COMMUNIQUÉ DE PRESSE
AVRIL 2025

INFINIMENT Charentes
LA CHARENTE • LA CHARENTE-MARITIME

Cures thermales en Charentes : une prise en charge adaptée pour le jeune public

Répondant à des besoins médicaux variés tels que les affections respiratoires, dermatologiques ou encore les troubles du développement, les trois centres thermaux du territoire proposent des cures spécialement conçues pour les enfants et les adolescents. Encadrées par des professionnels de santé, ces cures offrent une approche thérapeutique douce et efficace, combinant soins adaptés et cadre apaisant, pour améliorer durablement le bien-être des jeunes patients.

Thermes de Rochefort

Rhumatologie – Phlébologie – Dermatologie – Affections des Muqueuses Bucco-Linguales

L'eau thermale de Rochefort, reconnue pour ses bienfaits en dermatologie pour les enfants

Une des particularités de l'eau thermale de Rochefort est sa composition, qui lui permet de traiter l'eczéma du nourrisson dès le plus jeune âge (dès 3 mois).
En effet, sa composition unique (présence de fer, de bore, de cuivre), sa particularité d'être bactériologiquement très pure et pratiquement isotonique au sérum sanguin (pH 6,90) confèrent à l'eau thermale une action fortement cicatrisante, antiseptique, désinfiltrante et antalgique. Ces propriétés lui permettent de traiter l'eczéma chez les enfants en asséchant les lésions, pour une peau apaisée, hydratée et régénérée.

Dans le cadre du traitement des affections dermatologiques, les Thermes de Rochefort accueillent enfants et adultes pour des cures thermales de 18 jours, prises en charge par la Sécurité sociale, ou pour une cure courte santé, la **Cure Derm'Eau** de 5 jours (non prise en charge). Celle-ci comprend 4 soins par jour au tarif de 295 € : application d'un mélange d'argile et d'eau thermale, bains avec aérobains, douche générale au jet et douche en pulvérisation.

Rochefort côté Tourisme : magnifique ville-arsenal du XVIIè siècle, Rochefort est bercée par les marées de l'Océan tout proche. Son climat si doux a fait d'elle le paradis des oiseaux et des plantes exotiques. D'art et d'histoire, noble, gaie et fleurie, elle offre mille et un visages.

www.thermes-rochefort.com (Réservations possibles en ligne)

Thermes de Jonzac

Phlébologie - Rhumatologie - Voies respiratoires

La cure pour les enfants aux Thermes de Jonzac

Asthme, sinusite, affections ORL, sont autant de pathologies chroniques qui touchent les enfants dès leur plus jeune âge. La cure thermale est ainsi une réponse adaptée aux enfants de 3 à 17 ans, Et pendant la période estivale, les Thermes mettent tout en œuvre pour accueillir les enfants.
Pour les plus jeunes, des animations sont proposées, avec au programme maquillage, lecture de conte, concours de dessin « Raconte-moi ta cure », goûter spectacle… Un espace enfant au sein des Thermes leur est dédié, permettant aux parents ou aux grands-parents de suivre également leur cure thermale en rhumatologie, phlébologie ou voies respiratoires en toute sérénité.

Pour les mini-curistes qui résident à Jonzac ou aux alentours, la cure nocturne à partir de 18h permet également à tous enfants et adultes de se soigner (mi-mars à mi-avril).

Au-delà des soins, la ville de Jonzac offre de nombreuses activités familiales. Les enfants peuvent participer à des ateliers créatifs à la médiathèque, profiter d'animations au centre aquatique des Antilles ou se divertir à la base de loisirs. Ces animations viennent compléter les soins thermaux et offrent ainsi aux familles un séjour riche et diversifié.

Jonzac côté Tourisme : une découverte de la ville ou des vignes, une visite du château millénaire, ou une échappée vers l'estuaire de la Gironde sont immanquables.

www.chainethermale.fr/jonzac

Thermes de Saujon

Station référente de la santé mentale

SANTÉ MENTALE DES ADOS : une cure pour soulager la détresse et la souffrance psychique

Les chiffres autour de la santé mentale des adolescents ne cessent de pointer une dégradation générale. Pour aider les adolescents en détresse, il est primordial de détecter leur souffrance, la comprendre mais aussi de les rassurer, pour atténuer leur mal-être. Il faut également agir sur les facteurs de risque et leur environnement tout en leur enseignant des stratégies cognitives et comportementales adaptées. Prévenir l'isolement et le pessimisme est crucial, car une adolescence difficile peut avoir des répercussions durables sur la santé mentale adulte. Il est aussi essentiel d'éviter une entrée précoce dans la consommation de substances ou de médicaments, qui peut mener à la dépendance et à des effets nocifs sur la santé.

Les Thermes de Saujon qui reçoivent de nombreux adolescents chaque année, **ont développé un programme spécifique pour accompagner les jeunes** (programme à base de soins psychocorporels et psychologiques, programme qui fait l'objet d'une validation conventionnelle avec la Caisse Nationale d'Assurance-Maladie).
Ce programme présente de nombreux atouts, en particulier, ceux d'une **approche balnéothérapique et corporelle** vécue comme non agressive, qui réduit les symptômes tout en évitant la consommation médicamenteuse ; **l'accès aux activités physiques adaptées**, **à l'accompagnement psychologique individuel**, dans un contexte médicalisé, sont autant d'atouts qui peuvent aider nos jeunes à trouver des réponses à leurs angoisses existentielles, à développer un état de mieux-être, et à structurer une pensée plus confiante dans l'avenir.

Saujon côté Tourisme : la station bénéficie d'une situation idéale pour profiter d'une escapade à Royan et sur les plages de sable de la Côte de Beauté après les soins.

www.thermes-saujon.fr

Les Charentes offrent un décor naturellement riche et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour thermal.

Informations sur la destination : www.infiniment-charentes.com

Contact Presse : Jennifer JEAN – SILFRA COMMUNICATION
jennifer@silfracommunication.com / 06 45 48 38 40