

À LA RENTRÉE, PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ ! BURN-OUT, DOULEURS CHRONIQUES, PSORIASIS : TROIS ENJEUX DE SANTÉ, TROIS RÉPONSES THERMALES

SAUJON

**Burn-out, anxiété, dépression :
au service de la santé mentale**

1 Français sur 4 sera confronté à un trouble mental au cours de sa vie*. Les maladies psychiatriques représentent **le 1er poste de dépenses de l'Assurance Maladie soit 25 milliards d'euros par an**.

Nouveauté 2026 : une cure médicalisée de 10 jours, densifiée et cliniquement validée, pensée pour les actifs ne pouvant s'absenter trois semaines, avec soins intensifiés et suivi psychologique

Les Thermes de Saujon, fondés en 1860, sont **le seul établissement thermal en Europe exclusivement dédié au thermalisme psychosomatique**.

La prise en charge est pluridisciplinaire (psychiatres, psychologues, kinés) et traite l'anxiété généralisée, les troubles du sommeil, la fatigue chronique, le burn-out, la dépression, la fibromyalgie, le stress post-traumatique ainsi que le sevrage aux anxiolytiques et somnifères.

www.thermes-saujon.fr

*solidarite.gouv.fr, 2025

Lymphœdème du bras post-cancer

Le membre est immergé dans
une eau thermale fraîche à 28°

JONZAC

**Douleurs chroniques et
lymphœdème post-cancer du sein**

42 % des adultes français souffrent de douleurs chroniques, soit plus de **23 millions de personnes***. Arthrose, rhumatismes inflammatoires, séquelles de traumatismes : ces pathologies dégradent durablement la qualité de vie et restent insuffisamment prises en charge par les thérapies conventionnelles.

Nouveauté 2026 : lancement d'un programme contre les douleurs chroniques associant naturopathie, musicothérapie et Qi Gong.

*Baromètre 2025, Fondation Analgesia

Les Thermes de Jonzac, qui fêtent leurs 40 ans en 2026, puisent dans la source Soenna, une eau hyperthermale sulfurée à 62 °C, reconnue par l'Académie de Médecine pour ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires. L'établissement traite 3 orientations (rhumatologie, voies respiratoires et phlébologie). Il est le **seul centre en France à proposer un traitement conventionné du lymphœdème du bras post-cancer du sein**, une séquelle fréquente après curage ganglionnaire, encore trop peu prise en charge.

www.chainethermale.fr/jonzac

AGENDA 2026

OCTOBRE ROSE

*Mois de sensibilisation du
cancer du sein*

5 AU 18 OCTOBRE

*Semaines d'information sur
la santé mentale*

10 OCTOBRE

*Journée mondiale de la
santé mentale*

21 OCTOBRE

*Journée mondiale contre la
douleur*

29 OCTOBRE

*Journée mondiale du
psoriasis*

35 000

curistes/an en
Charente-Maritime

3

stations thermales
complémentaires

18 jours

durée de la cure
conventionnée

100%

remboursé par l'Assurance
Maladie sur prescription

ROCHEFORT

Psoriasis, eczéma, dermatoses : Soigner les pathologies cutanées

Près de **3 millions de Français** vivent avec le psoriasis*. L'eczéma touche **15% des enfants et près de 4% des adultes****. Ces dermatoses chroniques sont reconnues par l'OMS comme des maladies inflammatoires à part entière depuis 2025, avec des répercussions physiques, psychologiques et sociales documentées.

*Société Française de Dermatologie 2021

**Association française de l'eczéma.

www.thermes-rochefort.com

Captée à 854 mètres de profondeur, l'eau thermale de Rochefort est l'une des plus minéralisées de France, bactériologiquement pure et pratiquement isotonique au sérum sanguin, lui conférant des propriétés anti-inflammatoires, cicatrisantes, antalgiques et antioxydantes remarquables.

Seule station de Charente-Maritime à proposer **4 orientations thérapeutiques conventionnées**, Rochefort traite l'arthrose et la fibromyalgie, les insuffisances veineuses et séquelles de phlébites, mais aussi l'eczéma dès 3 mois, le psoriasis, les cicatrices traumatiques et les dermatoses génétiques ainsi que les affections des muqueuses bucco-linguales, une spécialité unique dans le département.



Douche au jet
Soin commun aux
quatre orientations



Pistes d'angles éditoriaux

Des entrées par maladie prêtes à l'emploi

SAUJON

Santé mentale

- La cure thermale comme alternative documentée à la sur-médication psychiatrique
- **Burn-out** : une réponse médicale non médicamenteuse remboursée et encore méconnue des actifs
- **La cure de 10 jours : format inédit** pensé pour ceux que le système psychiatrique ne peut plus absorber
- Angle portrait : Dr Olivier Dubois, psychiatre et directeur. **160 ans et 5 générations de médecins** à la tête de l'établissement

JONZAC

*Douleurs chroniques &
cancer du sein*

- **Lymphœdème post-cancer du sein** : une séquelle touchant jusqu'à 20 % des patientes opérées, un traitement conventionné unique en France
- 42 % des Français souffrent de douleurs chroniques : **40 ans de réponse thermique à Jonzac**
- Fibromyalgie : la maladie invisible soignée dans une eau à 62 °C, avec naturopathie, musicothérapie et Qi Gong (**nouveau programme 2026**)

ROCHEFORT

Dermatologie

- **Psoriasis** : une maladie inflammatoire systémique, pas esthétique.
- **Eczéma dès 3 mois** : une prise en charge thermale remboursée encore méconnue
- Dermatoses génétiques : l'une des **rare filières non médicamenteuses conventionnées** disponibles en France

Photos et interviews **sur demande**
Dossier de presse à télécharger [ICI](#)