

Charentes authentiques : 4 expériences à vivre pour un automne inspirant

En mai 2025, le guide TAO, référence nationale en matière de voyages éthiques et écologiques, a recensé plus de 300 adresses en Charentes, confirmant le dynamisme local autour d'un art de vivre plus attentif. Dans cet esprit, plusieurs expériences inspirantes à découvrir cet automne ont été sélectionnées – certaines issues du guide, d'autres repérées hors des sentiers battus.

De la cuisine locavore du Chef Corvez à la Fête de la Courge de Cognac, en passant par une pause bien-être aux Naturo Gîtes et l'univers créatif de la potière Manon Clouzeau, les Charentes se dévoilent au rythme des rencontres et des passions locales, à travers 4 expériences !

En cuisine ! Avec un atelier à « La Table du Chef Corvez »

Niché au cœur des vignes charentaises, *La Table du Chef Corvez*, distinguée d'une Toque Gault & Millau depuis 2022, sublime une cuisine locavore, végétarienne et de saison, en partenariat étroit avec des producteurs d'agriculture raisonnée.

Chef star de M6 au côté de Cyril Lignac dans « Oui Chef ! » dans les années 2000, il a transformé sa maison de vacances en restaurant pour proposer une « gastronomie populaire ».

Produits de saison et locaux, astuces de pro, recettes créatives, en complément, le Chef Corvez partage avec générosité son savoir-faire et ses secrets culinaires à travers différentes formules de cours conviviaux, adaptées à tous les niveaux. Chacun repart avec des idées plein la tête et l'envie de régaler ses proches.

Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)



POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

À voir ! La Bambouseraie offre une parenthèse dépayssante au milieu de collections uniques de bambous et de plantes exotiques. Un lieu de promenade insolite, mêlant découverte botanique et immersion en pleine nature. Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)

À faire ! Terra Aventura invite petits et grands à partir à l'aventure grâce à ses parcours ludiques de géocaching à travers la Nouvelle-Aquitaine. Celui de Saint-Savinien a d'ailleurs été élu parcours préféré de la région en 2025, confirmant son succès auprès du public.

Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)

Où dormir ? Le Logis offre un écrin bucolique de deux chambres au sein d'un ancien logis viticole. Les petits-déjeuners sont faits maison à base de produits locaux, son ambiance paisible et sa nature omniprésente en font une adresse idéale pour un séjour authenticité et ressourcement. Détails à retrouver [ici](#)

Pause Zen ! Se ressourcer à Naturo-Gîtes

Naturo-Gîtes, niché en Charente-Maritime au cœur d'un jardin bio et d'un verger écologique, invite à une parenthèse douce et apaisante.

Chambres d'hôtes et gîtes conçus dans le respect de l'environnement, cuisine saine et locale, soins naturels : ici, on prend le temps de souffler et de se reconnecter à l'essentiel. Naturopathie, massages détente, ateliers cuisine, retraites ressourçantes pour retrouver équilibre, calme et sérénité.

Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)



POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

À voir ! Port de Vitrezay (site Echappées Nature) jusqu'au 30 septembre

Site emblématique du réseau Échappées Nature, il invite à la découverte des grands espaces de l'estuaire de la Gironde. Entre biodiversité préservée, activités de plein air et sensibilisation à l'environnement, il constitue une porte d'entrée privilégiée vers la nature charentaise. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

À faire ! Les Antilles de Jonzac

Véritable bulle tropicale, Les Antilles de Jonzac invitent petits et grands à profiter d'un lagon caribéen, d'un centre de remise en forme et d'équipements aquatiques, conjuguant détente, loisirs et bien-être. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

Où se restaurer ? Domaine du Seudre

Il allie authenticité et convivialité dans un cadre naturel préservé. Entre gastronomie locale et découverte des richesses du terroir, il offre une expérience unique, à la croisée de la détente et de l'art de vivre charentais. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*



Participer à la course en brouette de la Fête de la Courge Respectueux

Les 18 et 19 octobre, le Jardin Respectueux de Cognac accueille la plus gourmande et la plus joyeuse des fêtes éco-responsables : la Fête de la Courge.

Entre marché, banque de graines, disco'soup, ateliers participatifs et animations, il existe un moment insolite à ne pas manquer : la fameuse course de brouettes !

Ambiance conviviale et familiale garantie !

Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)

POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

À voir ! Brard Blanchard, vignerons bio

Pionniers du vignoble charentais en matière d'agriculture biologique, les vignerons Brard Blanchard façonnent avec passion vins, pineaux et cognacs, alliant tradition familiale et respect de l'environnement. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

À voir ! Rémy Martin

Maison historique fondée en 1724, Rémy Martin s'illustre par l'excellence de ses cognacs et son engagement fort en faveur du développement durable, à travers une viticulture responsable et le soutien à la biodiversité. Un parcours à vélo dans les vignes est proposé en été. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

À faire ! Atelier cocktail chez Origins

L'Atelier Cocktail Origins à Cognac invite à découvrir l'art du cocktail à travers des expériences créatives et interactives, mêlant spiritueux locaux et techniques de mixologie. Une immersion ludique et sensorielle pour tous les amateurs de saveurs et d'innovation. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*



Découvrir l'art du thé avec Manon Clouzeau, dans un des plus beaux villages de France

Céramiste spécialisée dans les bols de petites tailles, gaiwans et verseuses pour le Gong Fu Cha, Manon Clouzeau revisite l'art d'infuser le thé à l'asiatique avec une touche occidentale, utilisant la porcelaine de Limoges.

Elle ouvre son atelier-boutique Kaïros pour des visites et dégustations, notamment lors du Festival des Potiers d'Aubeterre-sur-Dronne (20 & 21 septembre), avec une dégustation proposée par Raconte-moi un thé.

Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)



POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

À voir ! L'Église souterraine Saint-Jean d'Aubeterre, joyau de l'art roman, offre un voyage fascinant au cœur d'un sanctuaire troglodytique unique en Europe. Véritable témoignage historique et architectural, elle invite à la découverte d'un patrimoine exceptionnel. *Détails à retrouver [ici](#)*

Où dormir ? Le Domaine du Faure (chambres d'hôtes et gîtes de France 3 épis), au cœur de la Charente, allie charme rural et authenticité, offrant hébergements de qualité et découvertes du terroir. Un lieu idéal pour se ressourcer tout en profitant des richesses naturelles et culturelles de la région. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

Où se restaurer ? L'Auberge du Boisé, au cœur de la campagne charentaise, allie convivialité et gastronomie locale, en privilégiant des pratiques durables et des produits issus du terroir pour un séjour respectueux de l'environnement. *Détails à retrouver [ici](#) et [ici](#)*

Informations sur la destination : www.infiniment-charentes.com

Contacts Presse :

Jennifer JEAN – SILFRA COMMUNICATION

jennifer@silfracommunication.com / 06 45 48 38 40

Cécile VISCHETTI – Charentes Tourisme

c.vischetti@charentestourisme.com / 06 68 17 20 96