

LES CHARENTES GRANDEUR NATURE !

Propices à la découverte et à l'évasion, Les Charentes invitent à prendre un grand bol d'air à travers une diversité d'itinéraires et de paysages. Randonnée urbaine, échappées au cœur de la nature, circuit équestre ou encore géocaching de jour ou de nuit, le territoire déploie une mosaïque d'expériences uniques.

Ces escapades, à la croisée de la nature, du patrimoine et de l'aventure, offrent aux visiteurs l'opportunité de voyager autrement, au plus près de l'authenticité et de la richesse des paysages charentais.

ANGOULÊME, le Sentier Métropolitain

Le Sentier Métropolitain de GrandAngoulême totalise près de 150 km, divisés en 4 boucles depuis Angoulême. Chacune représente environ 2 jours de marche et comprend des points d'intérêt historiques et artistiques. Le Sentier Métropolitain est un moyen de (re)découvrir histoires, paysages et chemins oubliés. Il relie des éléments variés : vieux moulins, petits hameaux, grands ensembles, places de villages, zones industrielles ou commerciales, rues pavillonnaires.

Tous ces itinéraires partent et convergent vers Angoulême ; ils croisent donc régulièrement la trentaine de fresques murales, statues et autres références à la bande dessinée.

Pour une belle immersion au cœur de contenus artistiques créés pour le projet global, le Sentier Métropolitain dispose d'un site [internet](https://www.angouleme-tourisme.com) dédié avec différentes ressources, dont des podcasts.

Il s'appuie également sur un « [livre-guide](#) » qui permet de s'immerger dans les contenus des itinéraires : quartiers péri-urbains, industries ou autres thématiques dont la découverte est facilitée sur place.

www.angouleme-tourisme.com

La forêt et l'estuaire : des terrains de jeux grandeur nature en HAUTE-SAINTONGE

L'application gratuite de *Terra Aventura* permet de découvrir la Haute Saintonge tout en s'amusant à résoudre des énigmes pour trouver l'emplacement des Poïz (badges à collectionner).

La nouveauté, et une première dans les Charentes, c'est un parcours de nuit ! Au cœur de la forêt de pins du lac de Montendre, il faut attendre la nuit, prévoir sa lampe torche pour repérer les indices tout en avançant sur les sentiers dans l'obscurité, entouré des bruits de la forêt... Ambiance et sensations garanties pour arriver à trouver le fameux Zenight !

L'estuaire de la Gironde aussi est un terrain de jeux grandeur nature et l'équipe de Cap' sur Maubert est infatigable ! Des activités sport et nature pour petits et grands sont proposées dans les marais de ce petit port de pêche pour faire découvrir cet univers préservé. Des visites à vélo ou à pied, des multi-activités nature, des jeux de rôles, des circuits sur les traces d'animaux... et pour les envies de grand large, l'école de voile propose également des stages nautiques. Alors avis aux amateurs !

www.jonzac-haute-saintonge.com



4 « Échappées Nature » à ROCHEFORT OcéAN

Entre les marais, l'estuaire de la Charente et le littoral, les quatre Échappées Nature de Rochefort Océan offrent un accès privilégié, toute l'année, à des sites préservés où se mêlent patrimoine naturel et préservation de la biodiversité.

À Rochefort, la Station de Lagunage, aménagée le long du fleuve Charente et gérée en partenariat avec la LPO, épure naturellement les eaux usées de la ville grâce à un système de cinq lagunes. À Breuil-Magné, la Cabane de Moins invite à découvrir prairies humides et vastes marais. Le littoral, quant à lui, abrite deux réserves d'exception : au nord, la Réserve Naturelle de la Baie et du Marais d'Yves, récemment étendue de 188 à 1 206 hectares, et au sud, la Réserve Naturelle de Moëze-Oléron. Ces quatre sites composent un ensemble remarquable, refuge de plus de 300 espèces d'oiseaux migrateurs chaque année.

Ces espaces naturels offrent une immersion unique dans une biodiversité remarquable. Des ornithologues et naturalistes y proposent des visites thématiques : safari junior (« sur les traces des animaux », « les apprentis ornithologues »), escape game nature (« alerte au marais d'Yves »), ou encore balades au fil des saisons. Tarif à partir de 5 €.

www.rochefort-ocean.com

La Route des Cardinaux en VALS DE SAINTONGE

Située en Charente-Maritime, *La Route des Cardinaux* est un parcours balisé faisant partie de la *Route Européenne d'Artagnan*, reconnue comme Itinéraire Culturel Européen. Au départ de Dampierre-sur-Boutonne, ce circuit équestre (également accessible à pied ou à vélo) invite à suivre les traces de d'Artagnan et des Mousquetaires à travers les paysages variés et le patrimoine riche des Vals de Saintonge. Une aventure mêlant histoire, nature et architecture.

Depuis le château Renaissance et l'Asinerie du Baudet du Poitou à Dampierre-sur-Boutonne, le parcours traverse villages et paysages variés : vignes, bois, et clairières. Les cavaliers découvrent un riche patrimoine tel que l'église romane de Varaize, le lavoir d'Asnières-la-Giraud, ou encore l'église romane et la Lanterne des Morts à Fenioux, joyaux de l'art roman saintongeais.

La randonnée équestre se termine par une étape paisible entre pierre et eau. Classée Petite Cité de Caractère®, Saint-Savinien-sur-Charente séduit par ses ruelles pavées, ses bords de Charente, sa fontaine-lavoir de Barbara et son île de la Grenouillette, offrant un cadre idéal pour une dernière balade à cheval.

www.destinationvalsdesaintonge.com



**Les Charentes offrent un décor naturellement riche
et des activités variées pour profiter pleinement de son séjour**

Informations sur la destination :

www.infiniment-charentes.com