.

En parcourant ce tronçon entre La Rochelle et Rochefort, les cyclistes ne découvrent pas seulement un itinéraire, mais participent à la préservation des espaces naturels tout en soutenant un tourisme durable et responsable. Ce parcours garantit aux voyageurs une infrastructure de qualité, accessible et sécurisée, tout en contribuant à la promotion de la mobilité douce.

La dynamique du tourisme à vélo, confirme la popularité de cet itinéraire et le nombre de cyclistes sur La Vélodyssée ne cesse d'augmenter, soulignant l'attrait croissant pour des trajets respectueux de l'environnement et offrant des paysages exceptionnels à découvrir. En parallèle, un nouvel outil de signalement pour les cyclistes en voyage a été mis en place, facilitant la gestion des itinéraires et garantissant une expérience fluide et agréable tout au long du parcours.

Informations complémentaires : www.chatelaillon-plage-tourisme.com



**Retrouvez toutes les balades et les circuits de randonnées à pied,
à vélo et à cheval en Charentes avec [Loopi](#)**

**Les Charentes offrent un décor naturellement riche
et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour**

Informations sur la destination :

www.infiniment-charentes.com