

1 Echappée belle sur La Vélidéale®

1 jour | Moyenne | LA VÉLIDÉALE

Depuis le lac de Vassivière (Creuse) à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), La Vélidéale® est une véloroute de 665 km qui traverse 5 Parcs naturels régionaux et de nombreux espaces sensibles, pour un périple au cœur des biodiversités.
Plus d'infos : lavelideale.fr

Escapade en Nord Charente

De Nanteuil-en-Vallée à Condac, au fil de l'eau, vous suivez l'Argentor puis la Charente. Une étape qui fera plaisir aux amateurs de patrimoine historique avec la traversée de 2 Petites Cités de Caractère. Les gourmands y trouveront leur bonheur grâce aux producteurs locaux présents le long du parcours. Avec un finish en apothéose à la Station Sport Nature de Condac et sa baignade !





À voir *sur le parcours*

- Nanteuil-en-Vallée, Petite Cité de caractère avec ses jardins et son abbaye
- La Ferme de l'Argentor à Poursac
- Verteuil-sur-Charente, Petite Cité de caractère avec son village et son château
- Condac, Station Sport Nature (canoë, baignade...)
- Nanteuil en Vallée, Terra Aventura "Les pépites de l'Argent-Or"
- Verteuil-sur-Charente, Terra Aventura "Qui vit sans folie n'est pas si sage"

Nanteuil-en-Vallée > Condac
25 km (aller simple)
2h20



2 Escapade bucolique en famille sur La Flow Vélo®

2 jours | Facile | La Flow Vélo

Depuis Sarlat jusqu'à l'Ile d'Aix, la Flow Vélo® est une véloroute bucolique de 400 km qui relie le Périgord à l'Atlantique.
Plus d'infos : laflowvelo.com

Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge

Le long du fleuve Charente, à travers le vignoble de Cognac, petits et grands apprécient le décor champêtre. Les amateurs d'histoire ne sont pas en reste, avec sur l'étape, la découverte de Jarnac, de Cognac, Ville d'Art et d'Histoire et de Saintes, ancienne capitale gallo-romaine.



À voir *sur le parcours*

- Châteauneuf-sur-Charente et l'aire de loisirs du Bain des Dames
- Cognac et les grandes maisons de négoce
- Vibrac et ses petits ponts de pierre
- Jarnac, ville natale de François Mitterrand
- Saintes, ses arènes gallo-romaines et l'Abbaye-aux-Dames
- Salignac-sur-Charente, Terra Aventura "Garde la pêche avec Prosper"

Chateauneuf-sur-Charente > Saintes
72 km (aller simple)
2 jours

Le + du trajet Retour en train possible

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

Balades à pied dans les îles...

1 jour | Moyenne

3 *S'élancer dans une chasse au trésor Tèrra Aventura sur l'Ile de Ré*

Tèrra Aventura, c'est une grande aventure de géocaching pour découvrir, à pied ou à vélo, des lieux insolites de Nouvelle-Aquitaine. Avec l'application mobile gratuite, débusquez les Poi'Z sur les parcours charentais dont celui de l'Ile de Ré.

En famille (ou entre amis), ce parcours "Ré, une note de mystère" est le prétexte idéal pour découvrir les multiples paysages de l'île : des ruelles étroites du village de Loix au merveilleux panorama de son port, en passant par l'océan et ses marais salants. L'occasion de prendre un grand bol d'air... à la recherche du trésor !



À voir *sur le parcours*

- Fosse de Loix et village de Loix
- L'échappée nature de l'écomusée du marais salant

Téléchargez l'application

Loix
7 km
2h30

4 *Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron*

Le Chemin d'Oléron

Ce circuit balisé permet de faire le tour de l'île d'Oléron en 5 étapes. En plein cœur de la forêt, le long de la côte sauvage et des plages ou encore au milieu des marais, il passe par les paysages emblématiques de l'île lumineuse.



À voir *sur le parcours*

- Citadelle, ports, phare de Chassiron
- Dunes, forêts, marais et plages



Le Château d'Oléron
110 km (boucle)
5 jours

Hébergements pour la nuit : voir site de la destination

Dévaler les pistes en mode sportif entre amis sur le Tour Charente VTT

1 jour

Au départ du centre du Chambon à Eymouthiers, le Tour Charente VTT couvre 650 km d'itinéraire. Accessible en VTT, vous pouvez combiner le sport à la découverte de pépites historiques et culturelles du territoire.



5 *Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord*

Ce périple vélo est à la fois sportif, champêtre et teinté d'histoire. Depuis Montbron et son château, les chemins forestiers se dévoilent pour mener jusqu'à La Rochefoucauld-en-Angoumois. Grimpez jusqu'au château, et surplombez d'ici toute la vallée de la Tardoire.

À voir *sur le parcours*

- Château de Montbron
- Eglise Saint-Maurice à Montbron
- Vignoble de Saint-Sornin et les points de vue sur la vallée de la Tardoire
- Château de la Rochefoucauld
- Cloître du couvent des Carmes à La Rochefoucauld-en-Angoumois

Montbron > La Rochefoucauld-en-Angoumois
27 km (aller simple)
2h10
Moyenne



6 *Escapade en Rouillacais*

Les paysages sont variés et contentent toute la tribu ! Vous parcourez une campagne vallonnée, entre vignoble et sous-bois. Au bout du chemin, le théâtre gallo-romain des Bouchauds constitue une visite à ne pas manquer pour les amateurs d'histoire !

À voir *sur le parcours*

- Château de Lignères
- Village de Grosville et Cougoussac
- Site archéologique des Bouchauds et son centre d'interprétation du Gallo-Romain à Saint-Cybardeaux

Anville > Saint-Cybardeaux
21 km (aller simple)
1h45
Moyenne



7 *Escapade en Sud Charente*

Cette escapade sur les coteaux du Montmorélien, dédiée aux fans de dénivelé, offre des paysages vallonnés rappelant la moyenne montagne. De magnifiques points de vues sur les châteaux environnants permettent de reprendre le souffle !

À voir *sur le parcours*

- Ronsenac, son église, le prieuré et la fontaine légendaire
- Villebois-Lavalette, ses halles, l'église, le château médiéval

Montmoreau > Villebois-Lavalette
17 km (aller simple)
1h20
Difficile





8 Micro-aventure vélo en famille sur La Roue Blanche

2 jours | Facile | La Roue Blanche

Escapade en Cœur de Saintonge

Au fil d'un parcours long de 77km, les villages typiques se succèdent. Les mollets s'échauffent au gré des curiosités : églises, châteaux, abbaye, vallées maraîchères... et trésors cachés. Connectée à La Flow Vélo et à La Vélodyssée, La Roue Blanche est une boucle cyclable aux paysages préservés. La nature verdoyante et reposante côtoie les édifices emblématiques de l'art roman. À Crazannes et Port d'Envaux, faites halte au "Sentier de la Pierre", site labellisé Echappées Nature, pour découvrir les carrières de la pierre de Crazannes, Les Lapidiales ou encore la Galaxie des Pierres Levées, témoignage du patrimoine historique en Cœur de Saintonge.



À voir *sur le parcours*

- Abbaye de Trizay
- Les Sentiers de la Pierre, site des Echappées Nature
- Port d'Envaux

Port d'Envaux
77 km (boucle)
2 jours

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos



9 Le temps d'un week-end, chevaucher en toute liberté sur les traces de D'Artagnan

2 jours | Facile

Avec plus de 10 000 km d'itinéraire, La Route Européenne D'Artagnan offre un terrain de jeu idéal pour les cavaliers curieux. Emerveillez-vous au rythme cadencé de votre monture, en suivant les pas du mythique personnage D'Artagnan.

Escapade en Haute-Saintonge

Ce parcours mène sur les pistes de la forêt de la Double Saintongeaise, le plus grand massif forestier de Charente-Maritime. Vous pourrez y observer une faune et flore luxuriante. À l'étang de Robinson, une halte s'impose pour se rafraichir tout en contemplant la nature. L'aventure se poursuit pied à terre à travers les énigmes de l'escape d'Artagnan au Parc Mysterra.



À voir *sur le parcours*

- Lac Baron-Desqueyroux à Montendre (Halte équestre)
- Etang de Robinson (Halte équestre)

Saint-Martin-d'Ary > Montendre
44 km (aller-retour)
2 jours

Hébergement pour la nuit : Montendre & Etang de Robinson



10 Micro-aventure en duo sur La Scandibérique®

VTC et VAE | 4 jours | Moyenne | La Scandibérique 3

Partie française de l'EuroVelo 3 reliant la Norvège à l'Espagne, La Scandibérique® traverse la France de Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées Atlantiques). Sur 1700 km, elle vous emmène loin et signe la promesse d'un voyage aux multiples découvertes... pour mieux se retrouver.
Plus d'infos : scandiberique.fr



Confolens > Angoulême
215 km (aller-retour)
4 jours

Escapade en Charente-Limousine et Angoumois

Laissez-vous porter et déconnectez-vous en rejoignant Angoulême, la capitale de la BD et de l'image. Depuis la cité médiévale de Confolens, en suivant les lacs de Haute-Charente, La Scandibérique sillonne la vallée du Bandiat. La véloroute côtoie des paysages champêtres et se dévoile au fil de petits villages de charme. A votre rythme, pédalez le long de la Touvre : moment de quiétude garanti avant de plonger dans le monde des bulles !

À voir *sur le parcours*

- Confolens, Petite Cité de Caractère®
- Lacs de Haute-Charente
- Donjon de Marthon
- Coulée d'Oc
- Cité Internationale de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos



11 Flâner en famille, à bicyclette le long des canaux, jusqu'à l'océan sur La Vélo Francette®

1 jour | Facile | La Vélo Francette

Depuis Ouistreham en Normandie, jusqu'à La Rochelle, La Vélo Francette® s'étend sur 630 km et offre un voyage en douce France et pleine nature.
Plus d'infos : lavelofrancette.com

Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle

Voguez à vélo ! De Marans à La Rochelle, vous filez au gré des canaux, avant d'apercevoir, à l'horizon, les tours de La Rochelle et l'Océan Atlantique qui signe la fin de votre parcours !

À voir *sur le parcours*

- Port, halles et quais de Marans
- Embarcadères (Marais Poitevin et Marais Plaisance)
- Aquarium de La Rochelle
- Tours de La Rochelle



Marans > La Rochelle
26 km (aller simple)
2h14



12 Cheminer entre amis vers Saint-Jacques-de-Compostelle via le GR® 655

2 jours | Moyenne | Compostelle par Tours | FFRandonnée Charente-Maritime

En quête d'un moment de quiétude, les pèlerins et randonneurs sillonnent vers la ville sacrée sur la voie de Compostelle. La Via Turonensis est l'un des quatre sentiers de randonnée qui permet de rejoindre l'Espagne, pour une expérience riche en échange et partage.

Escapade des Vals de Saintonge à Saintes

D'une église à l'autre, de multiples joyaux de l'art roman parsèment l'itinéraire, dont des monuments incontournables, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.



À voir *sur le parcours*

- Abbaye royale à Saint-Jean-d'Angély
- Lanterne aux morts de Fenioux
- Basilique Saint-Eutrope à Saintes
- Vestiges d'un aqueduc gallo-romain à Fontcouverte

Saint-Jean-d'Angély > Saintes
36 km (aller simple)
2 jours

Le + du trajet Retour en train possible

Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Saint-Hilaire-de-Villefranche



13 Se promener sur Le Canal des 2 mers® à vélo avec vue sur le majestueux estuaire de la Gironde

VTC et VAE | 1 jour | Moyenne | Le Canal des 2 mers à vélo

De Royan jusqu'à Sète, le Canal des 2 mers à vélo® relie l'Atlantique et la Méditerranée sur 750 km, longeant le plus grand estuaire d'Europe, puis le Canal de Garonne et celui du Midi.
Plus d'infos : canaldes2mersavelo.com



Escapade au cœur de Royan Atlantique - Vignobles et estuaire

Cette boucle aux panoramas d'exception vous fera traverser l'histoire, les vignobles autour de Mortagne-sur-Gironde, vous faisant découvrir les petits ports authentiques de l'estuaire. Un coup de pédale après l'autre, le circuit vallonné se dévoile, entre le site archéologique du Fâ à Barzan, patrimoine roman et petits villages pour une échappée multi-facettes !



À voir *sur le parcours*

- Port de plaisance et ermitage à Mortagne-sur-Gironde
- Halles du XVe siècle de Cozes
- Tour de Beaumont à Saint-Fort-sur-Gironde
- Domaines viticoles...
- Balcon de l'estuaire près de Chenac

Mortagne-sur-Gironde
49 km (boucle)
3h41



14 Balade sur La Vélodyssée®

2 jours | Facile | EuroVélo 1 | La Vélodyssée

Partie française de l'EuroVelo 1 reliant la Norvège au Portugal, La Vélodyssée® offre 1 300 km d'aventure en roue libre. Depuis la côte Nord de Bretagne jusqu'à la côte basque, l'itinéraire longe l'Atlantique, pour un voyage au doux parfum iodé.
Plus d'infos : lavelodyssee.com

Escapade de Rochefort Océan à Marennes

Depuis Rochefort, ville royale et symbole de l'aventure maritime, les coups de pédaliers s'enchaînent tranquillement à travers les marais avant de rejoindre Marennes et son port ostréicole de La Cayenne. Pour aller à votre rythme, faites halte pour la nuit.



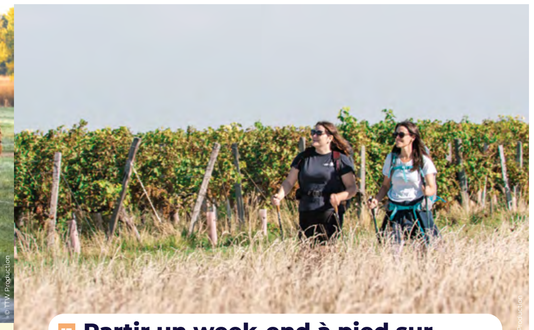
À voir *sur le parcours*

- Arsenal des mers à Rochefort (Corderie Royale, musée de la Marine"...)
- Brouage et sa citadelle
- Port ostréicole de La Cayenne

L'itinéraire débute après l'Arsenal

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

Rochefort > Marennes
38 km (aller simple)
2h49



15 Partir un week-end à pied sur le GR® 360 "le Tour de Saintonge"

2 jours | Moyenne | GR | FFRandonnée Charente-Maritime

Le sentier de Grande Randonnée 360, décomposé en 20 étapes, permet de découvrir la Charente-Maritime sur 475 km.

Escapade au cœur de la Saintonge viticole

De Cozes à Meursac, en passant par Rioux, les randonneurs s'évadent entre bois et vignes ponctués ci et là de belles surprises romanes. Faites halte à Corme-Ecluse pour contempler son église remarquable avant de poursuivre l'excursion et revenir à Cozes.

Balisage GR® puis GR®P entre Corme-Ecluse et Cozes



À voir *sur le parcours*

- Cozes, ses Halles du XVe siècle
- Meursac
- Rioux et son église

Cozes
52 km (boucle)
2 jours

Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Meursac



Itinéraires à vélo, à pied et à cheval

infiniment-charentes.com

Les Charentes, une destination d'itinérance douce

Le long de la Côte Atlantique, des canaux, fleuves et cours d'eau, au cœur de la forêt et des vignobles charentais, de nombreux itinéraires vélo, pédestres et équestres dévoilent leurs multiples secrets.

Les petits ou grands aventuriers, amateurs ou plus confirmés, à l'aide de cette carte, pourront découvrir et vivre des expériences dépaysantes, ludiques, ressourçantes, sportives ou culturelles.



Les Charentes à vélo

Le temps d'une journée ou d'un séjour itinérant, les adeptes de la petite reine pourront se lancer sur un des six grands itinéraires européens ou nationaux, La Scandibérique®, La Vélodyssée®, La Flow Vélo®, La Vélo Francette®, Le Canal des 2 mers à vélo® ou encore La Vélidéale®, mais aussi sur les circuits départementaux et boucles locales. Plus de 9 500 km de parcours cyclables s'offrent à eux.

Les Charentes à pied

Les amateurs de balades et de randonnées emprunteront un vaste réseau de chemins balisés. Parmi les circuits proposés, le GR® 655 Saint-Jacques de Compostelle conduit sur les pas des pèlerins à travers l'histoire, la nature et un patrimoine remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques.

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. La reproduction des itinéraires et de la marque « GR® » est soumise à autorisation expresse de la FFRandonnée.

FFRandonnée www.ffrandonnee.fr



Les Charentes à cheval

Les cavaliers pourront se mettre dans les pas (et les sabots) du personnage historique et littéraire D'Artagnan et de ses mousquetaires, guidés par la Route Européenne d'Artagnan. Classé "Itinéraire Culturel Européen", la Route Européenne d'Artagnan est un itinéraire équestre mythique qui sillonne 6 pays (depuis les Pays Bas et jusqu'à l'Espagne), traversant la Charente-Maritime sur 350 km via la Route des Cardinaux. Entre plaines, forêt et marais, l'évasion est à portée de sabot !

Voyager "bas-carbone" en Charentes

Séjours bas-carbone Nouvelle-Aquitaine

Vous souhaitez sortir des sentiers battus, (re)découvrir notre destination autrement, tout en limitant votre impact sur l'environnement ? Nous vous proposons une sélection de séjours bas-carbone, insolites et engagés.





© A.Sauvé - photos.pro

Accueil Vélo
une marque qui vous garantit des services de qualité

312 sites labellisés
en Charentes : hébergeurs, sites de visite, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélo.

La marque Accueil Vélo garantit des établissements à proximité de l'itinéraire (accessible par une liaison sécurisée) proposant aux touristes à vélo un accueil attentionné et des services qualitatifs.



© A.Sauvé - photos.pro

Application mobile "Loopi"
votre compagnon de voyage

Les +

- Consultez les balades suggérées par les partenaires autour de vous ;
- Créez votre parcours : calcul de votre itinéraire et étapes ;
- Découvrez les points d'intérêt touristiques et activités disponibles tout au long du parcours ;
- Déplacez-vous en toute sécurité avec le GPS à guidage vocal, même hors-ligne !

Comment l'utiliser ?

1. Téléchargez l'application grâce au QR Code
2. Scannez le QR Code de la balade qui vous intéresse

Labels - Services - Activités

- Office de Tourisme labellisé Accueil Vélo
- Bureau d'information Touristique Accueil Vélo
- Office de Tourisme
- Bureau d'information Touristique
- Site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Grand Site de France
- Route historique des Trésors des Charentes
- Plus Beaux Villages de France
- Plus Beaux Détours de France
- Villes et Pays d'Art et d'Histoire
- Ville et Métiers d'Art
- Petite Cité de Caractère
- Station Verte
- Villages Étapes
- Station Famille Plus
- Géocaching Terra Aventura
- Station Sports Nature
- Cittaslow Cités du Bien-Vivre
- Villages de Pierres et de Vignes
- Villages de Pierre et d'Eau
- Réserve naturelle nationale
- Réserve naturelle régionale
- Échappée Nature
- Territoire Vélo
- Halte Jacquaire
- Commune Halte Compostelle
- Gare
- Aéroport

Itinéraire équestre

- Route des Cardinaux
- Route européenne d'Artagnan

Itinéraires pédestres

- GR Sentiers de Grande Randonnée
- GR4 de l'Atlantique à la Méditerranée
- GR8 Sentier du littoral vendéen
- GR36 de la Manche aux Pyrénées
- GR360 Tour de Saintonge
- Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
- Chemins du Mont Saint-Michel
- GR655 Via Turonensis - Voie de Tours
- Via Ecolisma - Voie d'Angoulême
- Chemin de mémoire Itinéraire Frankton 1942

FFRandonnée www.frandonnee.fr · FFRandonnée Charente-Maritime · FFRandonnée Charente

Les parcours de randonnées sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de Charentes Tourisme ne peut être engagée en cas de problèmes survenus sur les itinéraires.

Itinéraires cyclables

Européens

- La Vélodyssée de Roscoff à Hendaye
- La Scandibérique de Maubeuge à Saint-Jean-Pied-de-Port

Nationaux

- La Vélo Francette de Ouistreham à La Rochelle
- Le Canal des deux mers à Vélo de Royan à Sète
- La Flow Vélo Sarlat-la-Canéda à l'île d'Aix
- La Vélidéale de Royère-de-Vassivière à Saint-Nazaire

Départementaux

- Le Tour Charente à Vélo
- Le Tour Charente en VTT
- Les Chemins de la Seudre
- Les Rives de Boutonne
- Les Falaises du Pertuis Breton
- Le Petit Rouillat
- La Vallée du Coran

Départ de boucle vélo · Départ de boucle VTT

Escapade à pied, à vélo, à cheval

voir au verso

1. Escapade en Nord Charente
2. Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge
3. Chasse au trésor Tèrra Aventura sur l'Ile de Ré
4. Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron
5. Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord
6. Escapade en Rouillacais
7. Escapade en Sud Charente
8. Escapade en Cœur de Saintonge
9. Escapade en Haute-Saintonge
10. Escapade en Charente-Limousine et Angoumois
11. Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle
12. Escapade des Vals de Saintonge à Saintes
13. Escapade au cœur de Royan Atlantique
14. Escapade de Rochefort Océan à Marennes
15. Escapade au cœur de la Saintonge viticole

Pour préparer votre escapade, prenez contact avec les Offices du Tourisme des Charentes.

INFINIMENT Charentes
LA CHARENTE • LA CHARENTE-MARITIME



Charentes Tourisme

Site d'Angoulême
21, rue d'Iéna CS 82407
16024 ANGOULÊME Cedex

Site de La Rochelle
85, boulevard de la République
17076 LA ROCHELLE Cedex 9

Site de Saint-Jean-d'Angély
8, rue Grosse Horloge
17400 SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Conception : Instant Urbain - Document imprimé sur du papier certifié PEFC
Impression : Imprimerie Rochelaise - Mars 2023 - Crédit Couverture : © TTW Production

la Charente Maritime LE DÉPARTEMENT · CHARENTE LE DÉPARTEMENT