

PRINTEMPS NATURE EN CHARENTES : L'APPEL DU GRAND AIR

Six destinations des Charentes invitent à ralentir et à renouer avec la nature : **randonnées pédestres et itinéraires cyclables** dévoilent des territoires préservés où **patrimoine et biodiversité dialoguent au fil de micro-aventures**. Le moment idéal pour partir à la découverte d'une autre façon de voyager, authentique, douce et ressourçante.

SAINTES

Sur les traces de l'eau antique en Saintonge

Au printemps, la Saintonge dévoile un visage inattendu : celui d'une nature façonnée par le génie romain. Autour de Saintes, de nouveaux parcours de randonnée et micro-aventures sillonnent chemins creux, coteaux viticoles et sous-bois, à la découverte d'aqueducs gallo-romains, fontaines antiques et lavoirs dissimulés dans la verdure. **Nouveauté 2026 : l'ouverture le 4 avril de la Maison des Aqueducs** à Vénérand, espace immersif qui révèle l'ingéniosité hydraulique de Mediolanum Santonum. Entre héritage gallo-romain, vallées préservées et réseaux hydrauliques ancestraux, ce territoire permet d'appréhender concrètement l'empreinte de Rome sur le paysage saintongeais.

www.saintes-tourisme.fr



©Saintes Grande Rives



©TTW Production



©Saintes Grande Rives

ROCHEFORT

La presqu'île de Port-des-Barques se révèle

À l'extrémité de l'estuaire charentais, la presqu'île de Port-des-Barques offre un spectacle rare : carrelets sur pilotis côté océan, **vue sur le mythique Fort Boyard**, village de pêcheurs et l'île Madame accessible à pied par la mythique « passe aux Bœufs » (uniquement à marée basse alors surveillez votre montre pour ne pas rester coincés sur l'île !). Dès ce printemps, le site se réinvente : nouvelles voies cyclables, espaces renaturés, points de vue aménagés. Depuis le fort du Peu, fraîchement valorisé, **le panorama embrasse estran, marais et passages submersibles** qui dansent au rythme des marées. Une invitation à ralentir, observer, et s'immerger dans un littoral préservé où nature et patrimoine maritime dialoguent à chaque instant.

www.rochefort-ocean.com



©Caroline Jarry



©Simon David



©Les Coflocs

AUNIS MARAIS POITEVIN

La forêt de Benon dévoile ses secrets

Au cœur du Parc Naturel Régional du Marais poitevin, la forêt départementale de Benon se réinvente avec un **parcours Explorama®** inédit. Missions d'observation, énigmes naturalistes, découverte de la faune et de la flore : cette aventure interactive transforme chaque promeneur en explorateur de son propre territoire. **Accessible gratuitement toute l'année** via une simple application mobile, le parcours invite petits et grands à percer les mystères de ce massif préservé, en autonomie et à leur rythme. Une échappée belle nature qui célèbre l'écotourisme de proximité, à vivre en toute saison.

www.aunis-maraispoitevin.com



©Le Cifré Jaune



©Explorama



©OTAMP



©David Darrault - PCC



©Sébastien Laval



©David Darrault - PCC

CHARENTE LIMOUSINE

La Vélidéale au fil de ses trésors médiévaux



De Confolens à Champagne-Mouton, La Vélidéale déroule 36 km de patrimoine vivant. Confolens, **Petite Cité de Caractère** et scène du célèbre festival de traditions populaires, ouvre le bal avec ses ruelles médiévales. Le parcours longe ensuite la Vienne jusqu'au château de Saint-Germain-de-Confolens, perché sur son promontoire rocheux, puis bifurque vers Alloue et la **Maison Maria Casarès**, ancienne demeure fortifiée de l'actrice devenue résidence d'artistes. Entre routes partagées et petits chemins de campagne, cette échappée mêle nature préservée et haltes culturelles. Une invitation à pédaler au rythme de l'histoire charentaise.

www.tourisme-charentelimousine.fr



Nomination de La Vélidéale sur le podium
“Meilleure Véloroute de l'année 2026” par le jury du salon néerlandais
 Fiets en Wandelbeurs, spécialisé dans le cyclisme et la randonnée !

NORD CHARENTE

La Vélidéale, entre abbayes et châteaux



La Vélidéale poursuit son itinérance sur 32 km entre Champagne-Mouton et Ruffec, ponctuée de haltes irrésistibles. **Nanteuil-en-Vallée** et son abbaye blottie dans un jardin secret, **Verteuil-sur-Charente** dominée par son château et son église abritant une mise au tombeau romane exceptionnelle : **deux Petites Cités de Caractère** où le temps suspend sa course. Le parcours alterne voies vertes apaisantes et routes partagées traversant la campagne charentaise, avant d'arriver à Ruffec et ses commerces de proximité, parfaits pour reprendre des forces. Une virée douce qui célèbre l'art roman, les paysages bucoliques et l'authenticité des terroirs du Nord Charente.

www.destination-nordcharente.com



©Julien Audigier



©Julien Audigier



©Sébastien Laval



©TTW Production



©TTW Production



©TTW Production

COGNAC

Pédaler le long du fleuve sur La Flow Vélo



Entre Cognac et Mosnac-Saint-Simeux, La Flow Vélo déroule 38 km de douceur le long de la Charente. Accessible à tous, cet itinéraire sécurisé serpente entre vignobles renommés, villages de caractère et trésors insoupçonnés : le site paléontologique d'Angeac-Charente, l'abbaye millénaire de Bassac, les maisons de cognac de Jarnac ou Cognac, ville natale de François 1er... Chaque coup de pédale révèle une pépite, chaque halte invite à la rencontre : église romane, produits du terroir, savoir-faire locaux. **Une échappée vélo** qui conjugue patrimoine, nature et art de vivre charentais, au rythme choisi de chacun.

www.destination-cognac.com