

## WEEK-ENDS À 2 EN CHARENTES : ENTRE BAINS DE NATURE, SAVEURS ET BIEN-ÊTRE

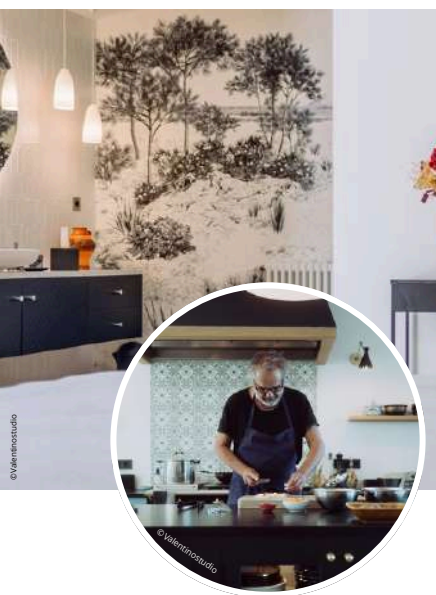
Du littoral charentais aux campagnes du Sud, entre spa face à l'océan, cuisine partagée et expériences sensorielles, ces trois adresses cultivent l'art de ralentir à deux. Des séjours à vivre en couple, au rythme de la douceur charentaise, pour un week-end ou une pause plus longue.



### SE DORLOTER

#### **La Grande Terrasse, Châtelailon-Plage**

Face à l'Atlantique, La Grande Terrasse Hôtel & Spa – MGallery Collection propose une échappée à deux placée sous le signe du bien-être partagé : champagne et douceurs en chambre, **massage en duo au Spa Nuxe**, **dîner gastronomique** aux accents marins... Une parenthèse pour s'accorder du temps et se retrouver, entre luxe discret et horizon apaisant.  
A partir de 226 € nuit & petits-déjeuners - Dîner Gaya à partir de 110 €/pers. - Spa à partir de 75 €/pers.  
[www.la-grande-terrasse.com](http://www.la-grande-terrasse.com)



### SE RÉGALER

#### **L'Abri des Mésanges, Sud Charente**

L'Abri des Mésanges cultive l'art de recevoir dans un cadre intime. On s'installe dans l'une des élégantes chambres, puis on découvre les secrets d'une cuisine généreuse lors d'un **atelier avec le chef Philippe Damas**. La soirée se prolonge autour d'un dîner à la table d'hôtes, entre partage et saveurs de saison.  
A partir de 110 € nuit & petits-déjeuners - Atelier 100 €/pers. - Dîner 45 €/pers.  
[www.abridemesanges.com](http://www.abridemesanges.com)



### SE DÉCONNECTER

#### **Maison Sonora, Aunis Marais Poitevin**

Maison Sonora invite à changer de rythme dans un décor bohème, en lisière du marais poitevin. Nuit apaisante, **bain sonore et méditation** à deux pour se reconnecter, avant un dîner locavore et créatif au Bonnet d'Âne, tout proche. Un séjour pour souffler et retrouver l'essentiel.

A partir de 95 € nuit & petits-déjeuners - Atelier 60 € pour 2.  
[www.maisonsonora.com](http://www.maisonsonora.com)

