

THERMALISME EN CHARENTE-MARITIME : NOUVELLES OFFRES ET CHANGEMENT DE CAP EN 2026

En 2026, les trois stations thermales charentaises inaugurent de nouvelles offres. À **Saujon**, une cure courte en santé mentale voit le jour ; à **Jonzac**, la station célèbre ses 40 ans avec un programme antidouleur ; à **Rochefort**, un nouveau gestionnaire prend la main et engage une réfection.

Ces offres s'inscrivent dans une dynamique commune d'adaptation aux enjeux contemporains de santé durable, à travers une **prise en charge globale et pluridisciplinaire des patients**.

SAUJON

Une cure intensive pour les actifs épuisés

Station référente dans les troubles liés à la santé mentale, les Thermes de Saujon proposent désormais une cure médicalisée intensive de 10 jours pour les actifs en burn-out ne pouvant s'absenter 3 semaines. Cette innovation s'appuie sur plusieurs études prouvant qu'une forte majorité des patients atteint le lâcher-prise thérapeutique dès les 10 premiers jours et que pour eux, les effets sont maintenus 2 à 4 mois après. Le programme densifié associe soins thermaux prolongés, suivi psychiatrique et accompagnement psychologique personnalisé. Non conventionnée, cette cure répond au besoin urgent de faire face à la montée de l'épuisement professionnel.

www.thermes-saujon.fr



JONZAC

40 ans et toujours des programmes innovants

Reconnue pour les propriétés thérapeutiques de son eau minérale naturelle, la station thermale troglodytique de Jonzac, spécialisée en rhumatologie, phlébologie et voies respiratoires, propose un programme « Apaiser ses douleurs chroniques », une approche globale et personnalisée associant soins thermaux, ateliers corps-esprit et accompagnement bien-être pour soulager durablement les douleurs invisibles.

En 2026, la station célèbre ses 40 ans : visites contées immersives, conférences et rencontres avec des experts locaux... tout un programme pour célébrer 40 ans d'une histoire thermale unique.

www.chainethermale.fr/jonzac

ROCHEFORT

La SET prend les rênes en 2026

Depuis le 1er janvier, la Société Européenne du Thermalisme (SET) assure l'exploitation et la gestion des Thermes de Rochefort, tout en maintenant les équipes et la direction. Une réfection des cabines de soins a été réalisée.

Rochefort exploite l'une des sources thermales les plus profondes de France : son eau, issue de pluies infiltrées il y a 30 000 ans, est captée à 800 mètres. Très minéralisée, riche en oligo-éléments et bactériologiquement pure, elle est agréée pour quatre orientations : rhumatologie, phlébologie, dermatologie et affections des muqueuses bucco-linguales. Le centre propose des soins individualisés incluant l'utilisation de péloïdes naturels (boues à base de sédiment marin et d'eau thermale) prescrits sur mesure.

www.thermes-rochefort.com

