

WEEK-ENDS À 2 EN CHARENTES : ENTRE BAINS DE NATURE, SAVEURS ET BIEN-ÊTRE

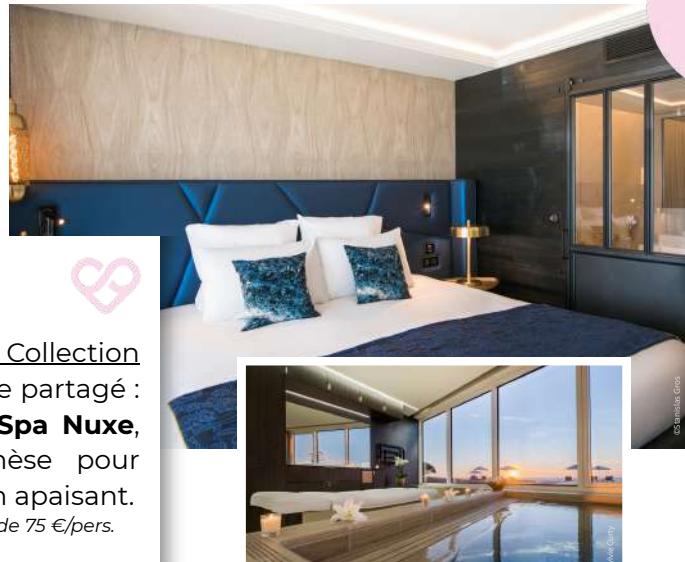
Du littoral charentais aux campagnes du Sud, entre spa face à l'océan, cuisine partagée et expériences sensorielles, ces trois adresses cultivent l'art de ralentir à deux. Des séjours à vivre en couple, au rythme de la douceur charentaise, pour un week-end ou une pause plus longue.



SE DORLOTER

La Grande Terrasse, Châtelaillon-Plage

Face à l'Atlantique, La Grande Terrasse Hôtel & Spa – MGallery Collection propose une échappée à deux placée sous le signe du bien-être partagé : champagne et douceurs en chambre, **massage en duo au Spa Nuxe**, **dîner gastronomique** aux accents marins... Une parenthèse pour s'accorder du temps et se retrouver, entre luxe discret et horizon apaisant. *A partir de 226 € nuit & petits-déjeuners - Dîner Gaya à partir de 110 €/pers. - Spa à partir de 75 €/pers.*
www.la-grande-terrasse.com



SE RÉGALER

L'Abri des Mésanges, Sud Charente

L'Abri des Mésanges cultive l'art de recevoir dans un cadre intime. On s'installe dans l'une des élégantes chambres, puis on découvre les secrets d'une cuisine généreuse lors d'un **atelier avec le chef Philippe Damas**. La soirée se prolonge autour d'un dîner à la table d'hôtes, entre partage et saveurs de saison. *A partir de 110 € nuit & petits-déjeuners - Atelier 100 €/pers. - Dîner 45 €/pers.*
www.abridesmesanges.com



SE DÉCONNECTER

Maison Sonora, Aunis Marais Poitevin

Maison Sonora invite à changer de rythme dans un décor bohème, en lisière du marais poitevin. Nuit apaisante, **bain sonore et méditation** à deux pour se reconnecter, avant un dîner locavore et créatif au Bonnet d'Âne, tout proche. Un séjour pour souffler et retrouver l'essentiel.

A partir de 95 € nuit & petits-déjeuners - Atelier 60 € pour 2.
www.maisonsonora.com

